

ASFM – Rapport annuel 2020

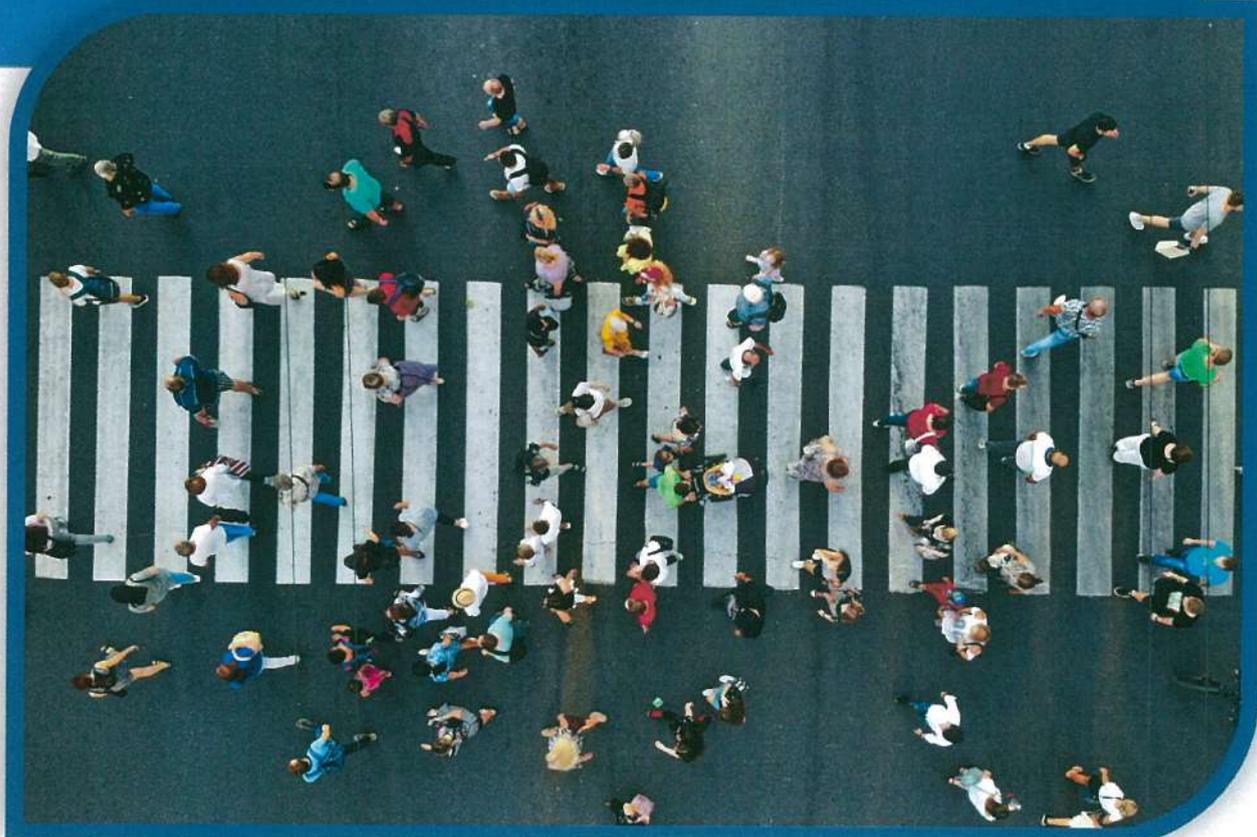


TABLE DES MATIÈRES

1. INTRODUCTION.....	3
2. L'ASSOCIATION.....	4
<i>COMITÉ ET BUREAU.....</i>	<i>4</i>
<i>POOL MÉDICO-SOCIAL.....</i>	<i>6</i>
<i>GROUPES DE PAROLE ET D'ENTRAIDE.....</i>	<i>6</i>
<i>BUTS DE L'ASSOCIATION.....</i>	<i>8</i>
3. LA FIBROMYALGIE.....	9
4. L'ENVOL.....	11
5. L'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE.....	12
6. RAPPORT DE LA PRÉSIDENTE.....	12
7. COMPTES 2020.....	14
8. RAPPORT DE L'ORGANE DE RÉVISION.....	18
9. RAPPORT DE LA JURISTE.....	19
10. COLLABORATION AVEC DIVERSES ASSOCIATIONS.....	20
11. ACTIVITÉS DIVERSES EN 2020.....	21
12. ACTIVITÉS PRÉVUES EN 2021.....	23
13. REMERCIEMENTS.....	24

1. INTRODUCTION

Fondée en 1997 à l'initiative de personnes atteintes de fibromyalgie et préoccupées par la dégradation de leur santé et la méconnaissance de cette maladie multi systémique, l'Association Suisse des FibroMyalgiques (ASFM) s'est donnée comme but principal de faire connaître et reconnaître à terme la fibromyalgie, de représenter et soutenir ses membres auprès du grand public ainsi que des instances officielles du monde médical, pharmaceutique, social et politique.

A travers différentes activités, conférences et séminaires, l'ASFM souhaite offrir une plateforme d'information, de soutien, d'échanges et de rencontres, afin de concentrer les efforts de chacun dans un combat pour la reconnaissance de cette

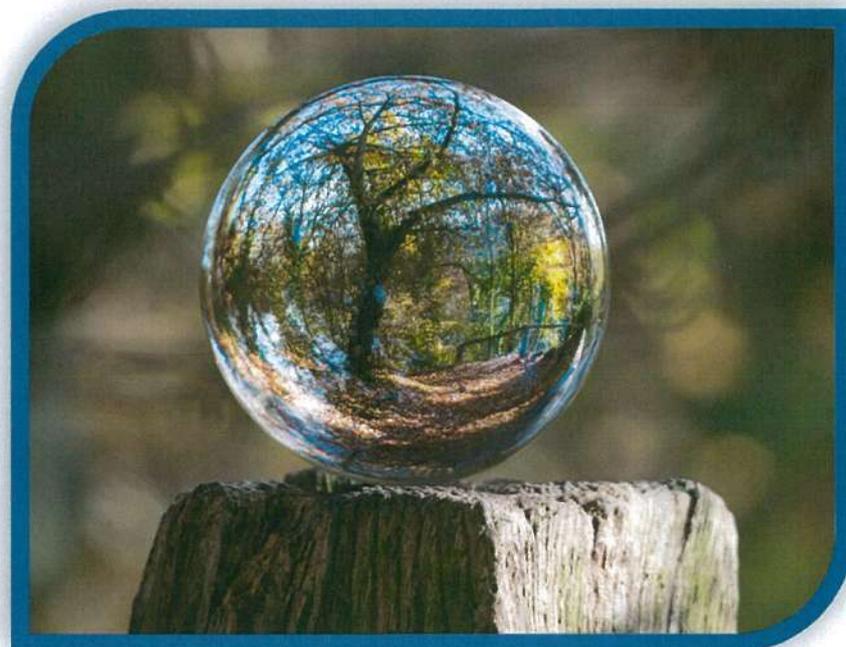
pathologie moderne, qui a été découverte et diagnostiquée au début du XVIIIe siècle comme étant du rhumatisme musculaire, avant d'être baptisée en 1976 **fibromyalgie**, amalgame du mot latin *fibra* (fibre) et des mots grecs *myo* (muscle) et *algos* (douleur).

Malgré une reconnaissance en 1992 par l'OMS, Organisation Mondiale de la Santé, en tant que maladie rhumatismale, et puis en 2007 comme maladie à part entière sous le terme de **fibromyalgia**, selon sa liste de classification internationale des maladies, la fibromyalgie reste non reconnue en Suisse et donc mal soutenue par l'Assurance Invalidité (AI), entre autres.

