



Ensemble face à la douleur – Unis par le cœur
Gemeinsam gegen den Schmerz – Vereint im Herz
Insieme di fronte al dolore – Uniti con il cuore

Procès-verbal
de la 29^{ème} Assemblée Générale
de l'ASFM (*Association Suisse des FibroMyalgiques*)

Samedi 5 avril 2025 à la Grande Salle de et à Champagne



Mot de bienvenue	2
1. Nomination de deux scrutateurs/trices	2
2. Approbation de l'ordre du jour	2
3. Liste des excusés et présents	2
4. Approbation du PV de l'AG 2024	2
5. Présentation des comptes 2024	3
6. Rapport des vérificatrices des comptes, et réélection	5
7. Présentation du budget 2025	6
8. Rapport de notre juriste	7
9. Résultats du sondage	8
10. Présentation de l'étude « L'impact de l'alimentation sur les douleurs chroniques »	10
11. Rapport du Président	11
12. Présentation du bureau, du Comité et sa réélection	14
13. Rapport des activités 2024	15
14. Nouvelles des groupes d'entraide / de parole	16
15. Campagne « 1 pour 1 », remise des prix	17
16. Avenir de l'association, projets 2025 et futur	17
17. Questions et divers	19



Mot de bienvenue

L'assemblée générale est ouverte à 14h par le Président, M. Philippe Schüpbach, souhaitant la bienvenue aux personnes présentes et remercie les organisateurs/trices. Le Président constate que cette 29^{ème} assemblée générale a été convoquée conformément aux statuts et qu'elle est valablement constituée.

1. Nomination de deux scrutateurs/trices

Le Président demande que deux personnes se proposent comme scrutateurs/trices afin de compter le nombre des votes lors de cette assemblée.

Mmes Ariane Chevalley et Jacqueline Schwartz ont été validées dans ce rôle.

2. Approbation de l'ordre du jour

L'ordre du jour est approuvé à l'unanimité.

3. Liste des excusés et des présents

L'assemblée compte 40 personnes présentes, dont 67 excusées, qui sont appelées à voter à la majorité exprimée.

Nous avons la chance cette année d'avoir la présence des autorités communales de Champagne avec comme représentante, Mme Christine Taets, municipale des affaires sociales et de la santé. Elle nous fait l'honneur de prononcer un petit discours de bienvenue dans le village, d'un part aux personnes présentes pour cette 29^e assemblée générale, et d'autre part pour le siège social de l'ASF+.

Hommage à Mme Michèle Mercanton, partie le 12 août 2024, avec une minute de silence.

4. Approbation du PV de l'AG 2024

Le PV de la 28^{ème} assemblée générale ne suscite aucun commentaire, et est accepté en l'état, et à la majorité (1 abstention).



5. Présentation des comptes 2024

L'association montre un résultat positif de plus Fr. 23'000.-, sans avoir eu besoin de dissoudre le 2ème tiers (Fr. 12'000.-) du compte « Réserves » (dissolution de ce compte acceptée sur 3 ans lors de l'AG du 01.04.2023).

Un bénéfice bien plus élevé que le montant budgété démontrant un réel effort fourni par l'ASFM dans son désir de survivre et perdurer.

ACTIF

Belle augmentation des actifs, principalement, au niveau des liquidités en banque (+ de Fr. 20'000.-).

- Actifs de régularisation : majoritairement la part de la « Collecte Nationale 2024 » reçue début février 2025, montant quasiment similaire à celui reçu en 2023.
- Actif immobilisé rien de particulier, juste la déduction de l'amortissement annuel usuel.

PASSIF

- Provision pour conseils juridiques : à disposition pour payer les prestations de notre juriste pour défendre et conseiller nos membres. Nous n'avons pas utilisé ce compte en 2024.
- Fonds SOS AbbVie : soutien de l'entreprise AbbVie de Fr. 500.-. Cela concerne le soutien aux membres pour le suivi de leur dossier par notre juriste ou notre assistante sociale. Montant utilisé en 2024 Fr. 225.85 (2 membres aidés) => solde à disposition Fr. 274.15.
- Passifs de régularisation : en 2023, nous avons reçu une partie des cotisations 2024 en décembre 2023 (Fr. 8'330.-) ce qui explique la grosse différence entre les transitoires 2023 et 2024.
- Réserves : solde du compte (après dissolution du 1er tiers en 2023), pas de dissolution du 2^{ème} tiers nécessaire en 2024.
- Résultat de l'exercice 2024 : un bénéfice de Fr. 23'404.58.

PRODUITS

En comparaison à l'année 2023, en 2024 diminution du poste Produits (env. 10'000.-), diminution faussée par l'entrée de produit induite par la dissolution du 1^{er} tiers du compte « Réserves » (Fr. 12'000.-) en 2023 !

- Cotisations des membres : légère augmentation des cotisations reçues ; en effet, nous avons eu, l'année passée, plus d'affiliations que de résiliations, ceci grâce à notre « campagne 1 pour 1 ».
- Dons individuels : moitié moins de dons par rapport à l'année précédente.
- Dons en nature : nouveau en 2024, représentant les dons de certains prestataires ayant offert la gratuité ; de locaux pour les ateliers, pour le bureau de l'ASFM, leur intervention partielle ou entière pour leur atelier, ... démontrant les efforts de tous pour soutenir l'ASFM.
- Don de la Loterie Romande, également en 2024, nous avons eu la chance de pouvoir bénéficier de ce généreux don si important à la pérennité de l'ASFM.
- Don de la « Collecte Nationale », Subventions OFAS et OFSP reçu par le biais de la LSR (Ligue Suisse contre les Rhumatismes) : d'année en année, nous pouvons toujours compter sur leurs précieux soutiens, avec une diminution des montants reçus, ces derniers étant basés et calculés, sur le nombre de nos membres, nos diverses charges, et également, sur nos prestations (activités, conseils, informations, ...)

Nous leur sommes extrêmement reconnaissants de ces soutiens si nécessaires à la survie de l'ASFM, ainsi qu'à nos divers donateurs connus ou anonymes.

- Dissolution de Réserves : pas de nécessité de dissoudre le 2^{ème} tiers.



