

CALINOTHERAPIE

Date : Samedi 19 octobre 2024
Horaires : de 10h à 16h30
Lieu : Le Champagnoux – rue du Village 4B à Champagne

Les relations humaines procurent une sensation de bien-être, que l'on peut mesurer en observant une hormone spécifique : l'ocytocine.

La câlinothérapie a pour mission de développer des techniques gestuelles qui ont comme effet de renforcer l'échange de chaleur humaine entre les personnes. Renforcer l'estime de soi, réduire le stress ou tout simplement doper la sensation de bien-être, c'est donc une nouvelle approche de soin par le déclenchement d'hormones.

Le renfermement sur soi, le rejet des contacts d'inconnus sont dus à une société individualiste à l'extrême, qui nous rend malades et réduit nos capacités de bienveillance. La câlinothérapie permet de revenir à un état naturel des besoins humains en amenant une énergie positive, une sensation de bien-être, et un regard nouveau sur nos relations.

Prix membre : CH 35.-
Prix d'associations partenaires : CH 70.-
Prix public : CH 120.-

Renseignements et inscriptions :

ASFm - Association Suisse des Fibromyalgiques
Valérie Notz
Rue du Village 13, 1424 Champagne/VD
Téléphone : +41 77 409 92 28 / du lundi au jeudi de 08h30 à 11h30
valerie.notz@suisse-fibromyalgie.ch - www.suisse-fibromyalgie.ch



**Votre don en
bonnes mains.**



Rheumaliga Schweiz
Ligue suisse contre le rhumatisme
Lega svizzera contro il reumatismo