La plupart des personnes atteintes de cette maladie se voit contrainte de devoir adapter voire réduire leur activité professionnelle, entraînant malheureusement une perte d'emploi, sans qu'elles puissent bénéficier d'une quelconque compensation financière, leur permettant de vivre dans des conditions décentes et surtout de poursuivre leur traitement médical de manière optimale. La majorité d'entre elles se trouve tout-à-coup confrontée à une telle situation de détresse et de fragilité, tant sur le plan matériel, physique et psychologique, que cela accroît leur sentiment d'incompréhension, de rejet, de honte et d'isolement. Le nombre de patients atteints de fibromyalgie augmente d'année en année et représente aujourd'hui environ 2 - 4% de la population.

Il est donc primordial d'encourager la recherche médicale à développer des traitements thérapeutiques efficaces pour soulager les douleurs occasionnées par cette maladie, tout en faisant reconnaître par les autorités publiques la gravité de ses symptômes. Au vu de ces constatations, l'ASFM s'efforce donc de mener à bien son credo, en faisant connaître et, à terme, reconnaître la fibromyalgie pour permettre d'aider et de soutenir au mieux toutes celles et ceux qui en souffrent.

En 2020, l'Association Suisse des FibroMyalgiques a enregistré des demandes d'informations par téléphone d'environ 380 personnes, et plus que 86'000 personnes ont cherché des renseignements sur notre site internet www.suisse-fibromyalgie.ch.



2. L'ASSOCIATION

Comité et bureau



Anne Smit
Présidente

Présidence générale
Trésorerie
Média / PR
Personnel/administration



Dr Jean-Philippe Richter
Vice-président
Suisse romande

Vizepräsident
Deutschschweiz

Vacant



Dr Nicola Keller
Vice presidente
Svizzera italiana



Liliane Ruch
Membre

Coordination générale
Groupement Romandie
Thérapie/projets



Marion Burkhardt
Membre

"L'envol"



Hosan Zilan Avdar
Membre

Coordination Tessin
Responsable multimédia
Divers projets
« L'envol »



Dr Christophe Perruchoud
Membre

Médecin antalgique
Conseiller scientifique



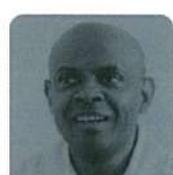
Stéphanie Arrigo
Membre

Infirmière antalgie
Hypnose



Maria Piazza
Membre

Coordination Tessin
Traductions italiennes



Amad Maholida
Membre

Coordination avec le
Vice-Président
Suisse romande
Médecine traditionnelle
chinoise, Acupuncture



Louis Derungs
Membre

Expert douleur (neurosciences)
Formateur et conférencier

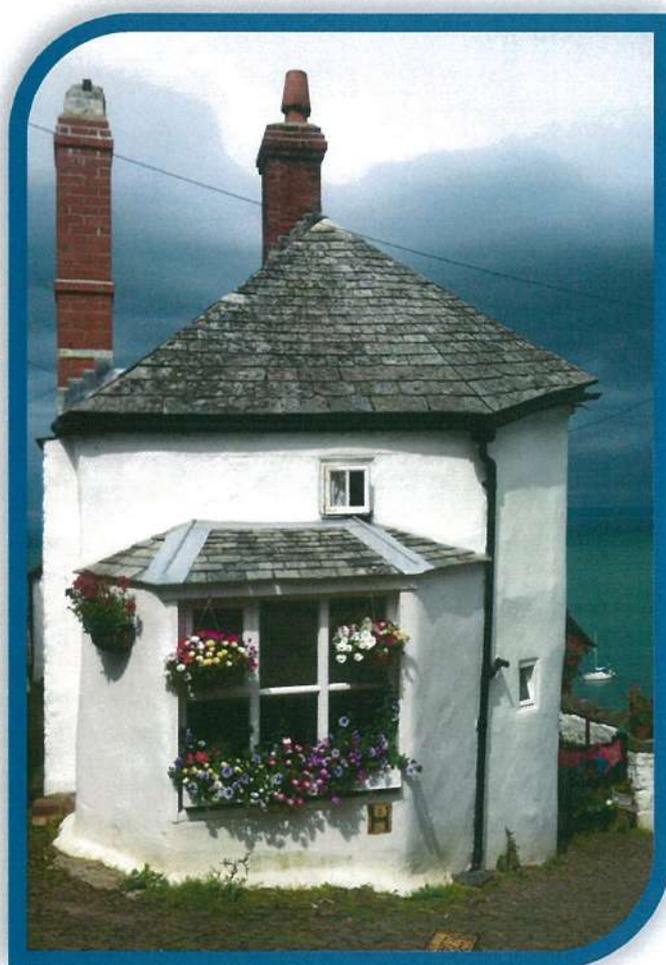
Le bureau (ouvert le lundi, mardi, mercredi et jeudi matin) est assuré par deux employées à 50%, Sandrine Frey, secrétaire comptable et Beatrice Rubeaud, secrétaire administrative.



Sandrine Frey
Secrétaire comptable



Beatrice Rubeaud
Secrétaire administrative



Pool médico-social

Au fil des années, l'association s'est aperçue que les besoins des personnes atteintes de la fibromyalgie étaient très variés.

Ce qui fait du bien à l'un n'étant pas forcément vrai pour l'autre, et il a été décidé de créer un «pool» de spécialistes dans toute la Suisse afin d'avoir des répondants sérieux à des demandes particulières.

Il s'agit d'offrir une vaste palette de diverses spécialités selon la liste ci-dessous.

Nous collaborons avec des personnes répondantes dans les domaines suivants :

Rhumatologie, psychiatrie, anesthésie, thérapie interventionnelle de la douleur, micronutrition, angiologie, rééducation physique, ostéopathie, médecine traditionnelle chinoise, acupuncture, naturopathie, hypnose et autohypnose, thérapie cognitivo-comportementale, réflexologie, aromathérapie, etc.

L'association souhaite, à plus ou moins long terme, pouvoir offrir à ses membres des centres médicaux aptes à conseiller des traitements multidisciplinaires similaires comme ceux proposés à l'Hôpital de Morges ou à l'Hôpital de la Tour à Meyrin.

Groupes de parole / d'entraide

Toutes les personnes, qui animent un groupe de parole, sont bénévoles et très actives. Nous les remercions vivement pour le travail qu'elles fournissent. Chaque groupe est animé de façon personnelle et, cependant toujours, avec les mêmes buts communs. Il s'agit de réunions de personnes atteintes ou concernées par la fibromyalgie dans un lieu où l'on peut s'exprimer, être compris, partager, échanger, apprendre, s'ouvrir à la rencontre, avoir des activités récréatives, et plus encore. La participation est gratuite pour les membres de l'ASFM.

L'ASFM met tout en œuvre pour soutenir ses responsables de groupe. L'association leur met à disposition des formations et de la publicité ciblée. Info-Entraide nous soutient avec des conseils et de l'accompagnement.

Habituellement l'association met en place une formation pour les animatrices des groupes de parole / d'entraide. 2020 a été à une année très particulière...les mesures de sécurité par rapport au Covid-19 nous ont contraintes d'abandonner notre journée de partage avec toutes celles qui œuvre pour le bien de l'ASFM.

Nous désirons souligner que nos bénévoles ont effectué environ 1695 heures pour l'association en 2020. Ce chiffre est approximatif et certainement sous-estimé. Et encore une fois, la pandémie a effectivement eu un impact sur le nombre des réunions mensuelles de tous les groupes d'entraide / de parole !

