



## LIBERATION DU PERICARDE

Date samedi 30 août 2025  
Horaire de 10h à 16h30  
Lieu Restaurant Le Jura – Route du Jura 20, 1700 Fribourg  
Intervenants Mme Fabienne Fasel et M. Pierre Oberson, praticiens et formateurs

Le péricarde est l'enveloppe du cœur. Il le protège des chocs physiques et émotionnels.

Face à une émotion hostile (peur, stress, mobbing...) sa contraction se répercute sur tout notre organisme et bloque la circulation de l'énergie.

Chaque personne va réagir différemment : douleurs musculaires, manque d'appétit, difficultés respiratoires, problèmes de sommeil, déprime...). Les symptômes peuvent être multiples mais résultent d'un même fait : la rétraction du péricarde.

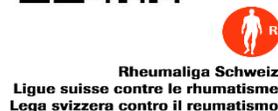
Après un soin, le péricarde se détend. L'énergie circule à nouveau dans les cellules et les facultés d'auto-guérison de la personne se remettent en action.

Prix membre	CHF 40.-
Prix d'association partenaire	CHF 80.-
Prix public	CHF 135.-

### Billetterie



Votre don en  
bonnes mains.



Rheumaliga Schweiz  
Ligue suisse contre le rhumatisme  
Lega svizzera contro il reumatismo



### Renseignements et inscriptions jusqu'au 24 août

**ASF**

Association Suisse des Fibromyalgiques

Valérie Notz

Rue du Village 13, 1424 Champagne/VD

Téléphone : +41 77 409 92 28 / du lundi au jeudi de 08h30 à 11h30

[valerie.notz@suisse-fibromyalgie.ch](mailto:valerie.notz@suisse-fibromyalgie.ch) - [www.suisse-fibromyalgie.ch](http://www.suisse-fibromyalgie.ch)