

ECRITURE THERAPEUTIQUE

Date samedi 15 juin 2024

Horaires de 10h à 16h30

Lieu Le Champagnoux

Rue du Village 4B – 1424 Champagne

Écrire est un art courant et quotidien, depuis bien des années. Si ses vertus étaient jadis de simplement pouvoir relater l'Histoire, sa forme plus artistique a permis, dans le théâtre antique, d'extérioriser nos souhaits et nos émotions grâce aux mécanismes de la catharsis. Ses bienfaits, longtemps sous-estimés, se révèlent aujourd'hui être d'une certaine efficacité. Pour y croire et le tester par vous-même, je vous invite à ce séminaire qui place au centre l'écriture thérapeutique, celle qui vous permet de vous connecter et vous libérer de vos émotions autrement que par la parole.

Prix membre : CH 35.-
Prix d'associations partenaires : CH 70.-
Prix public : CH 120.-

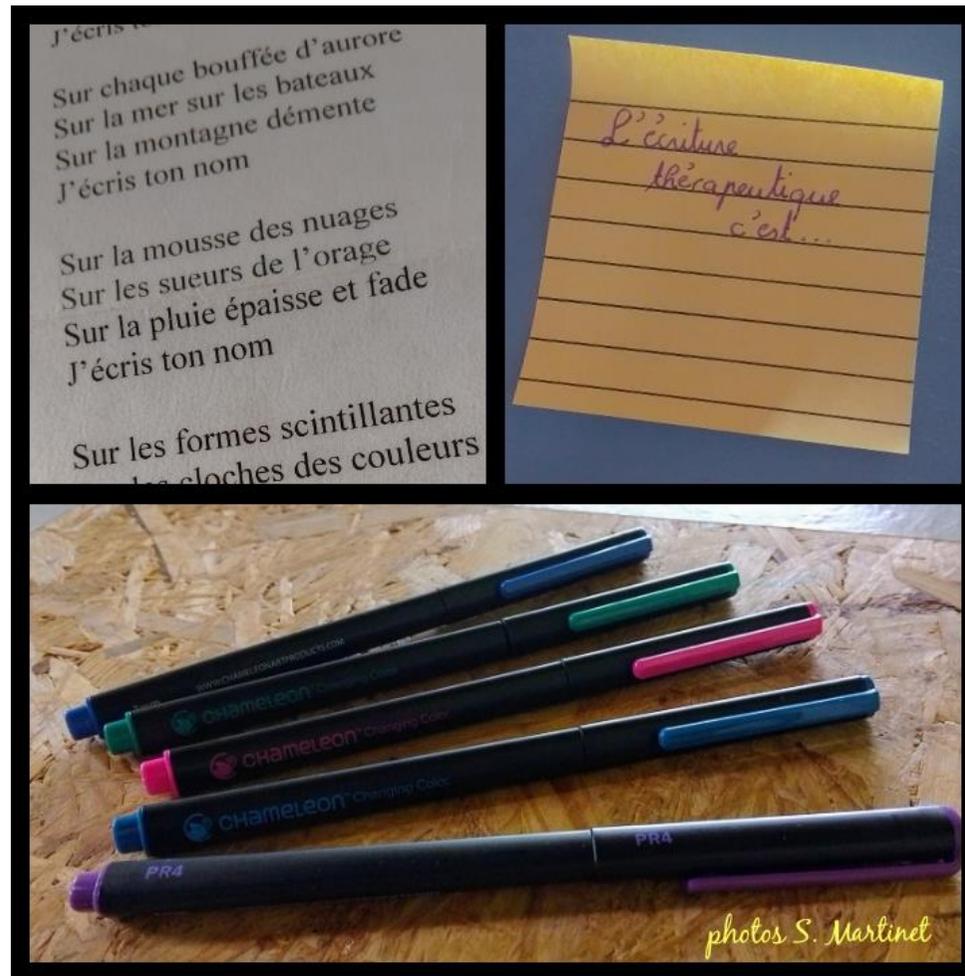
Renseignements et inscriptions :

ASFm - Association Suisse des Fibromyalgiques
Valérie Notz

Rue du Village 13, 1424 Champagne/VD

Téléphone : +41 77 409 92 28 / du lundi au jeudi de 08h30 à 11h30

valerie.notz@suisse-fibromyalgie.ch - www.suisse-fibromyalgie.ch



**Votre don en
bonnes mains.**

