



## SE CONNECTER A SON CŒUR

Date mardi 4 novembre 2025

Horaire de 10h00 à 12h30

Lieu Être-harmonie  
Rue de la Poste 1  
1920 Martigny

Intervenante Mme Janick Biselx-Ménétreay  
coach et médiatrice familiale

Prendre conscience de son corps à travers différents exercices ludiques dans le but de se connecter à son cœur afin de trouver la stabilité et de toucher à la Paix de l'Être.

Prix membre : CHF 15.-  
Prix d'associations partenaires : CHF 30.-  
Prix public : CHF 50.-



**Votre don en  
bonnes mains.**



Rheumaliga Schweiz  
Ligue suisse contre le rhumatisme  
Lega svizzera contro il reumatismo



Un grand soleil rigole dans mon ventre.  
Je suis en harmonie avec la vie.

**Renseignements et inscriptions jusqu'au 28 octobre**

**ASFM**

Association Suisse des Fibromyalgiques

Valérie Notz

Rue du Village 13, 1424 Champagne/VD

Téléphone : +41 77 409 92 28 / du lundi au jeudi de 08h30 à 11h30

[valerie.notz@suisse-fibromyalgie.ch](mailto:valerie.notz@suisse-fibromyalgie.ch) - [www.suisse-fibromyalgie.ch](http://www.suisse-fibromyalgie.ch)