CHARGES

Le total des charges montre une énorme diminution de plus de Fr. 48'000.- en comparaison à 2023. C'est le fruit des diverses démarches du Comité afin de réduire de façon drastique les charges, principalement, d'exploitation et salariales :

- Charges de prestations : en très légère diminution globale.
Mais en augmentation pour le poste événementiel en 2024 ; nous avons organisé et proposé plus d'une trentaine d'activités telles que séminaires, ateliers, sorties, conférences, la Journée Mondiale de la Fibromyalgie, Notre Journée de la Fibromyalgie ainsi que la Journée des responsables de groupes d'entraide.
Diminution des frais du Journal « forumR » de la LSR, que nous offrons à nos membres, liés au nombre de nos membres.
Aide directe aux groupes d'entraide/parole, en nette diminution aussi en 2024.
- Charges du personnel : diminution de la moitié des charges, dû au fait que l'ASFM n'a plus qu'une seule salariée à 50%. Le travail de la 2^{ème} secrétaire, partie en novembre 2023, est assumé entièrement par certains membres du Comité.
- Charges d'exploitation : le total également en diminution, d'une part par le poste « Location locaux » grâce au déménagement en avril 2024 dans le bureau à Champagne (économie mensuelle d'env. 70%), par les « Honoraires fiduciaire » qui en 2024 a facturé moins que la provision prévue et calculée sur les années précédentes, par les « Frais de Comité » également.
De plus, la création d'un nouveau poste « Constitution de provisions » dédié au « Repas de soutien » qui aura lieu le 22 novembre 2025. Comme c'est une première pour l'ASFM d'organiser un tel événement afin de soulever des fonds, nous trouvons judicieux et sécuritaire de prévoir une provision pour faire face à toute situation inattendue.

PROPOSITION DU COMITE

Au vu de l'excellent résultat de l'exercice 2024, soit un bénéfice de Fr. 23'404.58, grâce à toutes les mesures prises afin de sauver l'ASFM, le Comité propose d'attribuer Fr. 12'000.- afin de reconstituer les « Réserves », donnant ainsi un résultat résiduel de l'exercice 2024 de Fr. 11'404.58.

Ce résultat résiduel est viré au Capital, ayant au 1^{er} janvier 2024 un montant négatif de Fr. 9'228.35, s'élèvera après répartition à Fr. 2'176.33 au 1^{er} janvier 2025. Ainsi, après reconstitution des « Réserves », celles-ci s'élèveront à Fr. 36'500.- (permettant de faire face, en cas de coup dur, à 6 mois de charges usuelles) correspondant aux réserves sécuritaires minimum recommandées par Zewo.

La proposition du Comité d'attribuer Fr. 12'000.- afin de reconstituer les « Réserves » est acceptée.

Les comptes 2024 ont été acceptés à la majorité, et décharge a été donnée au comité de l'ASFM ainsi qu'à la secrétaire comptable. Le Président remercie les intervenants pour leur excellent travail.



6. Rapport des vérificatrices des comptes, et réélection

RAPPORT DES VERIFICATRICES POUR LES COMPTES ANNUELS 2024 DE L'ASF M – ASSOCIATION SUISSE DES FIBROMYALGIQUES

Mesdames, Messieurs,

Conformément au mandat qui nous a été confié par l'Assemblée Générale, nous avons procédé, le 13 mars 2025, à la vérification des comptes de l'ASF M - Association Suisse des Fibromyalgiques pour l'exercice arrêté au 31 décembre 2024.

La responsabilité de l'établissement des comptes annuels incombe au comité de l'ASF M alors que notre mission consiste à émettre un rapport les concernant. Nous attestons que nous remplissons les exigences légales en matière d'aptitude et d'indépendance.

Lors de nos travaux, nous nous sommes assurées de la concordance des soldes des comptes bancaires & postaux avec les relevés de comptes arrêtés au 31.12.2024. Nous avons procédé à la vérification des recettes et des charges enregistrées au cours de l'exercice par le pointage aléatoire avec les documents justificatifs de base. Nous avons obtenu tous les détails et explications nécessaires à nos travaux. Nous avons constaté que les documents et factures étaient parfaitement classés et les comptes tenus avec exactitude.

Pour l'exercice 2024, les produits se montent à CHF 102'499.27 et les charges à CHF 79'094.69, présentant ainsi un bénéfice d'exploitation de CHF 23'404.58.

Nous certifions les comptes tels que présentés et formulons les réserves d'usage dans la mesure où des faits et documents susceptibles de modifier le résultat n'auraient pas été portés à notre connaissance.

Nous recommandons à l'Assemblée Générale d'approuver les comptes 2024 de l'ASF M - Association Suisse des Fibromyalgiques et d'en donner décharge au comité.

Champagne, le 13 mars 2025

Les vérificatrices

Jacqueline Schwarz

Ariane Chassot

Le rapport des vérificatrices des comptes est approuvé à la majorité (1 abstention).



Nomination d'une nouvelle vérificatrice des comptes, en remplacement de Mme Jacqueline Schwartz qui désire ne pas renouveler pour une 2^{ème} année consécutive.

Mme Ariane Chassot, quant à elle, reste vérificatrice pour les comptes 2025.

Tous nos plus vifs remerciements à Mmes Jacqueline Schwartz et Ariane Chassot pour leur précieux travail.

Mme Karla Meyer se propose pour ce travail, et la nomination est validée par l'assemblée.

7. Présentation du budget 2025

Comme toujours, le budget pour 2025 a été établi selon les données et informations connues à ce jour.

PRODUITS

- Cotisations des membres : pour 2025, nous avons budgéter une stabilisation du montant à recevoir, tout en espérant avoir plus de nouveaux membres.
- Dons individuels et en nature : en diminution par rapport à ceux reçus en 2024, en prévoyant des montants minimums.
- Loterie Romande : fin décembre 2024, nous leur avons envoyé notre dossier pour les activités prévues en 2025, et mi-mars, nous avons reçu leur réponse positive avec un don de Fr. 20'000.-.
- Part de la Collecte Nationale : ce don transmis par la LSR est variable d'année en année, et est divisé entre les diverses associations selon le nombre de leurs membres. Nous avons aucun moyen de savoir le montant qui nous sera versé d'une année à l'autre.
- Subvention OFAS (Office Fédéral des Assurances Sociales) : elle est toujours assurée pour 2025, et est basée sur les activités, conférences et renseignements que nous fournissons à nos membres, mais calculée sur l'événementiel de l'année précédente.
- Subvention OFSP (Office Fédéral de la Santé Publique) : elle est également assurée et calculée d'après les chiffres comptables réalisés en 2024.
- Sponsoring - dons « Repas de soutien » - 2025 : concerne la pub, la tombola et les repas, montants minimums, que l'on espère vendre et recevoir pour ce repas.
- Participations aux activités, recettes diverses : c'est la petite participation demandée aux membres pour les activités.