L'ASFM cherche toujours des personnes bénévoles prêtes à s'investir pour la cause de la fibromyalgie, à œuvrer pour sa reconnaissance et à être actif(ve)s dans le soutien aux membres de l'ASFM au sein d'une équipe. Nous aimerions renforcer des groupes de parole/d'entraide ou en créer de nouveaux dans les régions suivantes :

Vevey-Riviera, Aigle, Chablais vaudois, Franches-Montagnes, Berne ville et canton, Martigny-Sion-Sierre, la région zurichoise, canton de Soleure, Argovie, Suisse centrale ainsi que Bâle ville et campagne.

Nous sommes en contact avec diverses personnes qui aimeraient s'investir pour celles et ceux qui sont touché(e)s par la fibromyalgie.

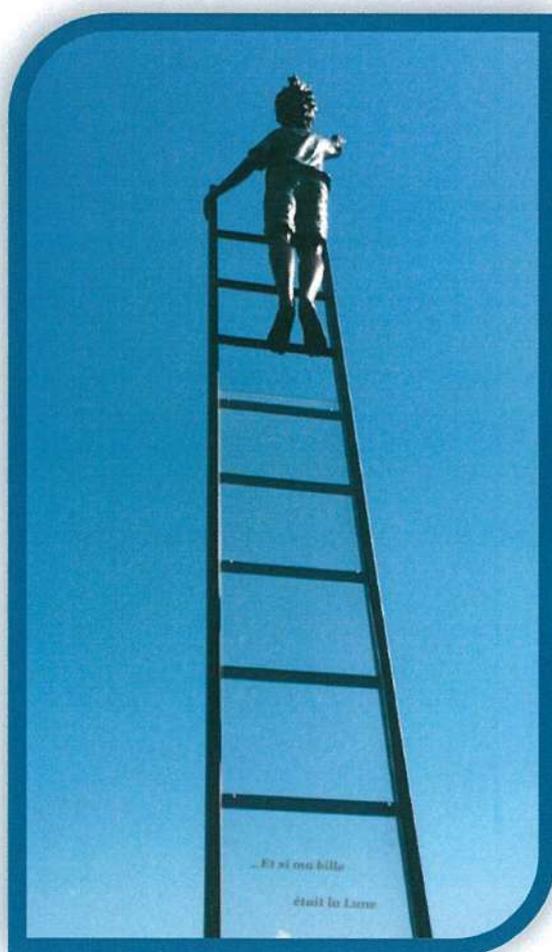


Buts de l'association

L'Association Suisse des Fibromyalgiques (ASFM) a son siège administratif à Yverdon-les-Bains, et est membre de la Ligue suisse contre le rhumatisme (LSR) depuis 1999.

Grâce à l'engagement de son comité, du personnel de bureau, des groupes de parole / d'entraide et au soutien professionnel, l'ASFM peut accomplir les buts qu'elle s'est fixés :

- ✚ Faire connaître et à terme reconnaître la fibromyalgie (médical, social, pharma, juridique, politique, etc.)
- ✚ Inciter à la recherche médicale et pharmaceutique
- ✚ Diffuser l'information au sujet de la fibromyalgie
- ✚ Apporter les connaissances utiles aux différents acteurs impliqués ou non dans la fibromyalgie au travers de conférences, de séminaires et d'autres formations
- ✚ Sensibiliser l'opinion publique à cette maladie
- ✚ Favoriser l'entraide et soutenir les personnes souffrant de fibromyalgie, leur famille et leur entourage



3. LA FIBROMYALGIE

Moi, la maladie et les autres : Un trio redoutable

Cette journée promettait d'être riche en échanges, et cela a été le cas, une magnifique journée vécue dans le cadre idyllique du Centre Pro Natura de Champ-Pittet !

Difficile de résumer cette journée sans être lacunaire. En voici les éléments essentiels. Avec une approche holistique ¹ qui s'appuie sur ma pratique en soins palliatifs, je constate que chacun est auteur de ses choix : certes, nous ne sommes pas responsables d'un diagnostic posé, par contre, nous sommes responsables de ce que nous en faisons.

La maladie est un des éléments de notre vie, même... si elle prend beaucoup de place, se réduire à cet élément signifie que nous lui laissons TOUTE la place. N'oublions jamais que notre capacité d'aimer, n'est pas atteinte par la maladie

L'apport théorique a débuté par le premier élément qui figure dans le titre même de cette journée, le MOI

Chaque être est unique et cette singularité est à mettre en lien avec notre propre histoire de vie. Le questionnement personnel qui suit cette évidence, est de prendre un temps de réflexion sur certains éléments de ma vie, tels que la famille dans laquelle j'ai grandi : sur le plan géographique : canton/pays ? Dans une ville, à la campagne ? Mon MOI va également se constituer différemment, si je suis enfant unique ou le cadet d'une fratrie. Cette réflexion, que l'on peut nommer un « état des lieux, aujourd'hui et maintenant », apporte un regard différent sur les chapitres vécus dans nos vies respectives. Il ne s'agit pas de regretter ces éléments qui ont existé, mais de les accueillir avec bienveillance : ils nous constituent aujourd'hui. J'ai même envie de dire... ils sont un patrimoine à conserver.

Deuxième élément de la triade qui figure dans le titre : la MALADIE

Poursuivre la réflexion de quand elle a émergé dans votre vie, ceci en la mettant en lien avec les éléments cités ci-dessus. Surtout en mettant des mots sur les renoncements que la maladie vous fait vivre au quotidien.

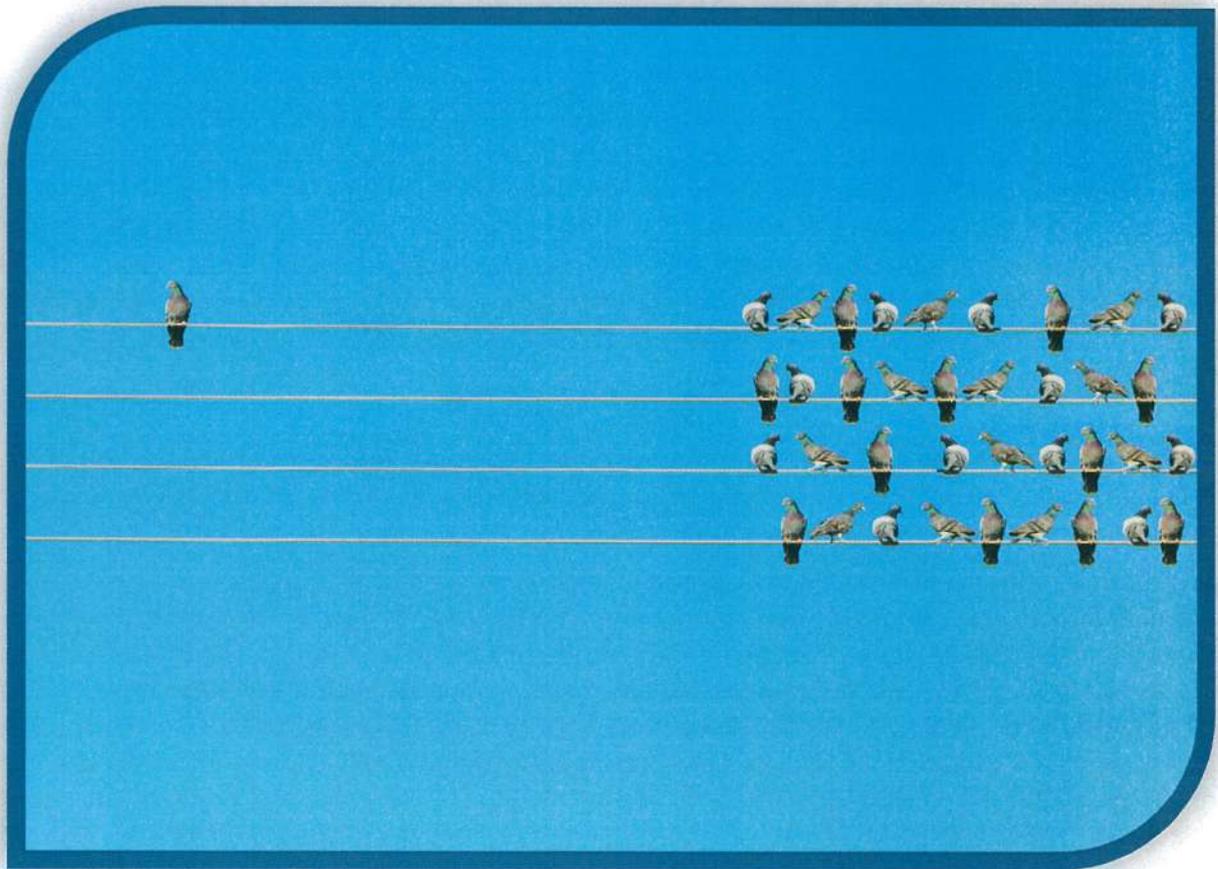
Le dernier et le troisième point de cette journée : les AUTRES

