



Ensemble face à la douleur

Unis par le cœur

Repas de soutien de l'ASFM du samedi 22 novembre 2025

FORMULAIRE DE BÉNÉVOLAT

| HEURES | TÂCHES | CHOIX |
|---------------|------------------------------|-------|
| 8:00 à 9:00 | Préparation de la salle | |
| 9:00 à 10:00 | Préparation de la salle | |
| 10:00 à 11:00 | Préparation de la salle | |
| | Gestion du parking | |
| | Accueil des participants | |
| 11:00 à 12:00 | Gestion du parking | |
| | Accueil des participants | |
| | Service de l'apéro | |
| | Super tombola | |
| 12:00 à 13:00 | Stand de vente des boissons | |
| | Service du repas à table | |
| | Aide à la cuisine | |
| | Vaisselle | |
| 13:00 à 14:00 | Stand de vente des boissons | |
| | Service du repas à table | |
| | Aide à la cuisine | |
| | Vaisselle | |
| | Vente des billets de tombola | |

| HEURES | TÂCHES | CHOIX |
|---------------|------------------------------|-------|
| 14:00 à 15:00 | Stand de vente des boissons | |
| | Service du repas à table | |
| | Aide à la cuisine | |
| | Vaisselle | |
| 15:00 à 16:00 | Vente des billets de tombola | |
| | Stand de vente des boissons | |
| | Vaisselle | |
| 16:00 à 17:00 | Vente des billets de tombola | |
| | Stand des lots de tombola | |
| | Stand de vente des boissons | |
| | Vaisselle | |
| 17:00 à 18:00 | Stand des lots de tombola | |
| | Vaisselle | |
| 18:00 à 19:00 | Rangement et nettoyages | |
| 19:00 à 20:00 | Rangement et nettoyages | |
| 20:00 à 21:00 | Rangement et nettoyages | |

**Merci de cocher la case (les cases) correspondant à vos choix de plage horaire et de tâche.
D'avance, merci infiniment pour votre engagement.**

Nom _____

Prénom _____

Adresse _____

Téléphone _____

Courriel _____

Date _____

Signature _____

Merci de renvoyer ce formulaire au plus vite à Philippe Schüpbach:

philippe.schupbach@suisse-fibromyalgie.ch

Ou par poste à:

ASFM, Rue du Village 13, 1424 Champagne/VD