CHARGES

- Charges de prestations : en augmentation, principalement dus aux frais relatifs au « Repas de soutien » du 22 novembre 2025 ; budget calculé selon les charges connues à ce jour (chanteur, repas, patente tombola, assurances, sécurité, déco...).
Mais diminution au niveau de l'édition de tiers avec le journal « forumR » car nous arrêtons de l'offrir à nos membres à la fin du 1^{er} trimestre 2025, les coûts de ce journal deviennent beaucoup trop élevés pour l'ASFM.
- Charges de personnel : sans changement. Le Comité continue à s'impliquer au maximum pour assumer et assurer le travail, de la 2^{ème} secrétaire à 50%, pas de réengagement prévu actuellement.
- Charges d'exploitation : en augmentation également.
Augmentation des « Frais informatique » avec le remplacement nécessaire d'un des ordinateurs.



Augmentation du poste « Annonces, publicité » avec la réimpression de nos nouveaux flyers que nous distribuons le plus possible.

Augmentation des « Amortissements » en corrélation avec l'achat d'ordinateur et l'amortissement usuel en découlant.

Et en 2025, également « Attribution à provisions » pour la « Manifestation 30ans » qui aura lieu en 2027.

RÉCAPITULATION

Ces dernières années, l'ASFM a tiré maintes fois la sonnette d'alarme et a cherché activement de nouvelles ressources tant bien financières qu'au niveau de nouveaux membres, notamment avec notre campagne « 1 pour 1 », afin de pouvoir survivre et perdurer.

Grâce aux mesures drastiques et décisions prises par le Comité depuis fin 2023 et leur forte implication dans l'association, l'ASFM a pu enfin montrer un résultat positif qui assure ainsi son avenir afin de pouvoir continuer à œuvrer et poursuivre ses divers buts pour faire connaître et reconnaître la fibromyalgie ainsi que soutenir ses membres.

Le budget établi pour l'année 2025 présente un bénéfice d'un montant de Fr. 7'195, tout en ayant reconstitué ses réserves sécuritaires et provisionner un peu pour la manifestation que l'ASFM aimerait organiser à l'occasion de ses 30 ans d'existence.

Le budget 2025 a été accepté à l'unanimité.

8. Rapport de la juriste

Bonjour à toutes et tous,

L'histoire se répète hélas, car je ne pourrai à nouveau pas être des vôtres pour cette nouvelle assemblée générale. J'en suis désolée.

L'année 2024 :

Il n'y a rien de bien nouveau... que des dossiers qui se poursuivent sans vraiment donner de nouvel espoir.

J'ai traité très peu de nouvelles affaires.

Du côté de l'AI, rien n'a changé, la manière de traiter les affaires est toujours la même, la manière de traiter la fibromyalgie également.

En conclusion, je ne lâche rien, je reste invariablement à vos côtés pour vous défendre et obtenir un jour cette reconnaissance d'invalidité.

Courage à toutes et tous, je sais que ce que vous vivez est très difficile.

Belle assemblée générale à toutes et tous et à bientôt !

Prenez soin de vous !

Nadine Frossard Goy

Juriste, conseil juridique de l'ASFM



9. Résultat du sondage

Entre le 23 septembre et le 31 octobre 2024, tous les membres possédant une adresse électronique (soit 442 personnes, 333 francophones, 80 germaniques et 29 tessinois) ont eu l'occasion de se prononcer sur le sondage transmis par le Président.

128 personnes, soit 29%, ont participé à ce sondage (93 francophones 29%, 27 germaniques 34% et 7 tessinois 24%), qu'ils en soient remerciés.

Voici, en résumé, ce qui en ressort en pourcentage des réponses reçues.

		THEME 1: Organisation de la structure	THEME 2: Prestations	THEME 3: Communications	THEME 4: Groupes d'entraide	THEME 5: Activités															
		1-Bureau 2-Comité 3-Groupes d'entraide 4-Horaire de la réponse téléphonique et courriel 5-Horaire du bureau	1-Activités 2-Buts de l'association 3-Conseil juridique 4-Conseil social 5-Comment évaluez-vous notre suivi à votre demande 6-Groupe d'entraide 7-Journal "forumR" de la LSR 8-Journal "L'envol" 9-Qualité de la réponse à vos demandes 10-Pensez-vous que le bureau et le comité en font assez pour vous 11-Réponse courriel 12-Réponse téléphonique 13-Recommanderiez-vous nos prestations à vos amis et à votre famille	1-Avec les membres 2-Avec les non-membres 3-Avec les professionnels 4-Courriels - Newsletter (contenu) 5-Courriels - Newsletter (fréquence) 6-Passage à la radio 7-Passage à la télévision 8-Stand d'information	1-Ambiance 2-Canton ou région 3-Choix des activités 4-Durée de la rencontre 5-Fréquence des rencontres 6-Lieu des rencontres	1-Fréquence des ateliers par année 2-Prix des ateliers 3-Fréquence des conférences par année 4-Fréquence des cours par année 5-Prix des cours 6-Fréquence des séminaires par année 7-Prix des séminaires 8-Fréquence des sorties par année 9-Prix des sorties 10-Lieux des activités 11-La journée mondiale de la fibromyalgie à Zürich 12-Notre journée de la fibromyalgie															
		TOTAL DES REPONSES	TOTAL DES REPONSES	TOTAL DES REPONSES	TOTAL DES REPONSES	TOTAL DES REPONSES															
NB	Langue	😊 Bon	😐 Moy	😞 Mau	sans avis	😊 Bon	😐 Moy	😞 Mau	sans avis	😊 Bon	😐 Moy	😞 Mau	sans avis	😊 Bon	😐 Moy	😞 Mau	sans avis				
93	Français	283 62%	30 7%	2 0%	145 32%	682 66%	63 6%	4 0%	287 28%	297 49%	53 9%	10 2%	242 40%	211 47%	37 8%	12 3%	192 42%	467 54%	90 10%	16 2%	289 34%
		460				1036				602				452				862			
27	Deutsch	43 35%	33 27%	10 8%	38 31%	39 19%	62 30%	22 11%	85 41%	12 10%	28 23%	21 18%	59 49%	12 13%	18 20%	25 28%	35 39%	11 7%	42 27%	11 7%	94 59%
		124				208				120				90				158			
7	italiano	18 51%	6 17%	1 3%	10 29%	51 65%	3 4%	9 12%	15 19%	24 50%	7 15%	6 13%	11 23%	16 44%	7 19%	7 19%	6 17%	35 49%	16 22%	13 18%	8 11%
		35				78				48				36				72			
127	TOTAL	344 56%	69 11%	13 2%	193 31%	772 58%	128 10%	35 3%	387 29%	333 43%	88 11%	37 5%	312 41%	239 41%	62 11%	44 8%	233 40%	513 47%	148 14%	40 4%	391 36%
		619				1322				770				578				1092			