Il s'agit d'abord de notre société qui axe la réussite sur la performance, société qui a de la difficulté à accepter des personnes atteintes dans leur santé sans les étiqueter. Et l'entourage ? Inutile de mentionner que la maladie isole, qu'une grande majorité des amis d'hier ne sont pas ceux d'aujourd'hui ! Sans oublier d'autres éléments : la musique, les arts et celle qui est apparue comme une ressource prioritaire pour toutes les participantes... la nature ! Ce qu'elle nous apporte, nous offre, nous donne, nous apaise, nous met en lien avec le temps qui passe, pour autant que nous soyons sensibles aux saisons qui s'enchaînent. A partir de ces éléments chacune est ensuite invitée à créer sur un support papier SON paysage du jour qu'elle emportera en fin de journée. Ceci, avec des images, des couleurs et différents papiers qui symbolisent les différents aspects en lien avec la thématique du jour. Le point fort de la journée a été sans nul doute le moment durant lequel chaque participante a présenté son patchwork de vie au groupe, ceci en nommant ce que la personne souhaite de son parcours de vie. Même si nous n'étions pas dans un cadre thérapeutique, je peux dire que les échanges ont été forts en authenticité ! En conclusion, j'ai envie de souligner que notre capacité à nous émerveiller n'a pas la maladie ! Nous émerveiller de quoi ? Des petites choses de notre quotidien en les regardant avec un regard neuf.

¹ L'approche holistique s'appuie sur une notion de soin qui prend en compte la globalité de l'être humain : physique, émotionnel, spirituel et social. En considérant le patient comme une personne et non comme un/une malade.

Christine Burki
Formatrice d'adultes - Superviseur psychosociale - Accompagnement des proches et des endeuillés

(Article tiré de « L'envol » N°34-21)

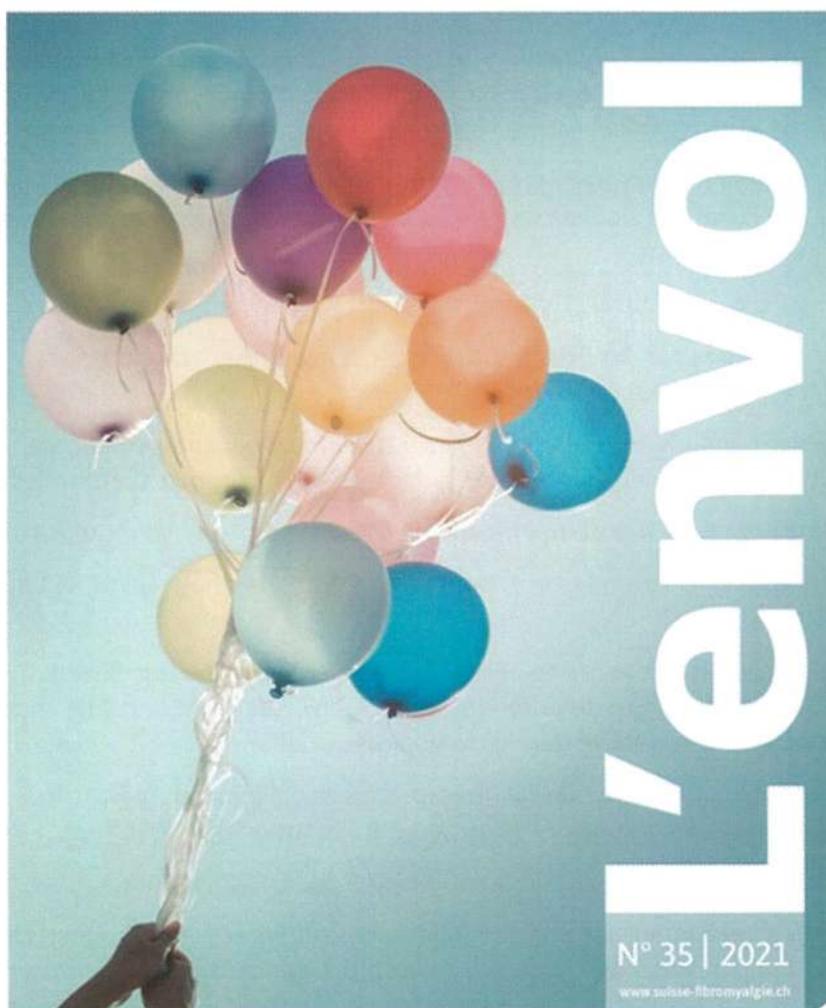


4. L'ENVOL

Cette publication est éditée en langue française, allemande et italienne et paraît en début d'année avec un tirage de 1'500 exemplaires.

Le journal est envoyé gratuitement à tous les membres de l'ASFM, distribué auprès des professionnels de la santé, et se veut un miroir des nouveautés concernant la fibromyalgie, ainsi que des activités de l'association. Une équipe dynamique a coordonné cette nouvelle édition de « L'envol » : Anne Smit, Zilan Avdar, Marion Burkhardt, Sandrine Frey et Beatrice Rubeaud.

Nous tenons à remercier tout particulièrement notre graphiste Daniela Perren pour son professionnalisme et son travail très précieux.



5. L'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE

L'Assemblée Générale annuelle du samedi 10 avril 2021 a dû être annulée à cause de la pandémie du Covid-19. Notre association suit bien entendu les mesures prises par les autorités fédérales.

L'Assemblée Générale est organisée sous forme écrite (points statutaires) au printemps 2021.

6. LE RAPPORT DE LA PRÉSIDENTE

Bien chers toutes et tous,

L'année 2020 a marqué un tournant pour l'humanité.

Le monde a dû faire face à un cataclysme sanitaire qui nous a impacté à un niveau tant personnel que sociétal.

Chacun vit au gré de l'incertitude du lendemain, la solitude imposée par les mesures de sécurité, voire même une perte d'activité professionnelle.

Et, pour certaines/certains, encore et toujours, cette présence de la douleur exacerbée par les conditions de vie, et la survivance poussée à son extrême limite.

