



SAVOUREZ CHAQUE JOURNEE

Dates : Mardis 21 et 28 janvier et
4, 11 et le 18 février 2025
Horaires : de 14h00 à 15h30
Lieu : Hôtel de la Dent du midi
Avenue de Simplon 1
1890 Saint-Maurice
Intervenante : Mme Linda Glassey, coach et
facilitatrice en leadership

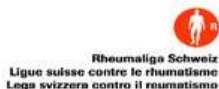
Quelle que soit votre situation, les surprises ou les imprévus, votre manque d'organisation ou votre sur-organisation, vous avez l'opportunité de rendre chacune de vos journées plus savoureuse. Je vous invite à une dégustation à 360° des différents domaines de votre vie, afin de choisir consciemment entre ce qui vous nourrit intérieurement et ce qui vous laisse parfois un goût amer. Les 5 rencontres forment un cycle même si elles peuvent être suivies indépendamment les unes des autres et vont vous permettre de :

- Gérer les imprévus de la vie
- Développer des relations positives et nourrissantes avec les autres
- Reconnaître vos priorités
- Imaginer et appliquer des solutions innovantes en utilisant votre créativité

Prix membre : Séance : CHF 15.- Cycle complet : CHF 50.-
Prix associations partenaires : Séance : CHF 30.- Cycle complet : CHF 100.-
Prix séance public : Séance : CHF 50.- Cycle complet : CHF 200.-



Votre don en
bonnes mains.



SAVOURER CHAQUE JOURNÉE

Coach-Facilitatrice
et Formatrice
indépendante



LINDA GLASSEY-COTRUZZOLÀ

« La vie c'est comme
une boîte de chocolats,
on ne sait jamais sur
quoi on va tomber. »

Forrest Gump

**DÈS JANVIER
2025**

Renseignements et inscriptions :

ASFM - Association Suisse des Fibromyalgiques
Valérie Notz, Rue du Village 13, 1424 Champagne/VD
Téléphone : +41 77 409 92 28 / du lundi au jeudi de 08h30 à 11h30
valerie.notz@suisse-fibromyalgie.ch - www.suisse-fibromyalgie.ch