		THEME 6 : Site internet				THEME 7 : Réseaux sociaux				THEME 8 : Image de l'ASFM				TOTAL DES REPONSES							
		1-Agenda des activités 2-Articles 3-Associations partenaires 4-Seriez-vous intéressé par une boutique 5-Comment évaluez-vous votre expérience globale sur notre site 6-Seriez-vous intéressé par des concours 7-Description de la fibromyalgie 8-Histoire de l'ASFM 9-Littératures 10-News 11-Publications et compte rendu des activités 12-Témoignages 13-Thérapeutes				1-Facebook 2-Instagram 3-Linkedin				1-Comment percevez-vous l'image de l'ASFM avant 2024				2-Comment percevez-vous l'image de l'ASFM depuis 2024				THEME 1 + THEME 2 + THEME 3 + THEME 4 + THEME 5 + THEME 6 + THEME 7 + THEME 8			
		TOTAL DES REPONSES				TOTAL DES REPONSES				TOTAL DES REPONSES				TOTAL DES REPONSES				TOTAL DES REPONSES			
		😊	😐	😞	sans avis	suit	va suivre	ne suis pas	sans avis	😊	😐	😞	sans avis	😊	😐	😞	sans avis	😊	😐	😞	sans avis
NB	Langue	Bon	Moy	Mau	sans avis					Bon	Moy	Mau	sans avis	Bon	Moy	Mau	sans avis	Bon	Moy	Mau	sans avis
93	Français	503 58%	88 10%	22 3%	261 30%	42 21%	18 9%	82 41%	59 29%	19 28%	22 32%	5 7%	23 33%	41 62%	11 17%	1 2%	13 20%	2545 55%	412 9%	154 3%	1511 33%
		874				201				69				66				4622			
27	Deutsch	39 23%	45 26%	16 9%	70 41%	8 20%	2 5%	18 45%	12 30%	3 21%	4 29%	4 29%	3 21%	4 31%	4 31%	2 15%	3 23%	171 18%	238 25%	129 14%	399 43%
		170				40				14				13				937			
7	italiano	39 50%	20 26%	16 21%	3 4%	3 17%	3 17%	8 44%	4 22%	0 0%	5 83%	1 17%	0 0%	3 50%	2 33%	1 17%	0 0%	189 50%	69 18%	62 16%	57 15%
		78				18				6				6				377			
127	TOTAL	581 52%	153 14%	54 5%	334 30%	53 20%	23 9%	108 42%	75 29%	22 25%	31 35%	10 11%	26 29%	48 56%	17 20%	4 5%	16 19%	2905 49%	719 12%	345 6%	1967 33%
		1122				259				89				85				5936			

Ce sondage a été réalisé de manière totalement anonyme.

Questions et remarques des participant.e.s :

- Manque de groupes d'entraide en Suisse alémanique, plusieurs demandes de personnes en attente.
 - ⇒ Le Président est partant, s'il y a des responsables pour les gérer, de créer de nouveaux groupes dans cette région, avec grand plaisir.
- Demande de créer un blog pour poser des questions.
 - ⇒ Le Vice-Président demande qui est allé voir le site internet de l'ASFM récemment, car en décembre 2024, il l'a refait pour qu'il soit beaucoup plus facile à lire, remis à jour, et il poste régulièrement des articles d'informations. C'est un site qui bouge avec beaucoup d'articles, beaucoup de nouveautés. Il faut prendre l'habitude d'y aller régulièrement, et même lui proposer des sujets à traiter. Une newsletter va être mise en place dès que possible...



10. Présentation du projet d'étude « L'impact de l'alimentation sur la douleur chronique : efficacité d'une complémentation par un polyphénol sur cette douleur chronique »

Proposée par le Dr Jean-Philippe Richter, Médecin Praticien – Micronutrition, Vice-Président de l'ASF M

L'étude nécessite 2 groupes de personnes test différents.

La moitié des personnes inscrites pour l'étude, sera le groupe P (placebo) et l'autre moitié le groupe T (thérapeutique). Un tirage au sort désignera la répartition des personnes inscrites dans les groupes P ou T, et les participant.e.s recevront leur dossier avec les informations à suivre.

L'étude se présentera en 2 parties pour les 2 groupes et durera 6 mois.

1^{ère} partie – durée 3 mois :

Le groupe P s'alimentera comme à son habitude, sans changement.

Il devra noter, selon une échelle de douleur allant de « 0 à 6 », sa douleur le 1^{er} jour, après 1 mois, 2 mois et 3 mois.

Le groupe T recevra un régime anti-inflammatoire détaillé, et s'engage expressément à le suivre.

Il devra également noter, selon l'échelle donnée, sa douleur le 1^{er} jour, après 1 mois, 2 mois et 3 mois.

Normalement, après 3 mois, ce groupe devrait remarquer des améliorations et diminution de leurs douleurs.

2^{ème} partie – durée 3 mois :

Le groupe P prendra à forte dose du curcuma.

Il devra noter, selon l'échelle, sa douleur le 1^{er} jour, après 1, 2 et 3 mois.

Le groupe T continuera encore 3 mois son régime anti-inflammatoire, et continuera de noter après 4, 5 et 6 mois sa douleur selon l'échelle transmise.

Finalement après 6 mois, comparaison de l'état des douleurs du groupe P ayant reçu du curcuma pendant 3 mois sans changement de régime alimentaire, et du groupe T ayant suivi pendant 6 mois un régime anti-inflammatoire.

Sur la base de ces résultats, nous pourrions établir une étude comparative sur l'impact d'un régime anti-inflammatoire et la complémentation du curcuma sur la douleur chronique.

Possibilité de recevoir une participation financière de Fr. 500.- de l'entreprise AbbVie par le biais de la LSR, sous le nom de Fonds SOS AbbVie, sur présentation d'un projet soumis à leur acceptation.