Malgré ce chaos, qui a provoqué l'annulation de notre assemblée générale de l'année dernière en présentiel, de conférences et de séminaires, l'équipe de l'ASFM a assuré une présence constante au poste pour ses membres.

La journée mondiale de la fibromyalgie, prévue le 9 mai au Château d'Yverdon-les-Bains, avec au programme deux conférences, « Hypnose et douleurs » et « La stimulation magnétique transcrânienne » ainsi que divers stands, a dû être annulée.

Nos séminaires :

-  « La salutogénéalogie », par Cyr Boé. De l'arbre généalogique à l'arbre de vie.
Et si nos ancêtres étaient une ressource ?
-  « Le geste créateur » par Maura Merlini Rogg, praticienne d'éducation créatrice.
Atelier de peinture - le jeu de peindre selon la méthode Arno Stern à Yverdon-les-Bains

ont également et à notre grand regret dû être annulés. Nous comptons les reprogrammer en partie en 2021.

Cependant les manifestations suivantes ont, pour le plus grand bonheur de toutes nos participantes, pu avoir lieu !

-  « Automassage du ventre, respiration et relaxation » par Sylvianne Decollogny
Journée d'initiation à l'automassage du ventre et à diverses techniques de respiration et de relaxation.
Douleurs digestives, barre dans le dos, les lombaires qui sifflent...
-  « Le geste créateur » par Maura Merlini Rogg, praticienne d'éducation créatrice.
Atelier de peinture - le jeu de peindre selon la méthode Arno Stern à Genève
-  « Moi, la maladie et les autres : un trio redoutable ! » par Christine Burki

Nous avons également été contraintes d'annuler notre conférence «La douleur chronique et la médecine traditionnelle chinoise» par Amad Maholida. Mais comptons également vous la présenter en 2021.

Plus que jamais, l'ASFM a un urgent besoin de nouveaux adhérents afin que l'association puisse perdurer, se développer et proposer des conférences, des séminaires, des informations et des recherches en lien avec les besoins des personnes touchées par la fibromyalgie et de leur entourage ... Merci d'en parler...

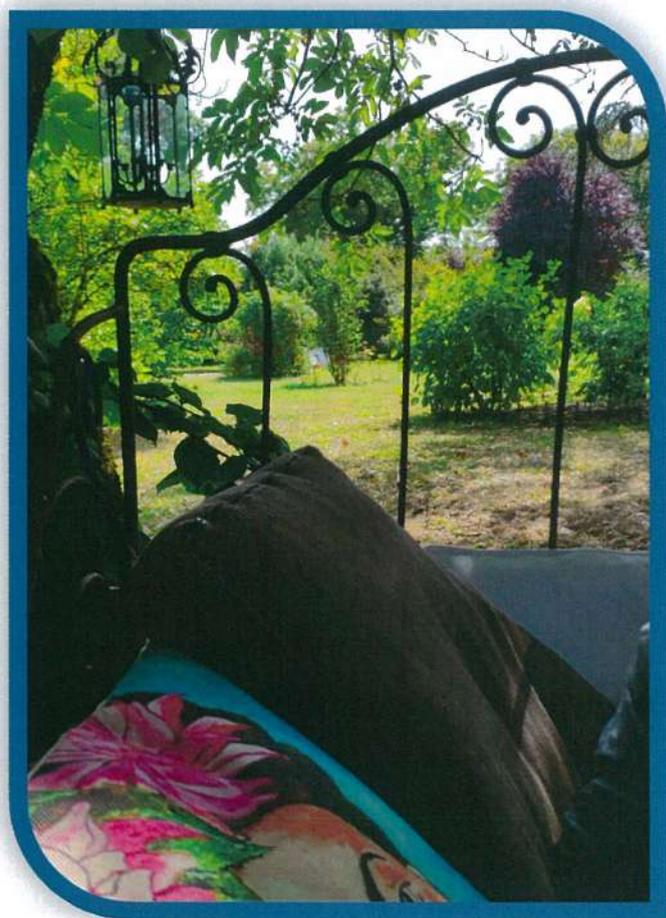
Car, en deçà d'un nombre suffisant de membres, l'avenir de l'ASFM est incertain.

Cependant l'année 2021 se profile sur de nouveaux augures avec déjà la programmation de nouvelles formations d'autohypnose pour les personnes fibromyalgiques. Cette formation sera organisée dans les locaux de l'ASFM.

Plus que jamais, l'équipe de l'ASFM s'implique et regarde de l'avant avec confiance !

J'espère vous revoir bientôt, peut-être lors d'une formation ?

Votre présidente
Anne Smit



7. COMPTES 2020

La situation financière de l'ASFM reste plus ou moins stable. L'association enregistre une perte d'un montant d'env. Fr. 8'750.-. Celle-ci est du même ordre que ces dernières années.

Le résultat de l'exercice comptable 2020 a été tenu par rapport à ce que nous avons budgété.

Mais en 2021, nous allons devoir puiser dans nos réserves pour réalimenter notre « Capital », et réorganiser les postes « Réserves » et « Réserve Recherche », créés il y a quelques années, pour ne former plus qu'un seul poste « Réserves ».

ACTIF

- **CIRCULANT** : diminution des liquidités sur nos comptes bancaire et postal.
- **Actifs de régularisation** (= transitoires) : c'est principalement la facture du loyer du bureau du mois de janvier 2021 payée en décembre 2020, la subvention OFSP 2020 et la part de la « Collecte Nationale 2020 » reçues en début d'année 2021.
- **IMMOBILISE** : en légère diminution due à l'amortissement normal du matériel.

PASSIF

- **Passifs de régularisation** (= transitoires) : ce sont diverses factures concernant l'année 2020 et payées en 2021.
- **Provision pour conseils juridiques** : elle sert à payer les prestations de notre juriste pour défendre et conseiller nos membres. En 2020, nous n'avons reçu aucune demande pour bénéficier de cette provision.

PRODUITS

Diminution globale d'un peu plus de 10 % par rapport à 2019 s'expliquant comme suit :

- Comme chaque année, le total des **cotisations des membres** est en diminution par rapport à l'année précédente. Malheureusement, nous recevons plus de démissions que d'affiliations. De plus, chaque année, il y a environ 10% de nos membres qui ne payent pas leur cotisation malgré les rappels. Cette situation est préoccupante.
- Une forte diminution des dons par rapport à 2019, notamment la suppression du soutien de la LSR aux organisations de patient (jusqu'en 2019 nous recevions de leur part Fr. 9'000.-/an).

Comme chaque année, nous avons pu compter sur les subventions de l'OFAS et de l'OFSP, sur la part de la « Collecte Nationale », et également sur le généreux soutien de la Loterie Romande.

Nous leur en sommes extrêmement reconnaissants, ainsi qu'à nos divers donateurs connus ou anonymes.

CHARGES

En légère diminution globale :

- **Charges de prestations** : une grosse diminution au niveau des frais liés à l'événementiel ; conférences, séminaires et autres manifestations ayant dû être majoritairement annulés à cause des restrictions dues au Covid-19. Une diminution également des coûts de nos groupes d'entraide/soutien qui n'ont malheureusement pas pu se retrouver autant que les années précédentes...
 - Pour info, voici au 31.12.2020 le solde à disposition du groupe de parole/d'entraide de Fribourg qui a reçu quelques dons, ses dernières années, qui leur sont exclusivement réservés pour leurs activités : CHF 373.20.
- **Charges du personnel** : ce sont les salaires et les frais en découlant, les salaires ont été adaptés au coût de la vie.
- **Charges d'exploitation** : en diminution également par rapport à 2019, principalement au niveau des frais de l'Assemblée Générale qui n'a pas pu se faire en présentiel mais sous forme papier, et les frais de Comité qui n'a presque pas pu se réunir en 2020.

