



## DOULEURS CHRONIQUES ET HYPERSENSIBILITE

Date samedi 21 juin 2025

Horaire de 10h00 à 16h30

Lieu Salle communale  
Route de Chindon 2  
2732 Reconvilier

Intervenante Mme Chantal Aubert, kinésiologue et thérapeute par les sons

### Que faire des sensibilités avec lesquelles je vis ?

La lumière, les bruits, les odeurs, la nourriture ou les sensations, les réactions sur ma peau.

Durant cet atelier, je vous invite à découvrir comment la kinésiologie peut vous accompagner afin de soulager certaines sensibilités, douleurs et émotions. Je vous transmettrai aussi quelques techniques que vous pourrez refaire à la maison.

Nous partirons à la découverte des sons, des vibrations et leurs bienfaits grâce aux bols chantants et diapasons thérapeutiques. Des diapasons thérapeutiques seront à votre disposition avec la possibilité d'en acquérir un.

Nous finirons la matinée par une méditation sonore pour trouver le calme intérieur.

Prix membre CHF 40.-

Prix d'association partenaire CHF 80.-

Prix public CHF 135.-



**Votre don en  
bonnes mains.**



**Ligue suisse  
contre le rhumatisme**  
Notre action - votre mobilité



**Renseignements et inscriptions jusqu'au 15 juin**

**ASFM**

*Association Suisse des Fibromyalgiques*

Valérie Notz

Rue du Village 13, 1424 Champagne/VD

Téléphone : +41 77 409 92 28 / du lundi au jeudi de 08h30 à 11h30

[valerie.notz@suisse-fibromyalgie.ch](mailto:valerie.notz@suisse-fibromyalgie.ch) - [www.suisse-fibromyalgie.ch](http://www.suisse-fibromyalgie.ch)