De ce fait, une participation financière minimale serait demandée aux participant.e.s, si nous recevons le Fonds SOS AbbVie.

Questions et remarques des participant.e.s :

- Est-ce que l'étude est ouverte également à la Sclérodémie et la Polyarthrite ?
⇒ Oui, ouvert à toute personne souffrant de douleurs chroniques.

L'assemblée accepte à l'unanimité que le dossier soit monté afin d'être présenté à AbbVie.



11. Rapport du Président

Que s'est-il passé en 2024

Le Comité, c'est rencontré à 10 reprises (2 fois en présentiel et 8 fois par visioconférences), afin de régler les affaires courantes et de mettre en place les diverses stratégies de la nouvelle image, et vifs remerciements pour leurs implications à tous.

Pendant le week-end de Pâques, déménagement des bureaux d'Yverdon à Champagne, afin d'effectuer le maximum d'économie. Tout s'est très bien passé, grâce à une super équipe de jeunes gens motivés, que je remercie énormément, car, sans eux, cela n'aurait tout simplement pas été possible.

Votre bureau a été très actif durant l'année 2024, voici le détail :

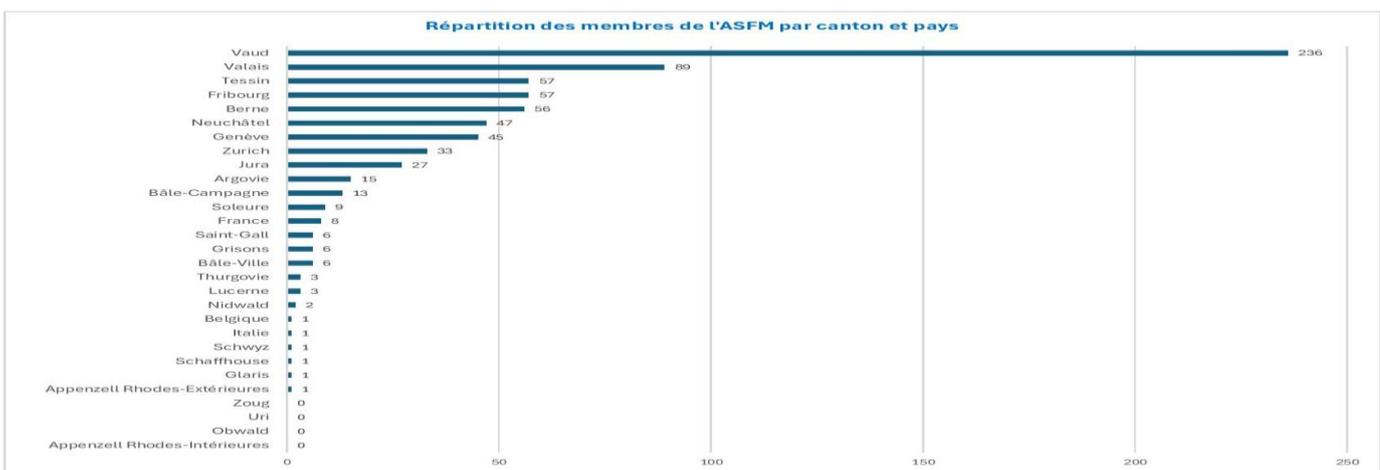
- Votre Président a suivi pas moins de 16 formations pour se perfectionner dans sa fonction.
- Nous avons tenu 9 stands lors de divers événements, dont un à ALDI - Orbe, durant un samedi où ils nous ont tout mis à disposition. Nous tenons encore à remercier chaleureusement les bénévoles pour leur aide précieuse.
- Nous avons été présents dans 6 assemblées générales de ligues cantonales et d'associations de patients.
- Nous avons représenté l'ASFM lors de 10 manifestations.
- Nous avons assisté à l'assemblée des délégués et à la conférence de la LSR.
- Nous avons assisté à 7 rencontres dans le cadre de divers projets qui ce sont, ou qui vont se concrétiser en 2025 (hôpitaux favorables à l'entraide, club multimodal, outils de communications et formation de patient partenaire).
- Votre Président a donné une conférence dans le cadre de « Les jeudis de Grandson ».

Je tiens à mettre en avant le magnifique travail de M. Didier Blessemaille et à lui exprimer ma profonde gratitude pour son dévouement bénévole et son implication exceptionnelle dans la création du tout nouveau dépliant de l'ASFM, du numéro 39-2025 du journal « L'envol », ainsi que sur le roll-up actuellement en création. Ses contributions ne se limitent pas là, puisqu'il continuera également à travailler sur le site web et divers projets. Malheureusement, il ne peut pas être des nôtres aujourd'hui, car il a beaucoup de travail à réaliser pour son école qu'il doit rendre lundi.

Image des membres de l'ASFM au 11.03.2025

Depuis cette année, à chaque assemblée générale, je vais vous présenter des graphiques sur l'image des membres de l'ASFM.

Pour cette année, je vais vous montrer la répartition de nos membres par canton et pays, ainsi que par âges.





Sur cette slide, vous pouvez, voire la répartition de nos membres par canton, pays et catégorie (associations partenaires, démissionnaires au 31.12.2025, 100 = bénévoles, individuel, donateur et partenaire), depuis en haut les cantons avec le moins de membres et en bas avec le plus de membres. L'avant-dernière colonne en brun correspond en pourcentage à nos membres par canton et pays. Nous avons 4 cantons où nous n'avons pas de membres, il s'agit d'Appenzell Rhodes-Intérieures, Obwald, Uri et Zoug. Puis nous avons 4 cantons et 2 pays avec 1 seule membre, il s'agit d'Appenzell Rhodes-Extérieures, Glaris, Schaffhouse, Schwyz, l'Italie et la Belgique. Ensuite, nous avons Nidwald avec 2 membres, suivies par Lucerne et Thurgovie avec 3 membres, ensuite Bâle-Ville, Grisons et Saint-Gall avec 6 membres. Voici la suite de la liste : la France (8 membres), Soleure (9 membres), Bâle-Campagne (13 membres), Argovie (15 membres), le Jura (27 membres), Zurich (33 membres), Genève (45 membres), Neuchâtel (47 membres), Bern (56 membres), Fribourg et le Tessin (57 membres), le Valais (89 membres) et Vaud (236 membres). Pour un total de 724 membres.

