

## SOIN ENERGETIQUE AU TAMBOUR CHAMANIQUE

Dates samedi 17 août 2024

Horaires de 14h à 16h

Lieu Saint-Maurice

Durant cet après-midi vous aurez l'occasion de vous reconnecter à vous-même à travers une méditation accompagnée au tambour chamanique. Le voyage qu'offre le son du tambour est accessible à tous. Ce son entre en résonance avec les battements de notre cœur et permet à la fois d'éveiller nos sens et de calmer notre esprit, apportant une relaxation, un apaisement et un bien-être émotionnel. Chacun le vivra à sa manière, que ce soit par la visualisation, ou par une simple détente.

Un temps en plein air, sous le signe de la convivialité, suivi d'un partage sur la méditation et de ces effets sur notre santé.

Prix membre : CH 10.-

Prix d'associations partenaires : CH 20.-

Prix public : CH 45.-

### Renseignements et inscriptions :

ASFm - Association Suisse des Fibromyalgiques  
Valérie Notz

Rue du Village 13, 1424 Champagne/VD

Téléphone : +41 77 409 92 28 / du lundi au jeudi de 08h30 à 11h30

[valerie.notz@suisse-fibromyalgie.ch](mailto:valerie.notz@suisse-fibromyalgie.ch) - [www.suisse-fibromyalgie.ch](http://www.suisse-fibromyalgie.ch)



*Photos S. Martinet*



**Votre don en  
bonnes mains.**

