



## ART THERAPIE

Date samedi 4 octobre 2025  
Horaire de 10h à 16h30  
Lieu Le Champagnoux  
Rue du Village 4B – 1424 Champagne  
Intervenante Nathalie Roulet, art-thérapeute intermédiaire

Atelier d'art-thérapie : Ce que votre corps vous dit quand il crée.

Pendant les ateliers, des mémoires corporelles et des souvenirs peuvent émerger. Pour cette raison, un temps de réflexion, de parole et de partage est prévu en fin de séance.

Le cadre respectueux, l'écoute bienveillante et le non-jugement permettent à chacun de se sentir en sécurité.

1. Matin : Atelier corps, rythme, couleurs pour créer à partir de son propre rythme et de ses mouvements. Je précise qu'il ne s'agit pas de danser mais de bouger tout ou une partie de son corps comme chacun le sent. A partir de ces sensations, une création prendra forme en couleur.

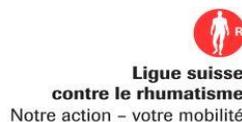
2. L'après-midi : atelier avec peinture et outils créatifs pour composer son paysage intérieur. Pas de compétence requise. Laissez-vous surprendre par votre imagination, stimulée par les couleurs, les textures et les formes.

Matériel personnel bienvenu mais pas obligatoire.

Prix membre : CH 40.-  
Prix d'association partenaire : CH 80.-  
Prix public : CH 135.-



**Votre don en  
bonnes mains.**



**Renseignements et inscriptions jusqu'au 28 septembre**

**ASFM**

*Association Suisse des Fibromyalgiques*

Valérie Notz

Rue du Village 13, 1424 Champagne/VD

Téléphone : +41 77 409 92 28 / du lundi au jeudi de 08h30 à 11h30

[valerie.notz@suisse-fibromyalgie.ch](mailto:valerie.notz@suisse-fibromyalgie.ch) - [www.suisse-fibromyalgie.ch](http://www.suisse-fibromyalgie.ch)