La colonne « Population » indique le nombre d'habitants dans le canton en 2023. La colonne à droite représente notre pourcentage de membres par rapport à la population suisse. Actuellement, l'ASFM compte 0,1919% de membres par rapport à la population suisse. Cela n'est pas énorme quand on sait que la fibromyalgie touche 4% de la population, soit environ 295'713 personnes en Suisse.

De ce fait, nous avons un grand travail de communications à faire afin de montrer notre existence aux plus grands nombres de patients, de personnels de soins, de thérapeutes... possibles. Pour cela, nous avons besoin de VOUS !

Voici en graphique ce que cela donne du canton avec le plus de membres au canton avec le moins de membres. Sur la slide suivante, vous pourrez voir la répartition de nos membres par âge. Toutefois, les données sont peut-être un peu faussées, car nous ne disposons pas de la date de naissance de tous nos membres, mais seulement de 586 Membres sur nos 721 membres, donc il nous manque les données de 135 membres, ce qui peut changer les résultats. Notre plus jeune membre à 21 ans et notre doyenne à 93 ans. La moyenne de nos membres se situe entre 51 et 80 ans. Voici ce que cela donne : la tranche d'âge de 71 à 80 ans comprend 123 membres, celle de 51 à 60 ans en compte 153 et celle de 61 à 70 ans, 154. La tranche d'âge entre 21 et 30 ans et là moins présente avec seulement 8 membres. Puis nous avons la tranche entre 31 et 40 ans avec 23 membres suivis par la tranche de 81 à 93 ans avec 49 membres.

Voici en graphique ce que cela donne, c'est 59 ans où nous avons le plus de membres avec 22.

Puis nous pouvons, voir la répartition de nos membres entre 21 et 93 ans, cela est bien plus parlant avec ce graphique. Nous constatons que, dans les âges 22, 26, 27, 30, 32, 37 et 38, nous n'avons pas de membres.





Assemblée générale de l'ASFM

Comme vous pouvez le constater, nous ne sommes pas beaucoup dans cette salle (31 présents, sans compter les membres du Comité, soit le 4 % des membres de l'ASFM). Organiser une assemblée générale exige des efforts financiers et organisationnels considérables, ainsi qu'énormément d'heures de préparation, pour un nombre relativement faible de participant.e.s. De ce fait, Mme Nadine Frossard Goy, notre juriste, et le Comité vous proposent d'effectuer les prochaines AG sous une autre forme ou par correspondance avec une date fixe de réponse afin que tous les membres qui désirent se prononcer puissent le faire sans devoir se déplacer.

Philippe Schüpbach

Président de l'ASFM

Questions et remarques des participant.e.s :

- *Important de continuer les AG en présentiel pour garder le lien entre le comité et les membres, et favoriser le contact humain tellement important pour une association de patients.*
- *Les AG actuelles sont très longues pour les personnes fibromyalgiques et donc très fatigantes, possibilité de raccourcir au stricte minimum au niveau statutaire, et faire une activité annexe, telle que balade, visite ?*
- *Eventuellement faire les AG en visio ou zoom, mais est-ce que c'est envisageable et accessible pour tous les membres (beaucoup de personnes âgées) et au niveau technique ?*
- *Faire une AG sur 2 ou 3 en présentielle, et les autres par courrier-courriel pour que plus de membres puissent voter sans avoir à se déplacer ?*

La prochaine assemblée générale, soit au printemps 2026, la formule par courrier-courriel a été acceptée à la majorité (2 refus et 5 abstentions) comme année test, et en 2027, elle sera à nouveau en présentiel afin de pouvoir discuter de cette expérience et de la suite à donner pour les AG futures.



12. Présentation du bureau, du Comité et sa réélection

Le Président désire commencer par présenter le bureau, avec Mme Sandrine Frey, secrétaire et comptable, employée à 50%, qui a fêté ses 10 ans au sein de l'association le 1^{er} avril 2025. Il la remercie vivement pour son précieux travail toutes ces années durant.

Ensuite, il présente le Comité. L'ASFM qui a eu le plaisir d'accueillir Mme Jeannette Rechsteiner en tant que nouvelle membre du Comité en 2024.

Le Président annonce le départ de Mme Mauranne Etienne fin mars 2025, qui quitte le Comité pour des raisons professionnelles. Le Président la remercie chaleureusement pour son engagement pendant 2 ans.

Le nouveau Comité se compose à ce jour de 7 personnes (3 dames et 4 messieurs), tous aussi motivés les uns que les autres, et chacun ayant une tâche bien définie au sein de l'association.



Nous sommes à la recherche de nouvelles personnes bénévoles pour renforcer le Comité ou pour l'aider dans les diverses tâches courantes telles que ; les réseaux sociaux, la coordination Suisse alémanique et italienne, et autres. Si vous avez quelques heures de disponible par semaine, ou si vous connaissez du monde qui serait intéressé, merci d'en parler.

Le Comité est ré-élu à l'unanimité.



13. Rapport des activités 2024

Le Président annonce une année 2024 extrêmement positive et réjouissante pour l'ASFM, remplie de divers événements, ceci grâce à ses membres, son comité et son secrétariat. Les activités planifiées ont été nombreuses et variées, plusieurs manifestations ont été organisées tout au long de l'année.

Voici un petit comparatif des activités de l'ASFM sur 3 ans :

Bilans des activités 2023 à 2025

	Nombre d'activités	Nombre de lieux	Nombre de participants	Remarques	
2023	Assemblée générale	1	1	35	
	Journée mondiale de la fibromyalgie				
	Notre journée de la fibromyalgie	1	1	10	Genève
	Journée des bénévoles	1	1	11	
	Formation autohypnose	1	1	11	
	Séminaires sur 1 journée	5	1	48	
TOTAL	9	5	115		

	Nombre d'activités	Nombre de lieux	Nombre de participants	Remarques	
2024	Assemblée générale	1	1	40	
	Journée mondiale de la fibromyalgie	1	1	50	
	Notre journée de la fibromyalgie	1	1	40	Lausanne
	Journée des bénévoles	1	1	6	
	Journée "Art-Thérapie"	1	1	23	
	Séminaires sur 1 journée	8	2	76	
	Ateliers	8	5	91	
	Cours	3	1	7	
	Conférences	10	3	60	
	Sorties	1	1	48	
	TOTAL	35	17	441	

	Nombre d'activités	Nombre de lieux	Nombre de participants	Remarques	
2025	Assemblée générale	1	1	39	
	Journée mondiale de la fibromyalgie	1	1		
	Notre journée de la fibromyalgie	1	1		Lausanne
	Journée des bénévoles	1	1	0	
	Ateliers sur 1 journée	12	9	54	
	Ateliers sur demi-journée	10	9	25	
	Cours	0			
	Conférences	0			
	Sorties	0			
Repas de soutien	1	1			
TOTAL	27	23	118		

Nombre d'activités prévues au départ pour 2025 (10 ont dû être annulées par manque de participant)	10	5	Etat au 2.04.2025
--	----	---	-------------------

A disposition et sur demande, plusieurs tableaux comparatifs sur l'évolution du nombre de participant.e.s, des lieux, des activités et des coûts.

