



Ensemble face à la douleur

Unis par le cœur

Repas de soutien de l'ASFM du samedi 22 novembre 2025

Champagne,
le 6.11.2025

FORMULAIRE DE BÉNÉVOLAT

HEURES	TÂCHES	CHOIX
8:00 à 9:00	Préparation de la salle	
10:00 à 11:00	Parking	
11:00 à 12:00	Parking	
12:00 à 13:00	Service du repas à table	
13:00 à 14:00	Service du repas à table	
14:00 à 15:00	Service du repas à table	
19:00 à 20:00	Rangement et nettoyages	
20:00 à 21:00	Rangement et nettoyages	

Merci de cocher la case (les cases) correspondant à vos choix de plage horaire et de tâche ou scanner le code QR et remplir votre choix sur le site web EHRO.

D'avance, merci infiniment pour votre engagement.



Pour les personnes effectuant entre 1 à 3 heures de bénévolat, une boisson chaude ou froide (sans alcool) par tranche d'heure est offerte.

Pour les personnes effectuant plus de 3 heures de bénévolat, le repas des bénévoles (buffet froid et dessert) ainsi qu'une boisson chaude ou froide (sans alcool) par tranche d'heure sont offerts.

Nom _____

Prénom _____

Adresse _____

Téléphone _____

Courriel _____

Date _____

Signature _____

Merci de renvoyer ce formulaire au plus vite à Philippe Schüpbach:

philippe.schupbach@suisse-fibromyalgie.ch

Ou par poste à:

ASFM, Rue du Village 13, 1424 Champagne/VD