



QUAND LE CORPS PARLE : libération intérieure par les constellations familiales

Date	samedi 7 février 2026
Horaire	de 10h00 à 16h30
Lieu	Maison Saint-François Route du Vorbourg 4 280 Delémont
Intervenant	Mme Nicole Bart, praticienne certifiée en constellations familiales et énergéticienne

Les constellations familiales mettent en lumière les dynamiques invisibles et les loyautés inconscientes qui influent nos schémas de vie, nos relations et nos blocages.

Elles permettent notamment d'explorer l'origine émotionnelle d'une douleur chronique inexpliquée ou de sortir d'un mécanisme répétitif.

En réintégrant l'ordre, la place et le lien dans le système familial, elles offrent une libération profonde et durable, tant sur le plan émotionnel que corporel.

L'atelier alternera apports théoriques, exercices pratiques accessibles à tous, mises en mouvement du système, ainsi que des temps d'intégration et de partage.

Prix membre :	CH 40.-
Prix d'associations partenaires :	CH 80.-
Prix public :	CH 135.-



**Votre don en
bonnes mains.**



Rheumaliga Schweiz
Ligue suisse contre le rhumatisme
Lega svizzera contro il reumatismo



Constellations familiales

S'alléger de poids invisibles



Espace Reliance
www.espace-reliance.ch

Renseignements et inscriptions jusqu'au 29 janvier

ASFM

Association Suisse des Fibromyalgiques

Valérie Notz

Rue du Village 13, 1424 Champagne/VD

Téléphone : +41 77 409 92 28 / du lundi au jeudi de 08h30 à 11h30

valerie.notz@suisse-fibromyalgie.ch - www.suisse-fibromyalgie.ch