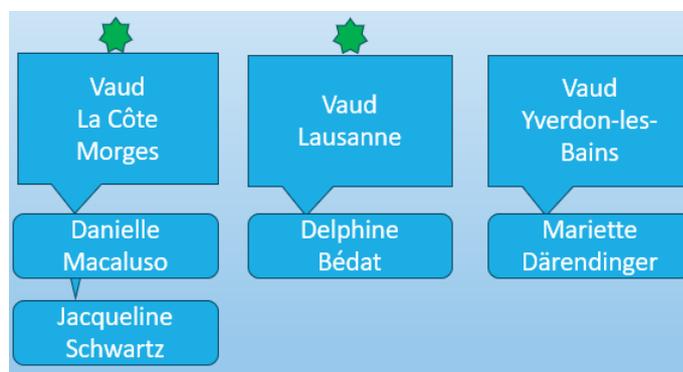
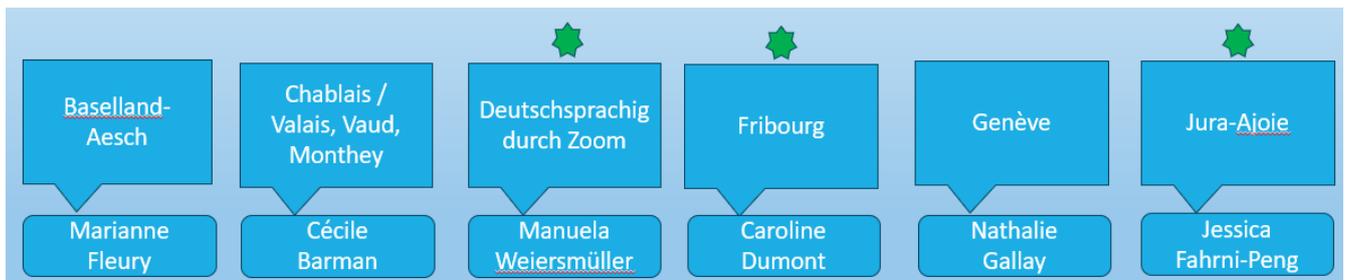
Nous remercions vivement tous les intervenant.e.s, thérapeutes, accompagnant.e.s et membres pour leur participation, leur interaction et leur bienveillance, qui ont rendu cette année 2024 riche en enseignements, échanges et générosité.



14. Nouvelles des groupes d'entraide / de parole

Présentation des changements, soit au sein du groupe ou par la création de nouveau groupe, mentionnés par une étoile verte.

Un grand merci aux responsables pour leur implication et disponibilité pour l'ASFM et surtout pour ses membres.



Si vous avez des idées et surtout l'envie d'animer des groupes d'entraide dans des régions où il n'y en a pas encore, vous pouvez volontiers vous adresser à Philippe Schüpbach (coordinateur des groupes d'entraide).



15. Campagne « 1 pour 1 », remise des prix

Comme annoncé lors du lancement de notre Campagne « 1 pour 1 » afin de trouver de nouveaux membres, voici le moment de la remise des prix :

1. Pour la personne qui a parrainé/marrainé le plus de nouveaux membres.
 2. Par le tirage au sort du nom d'un parrain ou d'une marraine, au hasard.
1. La personne qui a parrainé le plus de nouveaux membres, est :
Dr Pedro Ming Azevedo, avec 9 nouveaux membres dans le cadre du Club Multimodal.
 2. Voici le nom du parrain/de la marraine du tirage au sort :
Mme Jacqueline Schwarz.

Grâce à cette campagne lancée début 2023, nous avons eu 28 nouveaux membres grâce aux parrainages et 73 affiliations non parrainées, donc, un total de 101 nouveaux membres en 2024.

Nous désirons remercier chaleureusement tous les participants, car cette campagne est fort utile et nécessaire à pérennité de l'ASFM.

Le Comité encourage tous les membres à continuer de trouver de nouveaux adhérents afin d'assurer la survie de l'association...et la Campagne « 1 pour 1 » continue... rendez-vous à l'AG 2026 pour une nouvelle remise des prix.

16. Avenir de l'association, projets 2025 et futur

Le Président prévoit une année 2025 tout autant positive et riche en événements qu'en 2024, ceci grâce à ses membres, son Comité et son secrétariat.

Les activités planifiées, ou en voie de planification, sont déjà nombreuses et d'autres manifestations seront organisées dans le courant de l'année. L'ASFM a déjà certains contacts et vous serez informés, comme d'habitude, par mailing postal ou par courriel.

L'association est toujours ouverte aux suggestions de ses membres et toutes les idées de conférences ou d'ateliers sont les bienvenues.

Toutes les manifestations sont mentionnées sur notre site internet www.suisse-fibromyalgie.ch ainsi que sur la page Facebook de l'association.

Information importante, le 22 novembre 2025 à la Grande Salle de Champagne, l'ASFM organisera son 1^{er} repas de soutien, et espère compter sur une centaine de participant.e.s pour partager et vivre cette manifestation. Avec la participation de Brice, qui a remporté le Prix du Public du Swiss Voice Tour, chantera pour nous, un délicieux repas concocté par Kevin, traiteur, qui utilisera que des produits du terroires et nous aurons la chance d'avoir les « Bearded Bad Boys » bénévoles au grand cœur qui nous aideront tout au long de cette journée.



