



## ECRITURE THERAPEUTIQUE

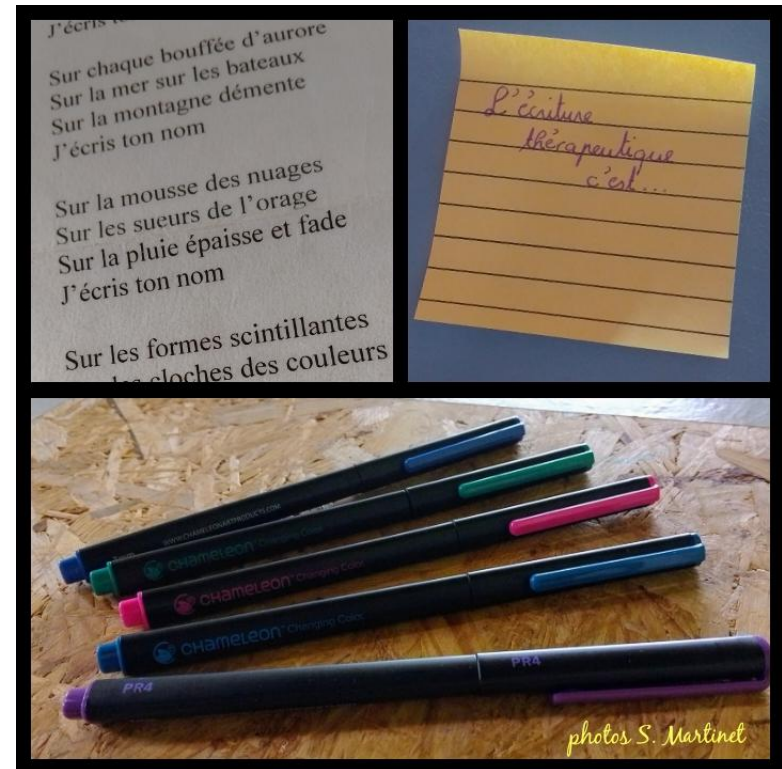
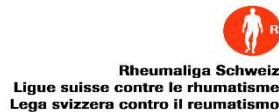
Date samedi 7 juin 2025  
Horaire de 10h à 16h30  
Lieu Hôtel de la Dent du Midi, av. du Simplon 1, 1890 St-Maurice  
Intervenante Mme Mauranne Etienne, psychologue

Écrire est un art courant et quotidien, depuis bien des années. Si ses vertus étaient jadis de simplement pouvoir relater l'Histoire, sa forme plus artistique a permis, dans le théâtre antique, d'extérioriser nos souhaits et nos émotions grâce aux mécanismes de la catharsis. Ses bienfaits, longtemps sous-estimés, se révèlent aujourd'hui être d'une certaine efficacité. Pour y croire et le tester par vous-même, je vous invite à ce séminaire qui place au centre l'écriture thérapeutique, celle qui vous permet de vous connecter et vous libérer de vos émotions autrement que par la parole.

Prix membre	CHF 40.-
Prix d'association partenaire	CHF 80.-
Prix public	CHF 135.-



**Votre don en  
bonnes mains.**



**Renseignements et inscriptions jusqu'au premier juin**

**ASFM**

Association Suisse des Fibromyalgiques

Valérie Notz

Rue du Village 13, 1424 Champagne/VD

Téléphone : +41 77 409 92 28 / du lundi au jeudi de 08h30 à 11h30

[valerie.notz@suisse-fibromyalgie.ch](mailto:valerie.notz@suisse-fibromyalgie.ch) - [www.suisse-fibromyalgie.ch](http://www.suisse-fibromyalgie.ch)