



## SOIN ENERGETIQUE AU TAMBOUR CHAMANIQUE

Date samedi 16 août 2025

Horaire de 14h à 16h

Lieu Saint-Maurice

Intervenante Audrey Avogadro, thérapeute

Durant cet après-midi, vous aurez l'occasion de vous reconnecter à vous-même à travers une méditation accompagnée au tambour chamanique. Le voyage qu'offre le son du tambour est accessible à tous. Ce son entre en résonance avec les battements de notre cœur et permet à la fois d'éveiller nos sens, et de calmer notre esprit, apportant une relaxation, un apaisement et un bien-être émotionnel. Chacun le vivra à sa manière, que ce soit par la visualisation, ou par une simple détente.

Un temps en plein air, sous le signe de la convivialité, suivi d'un partage sur la méditation et de ces effets sur notre santé.

Prix membre : CH 15.-

Prix d'association partenaire : CH 30.-

Prix public : CH 50.-

Billetterie



**Votre don en  
bonnes mains.**



**Rheumaliga Schweiz**  
Ligue suisse contre le rhumatisme  
Lega svizzera contro il reumatismo



### Renseignements et inscriptions :

**ASFM - Association Suisse des Fibromyalgiques**

Valérie Notz

Rue du Village 13 - 1424 Champagne/VD

Téléphone : +41 77 409 92 28 du lundi au jeudi de 08h30 à 11h30

[valerie.notz@suisse-fibromyalgie.ch](mailto:valerie.notz@suisse-fibromyalgie.ch) - [www.suisse-fibromyalgie.ch](http://www.suisse-fibromyalgie.ch)