Voici l'agenda 2025 :

DATES	HORAIRES	ACTIVITÉS	DESCRIPTIONS	INTERVENANTS	LIEUX	INFO
Sa 18 Januar	14h00-16h30	Workshop	Behandlungsmethoden und Therapieformen	Dr. Med. Krisztina Barath	EpigeniXZürich, Zürich/ZH	Alle Zielgruppen
Sa 25 janvier	10h00-16h30	Atelier	Psycho généalogie	M. Marcel Bianchi	Le Champagnoux, Champagne/VD	tout public
Ma 4 février	14h00-15h30	Atelier	Savourez chaque journée	Mme Linda Glassey	Hôtel de la Dent du Midi, St-Maurice/VS	max 10 personnes
Ma 11 février	14h00-15h30	Atelier	Savourez chaque journée	Mme Linda Glassey	Hôtel de la Dent du Midi, St-Maurice/VS	max 10 personnes
Sa 15 février	10h00-16h30	Atelier	Réflexologie faciale	M. Eric Silbermann	CPNE, Neuchâtel/NE	tout public
Ma 18 février	14h00-15h30	Atelier	Savourez chaque journée	Mme Linda Glassey	Hôtel de la Dent du Midi, St-Maurice/VS	max 10 personnes
Sa 22 février	10h00-12h30	Atelier	Décodage biologique	M. André Casanova	Hôtel de la Dent du Midi, St-Maurice/VS	tout public
Sa 15 März	14h00-16h30	Workshop	Kommunikation im Umfeld	Frau Jeannette Rechsteiner	HEKS-Geschäftstelle, Basel	Alle Zielgruppen
Sa 15 mars	10h00-16h30	Atelier	Soin au tambour	Mme Yvonne Steiner	Salle communale, Pontenet/BE	tout public
Je 20 mars	10h00-12h30	Atelier	Se connecter à son cœur	Mme Janick Biselx-Menétréy	Centre "Etre Harmonie", Martigny/VS	tout public
Sa 29 mars	10h00-16h30	Atelier	Constellation familiale	Mme Allioucha Esteve	Av. du Théâtre 18, Monthey/VS	tout public
Sa 5 avril	13h30-17h30	Assemblée générale de l'ASFM		M. Philippe Schüpbach	Grande Salle, Champagne/VD	tout public
Sa 26 avril	9h30-12h30	Atelier	Qi-gong	Mme Aurélie Communal	Académie de musique , Genève	tout public
Sa 10 mai	10h00-17h00	Notre journée de la fibromyalgie		Dr T. Breuneval et Mmes F. Kurdyk, W. Tireford et K. Mahmani	Auditoire Auguste-Tissot, CHUV, Lausanne/VD	tout public
Lu 12 mai	16h00-20h00	Journée mondiale de la fibromyalgie		Mme Jeannette Rechsteiner et M. Philippe Schüpbach	Hechtplatz, Zürich/ZH	tout public
Sa 17 mai	13h00-15h30	Atelier	Des super grands-parents, pas de super-héros	Mme Giada Petrovic	Psy % Co, Nyon/VD	tout public
Sa 7 juin	10h00-16h30	Atelier	Ecriture thérapeutique	Mme Mauranne Etienne	Hôtel de la Dent du Midi, St-Maurice/VS	tout public
Sa 14 juin	10h00-16h30	Atelier	Bols chantants planétaires	Mme Gabriella Tettamanti	Cristal Line, Granges-près-Marnand/VD	tout public
Sa 23 août	10h00-16h30	Atelier	Le pouvoir de la respiration	Mme Edwina Jacobsen	CPNE, La Chaux-de-Fonds/NE	tout public
Sa 30 août	10h00-16h00	Atelier	Libération du péricarde	Mme Fabienne Fasel et M. Pierre Oberson	Restaurant "La Pinte", Ecuwillens/VD	tout public
Lu 1er septembre	10h00-12h00	Atelier	Les émotions, nos amies	M. Fabien Noir	Hôtel de la Dent du Midi, St-Maurice/VS	Tout public
Sa 6. September	14h00-16h30	Workshop	Achtsamkeit & Lebensqualität	Frau jeannette Rechsteiner	Stiftung das Trösch, Kreuzlingen	Alle Zielgruppen
Sa 6 septembre	10h00-16h30	Atelier	Sonothérapie	M. Othmann Haddad	SST, Carouge/GE	tout public
Sa 13 septembre	10h00-16h30	Atelier	Yoga du son	Mme Valérie Jaques	Le Champagnoux, Champagne/VD	tout public
Sa 4 octobre	10h00-16h30	Atelier	Art-thérapie	Mme Nathalie Roulet	Le Champagnoux, Champagne/VD	tout public
Sa 11 octobre	10h00-16h30	Journée des bénévoles		<i>A définir</i>	<i>A définir</i>	bénévoles seulement
Sa 25 octobre	10h00-11h30	Atelier	Sophrologie	Mme Jessica Fahrni-Peng	Rue de la Croix 7, Courroux/JU	tout public
Sa 1er novembre	10h00-16h30	Atelier	TIPI 3	Mme Caroline Houlbert de Coccola	Le Champagnoux, Champagne/VD	tout public
Ma 4 novembre	10h00-12h30	Atelier	Se connecter à son cœur	Mme Janick Biselx-Menétréy	Centre "Etre Harmonie", Martigny/VS	tout public
Sa 8.November	14h00-16h30	Workshop	Herbst & winter - Schubprävention	Frau Jeannette Rechsteiner	Katholische Kirchgemeinde, Luzern	Alle Zielgruppen
Sa 22 novembre	11h00-17h00	Repas de soutien de l'ASFM		Concert de Brice "Prix du public de Swiss Voice tour"	Grande Salle, Champagne/VD	tout public



17. Questions et remerciements

Participante : Qu'est-ce que la formation PP ?

Président : C'est la formation « Patient Partenaire », elle permet d'acquérir des compétences pour collaborer avec les professionnels de santé et les patients, améliorant ainsi la prise en charge et les parcours de soins. Ces formations visent à reconnaître et valoriser le savoir expérientiel des patients, tout en développant leur rôle d'acteur dans leur propre parcours de santé.

Plusieurs participantes sont vivement intéressées à la suivre dès que cela sera possible.

Le Président remercie la village de Champagne, la Loterie Romande, l'OFAS et l'OFSP, la LSR, ZEWO, le Champagnoux, tous les donateurs, tous les membres, les responsables des divers groupes, les membres du Comité, les traducteurs, la juriste, la fiduciaire, les vérificatrices des comptes, le personnel du bureau et, toutes celles et ceux qui œuvrent pour le bien de l'ASFM.

Le Président adresse également ses remerciements à toute l'assemblée pour son attention et souhaite un bel avenir à toutes et à tous. La séance est levée à 17h30 et les participants sont invités au traditionnel verre de l'amitié.

Yverdon-les-Bains, le 5 avril 2025

Le Président

Philippe Schüpbach

La Secrétaire

Sandrine Frey