Comptes de résultat

PRODUITS	2019	2020	Budget 2021
Cotisations des membres	43 360.00	40 320.00	37 500.00
Dons individuels	21 877.60	3 860.00	3 500.00
Don destiné au groupe d'entraide de Fribourg	65.00	0.00	0.00
Don de la Loterie Romande	25 000.00	25 000.00	25 000.00
Don, part de la Collecte Nationale	2 898.00	2 588.00	2 000.00
Subvention OFAS	20 586.00	28 446.00	28 446.00
Subvention OFSP	10 689.00	10 654.00	10 000.00
Vente de livres	51.00	658.00	50.00
Intérêts bancaires créanciers	0.53	0.21	0.50
TOTAL PRODUITS	124 527.13	111 526.21	106 496.50
Résultat : P e r t e	-8 918.82	-8 751.84	-27 728.50

CHARGES	2019	2020	Budget 2021
Charges de prestations :			
Journal "L'envol"; traduction, impression, expédition, et autres	3 849.80	3 073.15	4 500.00
Journal "forumR"	5 547.30	5 221.35	5 000.00
Conférences, manifestations et cours	10 404.90	3 678.15	10 000.00
Aide directe aux groupes d'entraide/parole	5 135.30	2 809.50	4 810.00
Charges du personnel : salaires, charges sociales, et autres	80 521.45	82 475.65	83 250.00
Charges d'exploitation :			
Location du bureau et des places de parc, électricité, eau, chauffage	10 639.35	10 746.95	10 800.00
Assurances et RC	389.65	382.20	400.00
Charges d'administration; fournitures, entretien matériel bureau, leasing photocopieuse, téléphone, frais de port,...	7 151.75	6 692.95	7 000.00
Informatique	964.80	1 011.50	3 000.00
Annonces, publicité	169.10	0.00	500.00
Honoraires fiduciaire et juriste	2 774.80	2 746.30	2 900.00
Frais Assemblée Générale	1 597.00	429.60	500.00
Frais Comité et groupe socio-médical, juridique	3 324.70	374.20	1 000.00
Amortissements ; matériel et logiciels	564.00	240.00	150.00
Frais bancaires et postaux	412.05	396.55	415.00
TOTAL CHARGES	133 445.95	120 278.05	134 225.00

Bilan de clôture

ACTIF	2019	2020
Banque Raiffeisen, compte courant	78 267.05	58 520.85
Postfinance, compte courant	1 333.59	373.19
Actifs de régularisation (transitoires)	3 847.10	15 053.40
Banque Raiffeisen, garantie de loyer	2 114.51	2 114.72
Mobilier	1.00	1.00
Matériel autre	600.00	360.00
Logiciel	1.00	1.00
TOTAL ACTIF	86 164.25	76 424.16

PASSIF	2019	2020
Capital au 01.01.	21 329.62	12 410.80
Provision pour conseils juridiques	7 922.00	7 922.00
Passifs de régularisation (transitoires)	4 331.45	3 343.20
Réserves	36 500.00	36 500.00
Réserve de recherche	25 000.00	25 000.00
Résultat de l'exercice (perte)	-8 918.82	-8 751.84
TOTAL PASSIF	86 164.25	76 424.16

1

ASSOCIATION SUISSE DES FIBROMYALGIQUES - Yverdon-les-BainsANNEXE AUX COMPTES**1. But et activité**

L'Association Suisse des FibroMyalgiques (ASFM) a pour but :

- a) l'entraide et le soutien aux malades de la fibromyalgie et à leurs proches,
- b) la diffusion des informations pour une meilleure compréhension de cette maladie et de ses conséquences pour les personnes concernées,
- c) l'incitation à la recherche médicale et pharmaceutique, en vue d'une meilleure prise en charge thérapeutique des malades.

2. Principes comptables utilisés

Les présents comptes annuels ont été établis conformément aux dispositions du droit comptable suisse (titre trente-deuxième du Code des obligations) et aux recommandations relatives à la présentation des comptes (Swiss GAAP RPC).

3. Informations sur les postes du bilan et du compte de résultat**4. Informations complémentaires***Emploi à plein temps*

A l'instar de l'exercice précédent, le nombre d'emplois à plein temps en moyenne annuelle se situait entre 1 et 9 au cours de l'exercice sous revue.

	<u>31.12.2020</u>	CHFr.	<u>31.12.2019</u>
<i>Engagements contractuels</i>	1 247.00		2 743.40

4.1. Dépenses de fonctionnement

En tant que titulaire du label d'approbation Zewo, l'ASFM divise sa structure de coûts en fonction de la méthode Zewo selon les catégories définies suivantes.

"Coûts de projet ou de service" : Ce sont les dépenses qui contribuent directement à la réalisation des objectifs statutaires de l'ASFM.

"Dépenses de financement" : Ce sont les coûts que l'ASFM engage à travers des activités qui servent ou accompagnent directement la collecte de fonds.

"Dépenses administratives" : Ce sont les dépenses qui assurent les fonctions de base et le fonctionnement de l'ASFM, mais sans pouvoir être directement affectées aux deux autres domaines. L'ASFM fait un maximum pour maintenir au plus bas ces coûts à la fois par l'amélioration continue des processus et par un travail efficace.

Contrairement aux normes ZEW0 (Norme 9 - Efficience) la part consacrée aux charges de personnel et à l'obtention de financement est supérieure aux standards.

L'association entreprend toutes les mesures nécessaires afin de se conformer à ces directives.

	<u>31.12.2020</u>	CHFr.	<u>31.12.2019</u>
<u>Coûts de projet ou de service</u>			
Matériel	21 766.00		
Personnel	34 821.00		
Amortissement	<u>0.00</u>		
Total		56 587.00	
<u>Dépenses de financement</u>			
Matériel	1 075.00		
Personnel	6 008.00		
Amortissement	<u>0.00</u>		
Total		7 083.00	
<u>Dépenses administratives</u>			
Matériel	11 974.00		
Personnel	44 391.00		
Amortissement	240.00		
Total		56 605.00	
Total des dépenses		<u>120 275.00</u>	

Puisque nous reproduisons les charges d'exploitation selon Zewo pour la première fois au cours de cet exercice, nous avons renoncé au calcul pour l'année précédente.

5. Engagements non-inscrits au bilan

La subvention de l'AI pour les prestations visées à l'art. 74 LAI est liée. Au moment de la clôture des comptes, il n'était pas encore certain si et dans quelle proportion les excédents des aides financières affectés à un but précis sont disponibles.

8. RAPPORT DE L'ORGANE DE CONTRÔLE



RAPPORT

DE « CONTRÔLE ZEW0 » POUR LES COMPTES ANNUELS 2020 DE L'ASSOCIATION SUISSE DES FIBROMYALGIQUES, A YVERDON-LES-BAINS.

En notre qualité d'organe de révision, nous avons contrôlé les comptes annuels (bilan, compte d'exploitation, tableau de variation du capital et annexe) de l'Association suisse des fibromyalgiques pour l'exercice arrêté au 31 décembre 2020. Selon la Swiss GAAP RPC 21, les indications du rapport de performance ne sont pas soumises à l'obligation de contrôle ordinaire de l'organe de révision. L'Association suisse des fibromyalgiques nous a chargés d'effectuer un audit tel que le prévoient ses statuts. La vérification de l'existence d'un système de contrôle interne ainsi que le rapport supplémentaire destinés à l'assemblée des membres n'incombent pas à ce mandat.

