SONOTHERAPIE

Date	samedi 6 septembre 2025
Horaire	de 10h à 16h30
Lieu	116 Pont du centenaire à Plan les Ouates
Intervenant	M. Othman Haddad, fondateur de Swiss Sound Therapy

Ce séminaire de sonothérapie est conçu pour accompagner les participants souffrant de fibromyalgie ou de douleurs chroniques vers un état de relaxation profonde.

Par des sons apaisants issus de divers instruments thérapeutiques, nous travaillons à relâcher les tensions corporelles, diminuer la perception de la douleur et recentrer l'attention vers un mieux-être intérieur. Ce moment permet à chacun de se reconnecter à son corps de manière positive, avec des effets bénéfiques sur la gestion des douleurs au quotidien.

Prix membre	CHF 40.-
Prix d'associations partenaires	CHF 80.-
Prix public	CHF 135.-

Billetterie

Renseignements et inscriptions jusqu'au 31 août

ASFM

Association Suisse des Fibromyalgiques

Valérie Notz

Rue du Village 13, 1424 Champagne/VD

Téléphone : +41 77 409 92 28 / du lundi au jeudi de 08h30 à 11h30

valerie.notz@suisse-fibromyalgie.ch - www.suisse-fibromyalgie.ch

Votre don en bonnes mains.

LOTERIE ROMANDE

Rheumaliga Schweiz
Ligue suisse contre le rhumatisme
Lega svizzera contro il reumatismo