

NUTRITION ET SANTE

Date samedi 29 juin 2024

Horaires de 10h à 16h30

Lieu **À DÉFINIR**

Une journée complète destinée à vous prodiguer des conseils techniques, des recettes santé, les principes pour rester en bonne santé.

Un repas sera préparé avec plusieurs recettes, devant les participants, en live, pour montrer comment manger sain, savoureux, simple, rapide et pas cher.

Les recettes seront spécialement préparées devant vous pour vous montrer comment préparer très vite des repas santé pas chers.

Une journée à ne pas manquer

Prix membre : CH 35.-

Prix d'associations partenaires : CH 70.-

Prix public : CH 120.-

Renseignements et inscriptions :

ASF M - Association Suisse des Fibromyalgiques

Valérie Notz

Rue du Village 13, 1424 Champagne/VD

Téléphone : +41 77 409 92 28 / du lundi au jeudi de 08h30 à 11h30

valerie.notz@suisse-fibromyalgie.ch - www.suisse-fibromyalgie.ch



Votre don en
bonnes mains.

