

Quand le corps parle...

Libération intérieure par les
constellations familiales

Reconnaître
ce qui a été vécu
permet parfois
au corps de
commencer
à relâcher.



Explorer
l'origine émotionnelle
des douleurs



Mettre en lumière
les dynamiques
familiales



Retrouver
plus de légèreté
et d'apaisement



Avancer
vers plus de
liberté intérieure

Les constellations familiales mettent en lumière les dynamiques invisibles et les loyautés inconscientes qui influent sur nos schémas de vie, nos relations et nos blocages.

Elles permettent notamment d'explorer l'origine émotionnelle d'une douleur chronique inexpiquée ou de sortir d'un mécanisme répétitif.

En réintégrant l'ordre, la place et le lien dans le système familial, elles offrent une libération profonde et durable, tant sur le plan émotionnel que corporel.

L'atelier alternera apports théoriques, exercices pratiques accessibles à tous, mises en mouvement du système, ainsi que des temps d'intégration et de partage.



SAMEDI 24 OCTOBRE 2026
de 10h00 à 16h30



Maison de paroisse
Rue de Saint-Maurice 10
1424 Champagne (VD)

Nicole Tobler

Praticienne certifiée en constellations
familiales et énergéticienne



Espace Reliance
www.espace-reliance.ch

Prix membre : CH 40.-

Prix d'associations partenaires : CH 80.-

Prix public : CH 135.-



Renseignements et inscriptions jusqu'au 18 octobre

ASFM – Association Suisse des Fibromyalgiques – Valérie Notz

📍 Rue du Village 13, 1424 Champagne
☎ +41 77 409 92 28 / du lundi au jeudi de 08h30 à 11h30
✉ valerie.notz@suisse-fibromyalgie.ch
🌐 www.suisse-fibromyalgie.ch



**Ligue suisse
contre le rhumatisme**
Notre action – votre mobilité

