

## LITHOTHERAPIE

Date samedi 31 août 2024

Horaires de 10h à 16h30

Lieu Le Champagnoux

Rue du Village 4B – 1424 Champagne

### Le monde minéral nous montre le chemin du bien-être

Durant cette journée nous allons découvrir ce que St. Hildegard von Bingen savait déjà il y plus de 1000 ans.

Les minéraux ont des vertus. Faisons connaissance avec les différentes structures et naissances de pierres et découvrons leurs bienfaits à travers une méditation, un automassage et une application de minéraux.

Nous allons découvrir les effets des "eaux de pierres" et surtout faire confiance à notre guérisseur intérieur pour fabriquer un bracelet de pierres personnalisé pour nous accompagner tous les jours pour un mieux-être.

Je ne vous promets pas de vous libérer en un clin d'œil de vos douleurs, mais de vous transmettre mes connaissances et expériences personnels pour retrouver un bien-être. Se soigner soi-même avec simplicité et joie c'est ma devise de vie.

Gabriella

Prix membre : CH 35.-

Prix d'associations partenaires : CH 70.-

Prix public : CH 120.-



**Votre don en  
bonnes mains.**