La responsabilité de l'établissement des comptes annuels incombe au comité alors que notre mission consiste à vérifier ces comptes et à émettre une appréciation les concernant. Nous confirmons que nous satisfaisons aux exigences de la Fondation ZEW0 en matière d'aptitude et d'indépendance. Notre audit s'est effectué conformément aux exigences à la révision, pour des organisations titulaires du label de qualité ZEW0 qui ne sont pas tenues légalement de faire une révision. Elles prévoient qu'un contrôle doit être planifié et effectué de telle sorte que les principales inexactitudes soient détectées dans les comptes annuels. Le contrôle englobe principalement des auditions, des opérations de contrôle analytiques ainsi que des vérifications détaillées appropriées des documents disponibles dans l'organisation contrôlée. En revanche, des vérifications des flux d'exploitation et du système de contrôle interne ainsi que des auditions et d'autres opérations de contrôle destinées à détecter des fraudes ne font pas partie de ce contrôle. Nous avons par ailleurs jugé dans son ensemble l'utilisation des principes essentiels de présentation des comptes, les décisions fondamentales d'évaluation ainsi que la représentation des comptes annuels. Nous sommes d'avis que notre contrôle constitue une base suffisante à l'émission de notre jugement.

Lors de notre contrôle, nous n'avons pas rencontré d'élément nous permettant de conclure que les comptes annuels

- ne donnent pas une image fidèle du patrimoine, de la situation financière et des résultats en conformité avec la Swiss GAAP RPC ;
- ne sont pas en conformité avec la loi et les statuts.

Nous recommandons d'approuver les comptes annuels présentés. Par ailleurs, nous confirmons que les dispositions de la fondation ZEW0 sont remplies à l'exception de la NORME 9/EFFICIENCE comme spécifié dans l'Annexe aux comptes sous ch. 4.1. L'Association entreprend des mesures pour remédier, à partir de 2021, à cette situation.

FIDUCIAIRE LONGCHAMP Sàrl

Jean-Paul Longchamp
Spécialiste en finance et comptabilité
avec brevet fédéral

Annexe : comptes annuels
Montagny-près-Yverdon, le 12 avril 2021

9. LE RAPPORT DE LA JURISTE

Bonjour à toutes et à tous,

On prend les mêmes et on recommence... ou comment passer d'un semi-confinement à un autre... Espérons que lors de mon prochain rapport les choses auront évolué !

Avec la situation sanitaire, l'année 2020 a été bien chahutée et chacun-e a eu son lot de soucis à gérer. C'est dire que j'ai été très peu consultée en 2020 par les membres de l'ASFM, sauf pour quelques dossiers en cours. Pour ces dossiers, j'ai eu régulièrement des contacts avec les Offices AI de plusieurs cantons. Comme j'en ai l'habitude, dans mes courriers, je remets l'être humain que vous êtes au centre, je parle de vous pour rappeler aux personnes qui s'occupent des procédures qui vous concernent que vous existez, que vous avez une vraie vie, de vrais soucis, de vraies douleurs. C'est important, car j'ai bien trop souvent l'impression que les gestionnaires de vos dossiers ne s'occupent que de traiter des cas, et, ce faisant, oublient que des personnes souffrent derrière le papier.

Les esprits évoluent, mais cela prend du temps et il faut continuer à œuvrer pour faire changer les choses, pour vous faire entendre. Mais pas d'inquiétude, je suis toujours là, avec mon enthousiasme et mon esprit positif pour porter vos mots et vos maux auprès des Offices AI et, le cas échéant, des tribunaux.

Il faudra bien qu'un jour vous soyez écouté-e-s et entendu-e-s, alors continuons à y travailler ensemble ! Et gardez espoir, je sais que ce n'est pas facile, mais il y a toujours la lumière au bout du tunnel !

Bien à vous,

Nadine Frossard Goy
Juriste-conseil de l'ASFM



10. COLLABORATION AVEC DIVERSES ASSOCIATIONS

La collaboration et l'association avec diverses organisations de patients suivent leur cours. Toujours sous la devise « l'union fait la force ».

Etant donné que plusieurs associations œuvrent dans un intérêt commun et similaire, tels qu'informer ses membres respectifs dans différents domaines (la douleur, le sommeil, l'alimentation, la gestion des émotions, etc.), et intervenir au niveau politique pour la reconnaissance de la maladie et du droit des patients. Nous avons choisi de nous donner la main pour certaines activités communes, et rassembler nos compétences.

C'est ainsi que sont nés les partenariats avec :

- 🇨🇭 Association Suisse du Lupus
- 🇨🇭 Association Suisse des Polyarthritiques
- 🇨🇭 Association Suisse des Sclérodermiques
- 🇨🇭 Bénévolat-Vaud
- 🇨🇭 Crohn Colite Suisse
- 🇨🇭 Info-Entraide BE
- 🇨🇭 Info-Entraide Suisse - Antenne Jura
- 🇨🇭 Info-Entraide Suisse – Antenne Neuchâtel
- 🇨🇭 Neurodent
- 🇨🇭 RéseauBénévolatNetzwerk
- 🇨🇭 Société suisse de la spondylarthrite ankylosante
- 🇨🇭 touché.ch

Bien entendu, nous sommes soutenus par la Ligue Suisse contre le Rhumatisme et collaborons activement avec différentes ligues cantonales, comme celles des cantons de Genève, Vaud, Fribourg, Neuchâtel, Jura, Valais, Bâle et de Berne, qui, entre autres, nous soutiennent aussi très généreusement en termes de temps et d'énergie.



11. ACTIVITÉS DIVERSES EN 2020

Séminaire « Mieux vivre avec la fibromyalgie »,

Le 28 mars 2020 : « Le geste créateur » par Mme Maura Merlini Rogg, praticienne d'éducation créatrice, Atelier de peinture - le jeu de peindre selon la méthode Arno Stern

Ancienne usine Leclanché, Avenue de Grandson 48, aile 4-0-3, 1400 Yverdon

Ce séminaire a dû être annulé à cause de la pandémie du Coronavirus. Une nouvelle date sera fixée une fois que les incertitudes liées au Covid-19 seront levées.

Assemblée générale de l'ASFM

Le 4 avril 2020 à la salle Léon Michaud du château d'Yverdon-les-Bains

Avec conférence : « Vivre avec le diagnostic de la fibromyalgie - une étude qualitative dans le contexte Suisse » par Mme Lucia Volpato, MSc, Psychologue

L'Assemblée générale a dû être annulée à cause de la pandémie du Covid-19 et elle sera organisée sous forme écrite.

Journée mondiale de la Fibromyalgie

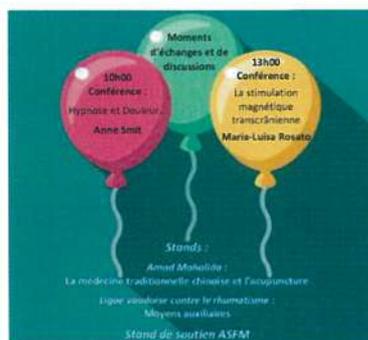
Le 9 mai 2020 de 10h00 à la Salle Léon Michaud au Château d'Yverdon-les-Bains, entrée gratuite

Conférences : « La douleur chronique » par Mme Anne Smit, « La stimulation magnétique transcrânienne » par Mme Maria-Louisa Rosato ainsi que divers stands



a le plaisir de vous inviter à sa manifestation du 9 mai 2020 à l'occasion de la

« Journée mondiale de la Fibromyalgie »

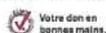


Cette manifestation a lieu dans la salle Léon Michaud du Château d'Yverdon-les-Bains
Entrée gratuite, chapeau à la sortie

Horaires :
De 10h00 à 15h00 environ

Adresse :
Place Pestalozzi, 1400 Yverdon-les-Bains

Infos pratiques :
Trajet à pied depuis la gare d'Yverdon-les-Bains environ 7 minutes
Places de parc payant : Place des Armes à proximité



Le bureau de l'ASFM se tient à votre disposition pour tous renseignements à l'adresse ci-dessous.

