



SOIN AU TAMBOUR CONNEXION A SOI

Date samedi 15 mars 2025
Horaire de 10h à 16h30
Lieu Salle Communale - 2733 Pontenet (Jura bernois)
Intervenante Mme Yvonne Steiner, chamane sauvage et coach holistique

Laissez-vous guider par les vibrations apaisantes de mes tambours chamaniques. Ces sonorités apaisantes vous aideront à vous ancrer et à ouvrir votre cœur.

Ensemble, nous explorerons et comprendrons les émotions, clé de l'épanouissement personnel. Chaque participant recevra un soin personnalisé avec le Tambour Unité pour équilibrer les énergies.

Pendant ce temps, les autres s'engageront dans une activité créative : dessin, peinture, collage. Exprimez vos ressentis et laissez libre cours à votre créativité.

Rejoignez-nous pour une journée de découverte, de guérison et de créativité, dans un cadre bienveillant et inspirant.

Prix membre	CHF 40.-
Prix d'associations partenaires	CHF 80.-
Prix public	CHF 135.-



Renseignements et inscriptions jusqu'au 9 mars

ASFM

Association Suisse des Fibromyalgiques

Valérie Notz

Rue du Village 13, 1424 Champagne/VD

Téléphone : +41 77 409 92 28 / du lundi au jeudi de 08h30 à 11h30

valerie.notz@suisse-fibromyalgie.ch - www.suisse-fibromyalgie.ch