



TIP I

Date samedi 1^{er} novembre 2025
Horaire de 10h à 16h30
Lieu Le Champagnoux - Rue du Village 4 B - 1424 Champagne
Intervenant Mme Caroline Houlbert de Coccola, thérapeute

La Régulation (ou résolution) Emotionnelle n'est pas un "tour de magie" ! C'est une technique simple et efficace qui permet l'apaisement durable des souffrances émotionnelles.

C'est une démarche naturelle, qui s'apprend simplement et qui peut être mise en œuvre par toute personne, en complète autonomie.

Apprendre à pratiquer la Résolution Emotionnelle, c'est retrouver la capacité naturelle que nous avons tous à notre disposition pour apaiser définitivement nos difficultés émotionnelles, sans aucun risque et en quelques minutes.



Prix membre	CHF 40.-
Prix d'associations partenaires	CHF 80.-
Prix public	CHF 135.-

Billetterie



**Votre don en
bonnes mains.**



Rheumaliga Schweiz
Ligue suisse contre le rhumatisme
Lega svizzera contro il reumatismo

Renseignements et inscriptions jusqu'au 26 octobre

ASF

Association Suisse des Fibromyalgiques

Valérie Notz

Rue du Village 13, 1424 Champagne/VD

Téléphone : +41 77 409 92 28 / du lundi au jeudi de 08h30 à 11h30

valerie.notz@suisse-fibromyalgie.ch - www.suisse-fibromyalgie.ch