Tel +41 24 425 95 75 • www.suisse.fibromyalgie.ch • info@suisse.fibromyalgie.ch • Avenue des Sports 28 • 1400 Yverdon-les-Bains • Suisse
Membre de la Ligue suisse contre le rhumatisme / Mitglied der Schweizerischen Rheuma-Liga / Membro della Lega Svizzera contro il reumatismo

Cette manifestation, tout comme les manifestations précédentes, a dû être annulée à cause de la pandémie du Coronavirus.

Séminaire « Mieux vivre avec la fibromyalgie »,

Le 5 et 6 septembre 2020 (inscription obligatoire pour les deux jours) : « La salutogénéalogie », de l'arbre généalogique à l'arbre de vie par M. Cyr Boé. Et si nos ancêtres étaient une ressource ?

Centre Pro Natura, Yverdon-Champ-Pittet

Ce séminaire a dû être annulé à cause de la pandémie du Coronavirus.

Séminaire « Mieux vivre avec la fibromyalgie »,

Le 30 octobre 2020 : « Automassage du ventre, respiration et relaxation » par Mme Sylviane Decollogny. Journée d'initiation à l'automassage du ventre et à diverses techniques de respiration et de relaxation. Douleurs digestives, barre dans le dos, les lombaires qui sifflent... cette journée vous permettra de prendre soin de vous et de votre ventre.

Centre Pro Natura, Yverdon-Champ-Pittet

Séminaire « Mieux vivre avec la fibromyalgie »,

Le 31 octobre 2020 : « Moi, la maladie et les autres : un trio redoutable ! » par Mme Christine Burki

Centre Pro Natura, Yverdon-Champ-Pittet

Conférence par Amad Maholida « La douleur chronique et la médecine traditionnelle chinoise »

Le 5 novembre 2020 à 19h00 à la Salle de la Gare, Avenue de la Gare 60, 1870 Monthey. Entrée libre, chapeau à la sortie et verre de l'amitié offert.

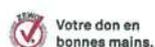
**Conférence****«La douleur chronique et la médecine traditionnelle chinoise»**

Jeudi 5 novembre 2020 à 19h00

à la Salle de la Gare, Avenue de la Gare 60, 1870 Monthey

Entrée libre
(Distanciation sanitaire respectée
et mesures d'hygiène prises)

Places de parc et transport
public à proximité



Votre don en
bonnes mains.



Chapeau à la sortie

Verre de l'amitié
après la conférence



Par Amad Maholida

Prof. en Médecine Traditionnelle Chinoise

PhD en Acupuncture et Dr en Pharmacopée chinoise

Informations auprès de notre bureau par téléphone (lundi, mardi, mercredi et jeudi de 08h30 à 11h30) ou par courriel à l'adresse ci-dessous

TEL: +41 24 428 95 75 • www.asfmg.ch / info@asfmg.ch / asfmg@asfmg.ch / Avenue des Sports 28 • 1400 Yverdon-les-Bains • Suisse
Membre de la Ligue suisse contre le rhumatisme / Mitglied der Rheumaliga Schweiz / Membro della Lega svizzera contro il reumatismo

Cette conférence a également dû être annulé à cause de la pandémie du Coronavirus. La conférence est reportée à 2021.

Journée des responsables de groupes de parole / d'entraide

Le 14 novembre 2020. Le lieu sera confirmé courant été 2020.

Cette journée a dû être annulé à cause de la pandémie du Coronavirus.

Ticino : Corsi di ginnastica specifici per fibromialgici che si tengono

Per il Mendrisiotta a Mendrisio il giovedì, per il Luganese a Lugano il giovedì, per il Locarnese a Losone il martedì e il giovedì, per il Bellinzonese a Sementina il lunedì in palestra, il mercoledì e giovedì in piscina.

12. ACTIVITÉS PRÉVUES EN 2021

Assemblée générale de l'ASFM

L'Assemblée Générale sera organisée sous forme écrite au printemps 2021.

Conférences par le Dr Jean-Philippe Richter « Le CBD, drogue ou traitement ? »

Divers lieux. Les dates seront communiquées ultérieurement.

Conférence par Amad Maholida « La douleur chronique et la médecine traditionnelle chinoise »

Date et lieu seront communiqués ultérieurement.

Conférence par Anne Smit « La douleur chronique n'est pas une fatalité »

Date et lieu seront communiqués ultérieurement.

Journée mondiale de la Fibromyalgie

Le 8 mai 2021 à 10h00 à la Salle Léon Michaud au Château d'Yverdon-les-Bains, entrée gratuite

Diverses conférences ainsi que quelques stands.

Ce séminaire a dû être annulé à cause de la pandémie du Coronavirus.

Nous projetons déjà la manifestation de 2022 !

Formation par Anne Smit « Autohypnose sur la gestion de la douleur chronique et ses composantes »

Formation 1 : 28 mai, 4 juin et 11 juin 2021, les après-midis de 13h30 à 17h00

Formation 2 : 25 juin, 2 juillet et 9 juillet 2021, les après-midis de 13h30 à 17h00

Formation 3 : 16 juillet, 23 juillet et 30 juillet 2021, les après-midis de 13h30 à 17h00

Au bureau de l'ASFM, Avenue des Sports 28, 1400 Yverdon-les-Bains

D'autres dates de formation seront proposées.

Séminaire « Mieux vivre avec la fibromyalgie »,

Le 5 juin 2021 à Yverdon-les-Bains et le 12 juin 2021 à Genève : « Le geste créateur » par Mme Maura Merlini Rogg, praticienne d'éducation créatrice, atelier de peinture - le jeu de peindre selon la méthode Arno Stern.

Séminaire « Mieux vivre avec la fibromyalgie » 2 x 3 jours.

Dates et lieu seront communiqués ultérieurement.

Journée des responsables de groupes d'entraide.

Le 6 novembre 2021. Le lieu sera communiqué ultérieurement.

D'autres conférences et activités sont en cours de préparation

Consultez notre site internet

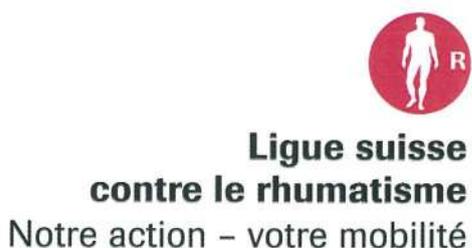
www.suisse-fibromyalgie.ch

13. REMERCIEMENTS

Nous adressons nos chaleureux remerciements :

Aux membres, aux donateurs, à l'OFAS, à l'OFSP, aux membres du comité, aux responsables des groupes de parole/d'entraide, aux médecins-conseils, à la juriste, aux traductrices, au fiduciaire, au personnel de bureau, à la ville d'Yverdon-les-Bains, au centre Pro Natura Champ-Pittet, et à toutes celles et ceux qui œuvrent pour le bien de l'ASFM, sans qui notre activité ne pourrait être possible.

Nos remerciements particuliers vont à :



**Votre don en
bonnes mains.**

Anne Smit



Présidente

Beatrice Rubeaud



Secrétaire administrative