

REPAS DE SOUTIEN EN FAVEUR DE L'ASFM

Association Suisse des FibroMyalgiques

Samedi 22.11.2025 à 11h

Grande salle de Champagne



Apéritif dès 11h00

Menu 1

Terrine Campagnarde
et sa saladine

Suprême de poulet
Sauce moutarde et miel

Gratin PDT et tian de légumes

Menu 2

Salade mêlée

Tartare de courge,
huile de noix
Tofu et noix concassées

Dessert

Crumble de Champagne
pomme-poire
et sa glace régionale



CONCERT DE BRICE

Prix du public lors du
Swiss Voice Tour 25

Prix par
personne :
CHF 80.-

Enfants
(≤ 14ans) :
CHF 40.-

Hors boissons et
tombola

Repas par : Addict Tartare
Avec des produits frais et régionaux



Participation des : Bearded Bad Boys Swiss
www.beardedbadboysswiss.ch

Billetterie

ou sur www.suisse-fibromyalgie.ch

Jusqu'au 9 novembre 2025



Ensemble face à la douleur
Unis par le cœur

RAPPORT ANNUEL 2025



Ensemble face à la douleur – Unis par le cœur
Gemeins gegen den Schmerz – Vereint im Herz
Insieme di fronte al dolore – Uniti con il cuore

✉ info@suisse-fibromyalgie.ch

🌐 www.suisse-fibromyalgie.ch

☎ +41 77 409 92 28

Rue du Village 13
1424 Champagne

TABLE DES MATIÈRES

1. L'INTRODUCTION	3
2. L'ASSOCIATION	4
<i>Le comité et bureau</i>	4
<i>Les groupes de parole / d'entraide</i>	5
<i>Les buts de l'association</i>	6
<i>Avantages et prestations</i>	7
3. « L'ENVOL »	8
4. 1 ^{er} REPAS DE SOUTIEN EN FAVEUR DE L'ASFM	9
5. L'ASSEMBLEE GENERALE	11
6. LE RAPPORT DU PRESIDENT	12
7. LES COMPTES 2025	14
8. LE RAPPORT DES VERIFICATRICES	23
9. LA COLLABORATION AVEC DIVERSES ASSOCIATIONS	24
10. LES ACTIVITES EN 2025	25
11. LES ACTIVITES PREVUES EN 2026	26
12. LES REMERCIEMENTS	27

1. L'INTRODUCTION

Fondée en 1997 à l'initiative de personnes atteintes de fibromyalgie préoccupées par la dégradation de leur santé et la méconnaissance de cette maladie multi systémique, l'**ASFM** - **A**ssociation **S**uisse des **F**ibro**M**yalgiques - s'est donnée comme but principal de faire connaître et reconnaître à terme la fibromyalgie, de représenter et soutenir ses membres auprès du grand public ainsi que des instances officielles du monde médical, pharmaceutique, social et politique.

A travers différentes activités, conférences et séminaires, l'ASFM souhaite offrir une plateforme d'information, de soutien, d'échanges et de rencontres, afin de concentrer les efforts de chacun dans un combat pour la reconnaissance de cette pathologie moderne, découverte et diagnostiquée au début du XVIIIe siècle comme étant du rhumatisme musculaire, avant d'être baptisée en 1976 **fibromyalgie**, amalgame du mot latin **fibra** (fibre) et des mots grecs **myo** (muscle) et **algos** (douleur).

Malgré une reconnaissance en 1992 par l'OMS, Organisation Mondiale de la Santé, en tant que maladie rhumatismale, et puis en 2007 comme maladie à part entière sous le terme de fibromyalgia, selon sa liste de classification internationale des maladies, la fibromyalgie reste non reconnue en Suisse et donc mal soutenue par l'Assurance Invalidité (AI), entre autres.

La plupart des personnes atteintes de cette maladie se voit contrainte de devoir adapter voire réduire leur activité professionnelle, entraînant malheureusement une perte d'emploi, sans qu'elles puissent bénéficier d'une quelconque compensation financière, leur permettant de vivre dans des conditions décentes et surtout de poursuivre leur traitement médical de manière optimale. La majorité d'entre elles se trouve tout-à-coup confrontée à une telle situation de détresse et de fragilité, tant sur le plan matériel, physique et psychologique, que cela accroît leur sentiment d'incompréhension, de rejet, de honte et d'isolement. Le nombre de patients atteints de fibromyalgie augmente d'année en année et représente aujourd'hui environ 4% de la population.

Il est donc primordial d'encourager la recherche médicale à développer des traitements thérapeutiques efficaces pour soulager les douleurs engendrées par cette maladie, tout en faisant reconnaître par les autorités publiques la gravité de ses symptômes. Au vu de ces constatations, l'ASFM s'efforce donc de mener à bien son credo, en faisant connaître et, à terme, reconnaître la fibromyalgie pour permettre d'aider et de soutenir au mieux toutes celles et ceux qui en souffrent.

En 2025, l'ASFM a enregistré des demandes d'informations par téléphone d'environ 630 personnes. Grâce à notre site internet www.suisse-fibromyalgie.ch et sa mise à jour quasi hebdomadaire, plus de 949'060 pages ont été consultées, et un peu plus que 137'072 personnes y ont cherché des renseignements.

2. L'ASSOCIATION

Le comité et le bureau



Philippe Schüpbach
Président
Présidence générale
Trésorerie, Média, PR,
Personnel et Administration



Dr Jean-Philippe Richter
Vice-président
Suisse romande
Conférencier et intervenant atelier



Maholida Amad
Membre
Conférencier, Intervenant atelier, et
réfèrent médecine chinoise



Sylvie Michel
Membre
Co-responsable événementielle
pour le Valais



Dr Pedro Ming Azevedo
Membre
Réfèrent rhumatologie
et fibromyalgie



Valérie Notz
Membre
Réponse téléphonique,
Responsable événementielle



Jeannette Rechsteiner
Membre
Coordinatrice Suisse
alémanique

Le bureau (ouvert le matin le lundi, mardi et jeudi) est géré par
Sandrine Frey, secrétaire-comptable, travaillant à 50%.



Sandrine Frey
Secrétaire-comptable

Les groupes de parole / d'entraide

Toutes les personnes, qui animent un groupe de parole, sont bénévoles et très actives. Nous les remercions vivement pour le travail qu'elles fournissent. Chaque groupe est animé de façon personnelle et cependant toujours avec les mêmes buts communs.

Il s'agit de réunions de personnes atteintes ou concernées par la fibromyalgie dans un lieu où l'on peut s'exprimer, être compris, partager, échanger, apprendre, s'ouvrir à la rencontre, avoir des activités récréatives et plus encore. La participation est gratuite pour les membres de l'ASFM.

L'association met tout en œuvre pour soutenir ses responsables de groupe et leur met à disposition des formations et de la publicité ciblée. Info-Entraide nous soutient avec des conseils et de l'accompagnement.

Nous tenons à préciser que nos bénévoles ont consacré environ 6'200 heures à l'association en 2025. Ce chiffre est basé sur une hypothèse, et est très probablement sous-estimé.



Pour accroître son champ d'action, l'ASFM est à la recherche de personnes motivées pour créer de nouveaux groupes d'entraide. Nous souhaitons développer des groupes, ouverts à toute personne touchée par la maladie, mais également à celle souffrant de douleurs chroniques, ainsi qu'aux proches et aux aidants. Nous aimerions renforcer des groupes de parole / d'entraide ou en créer de nouveaux dans les régions suivantes :

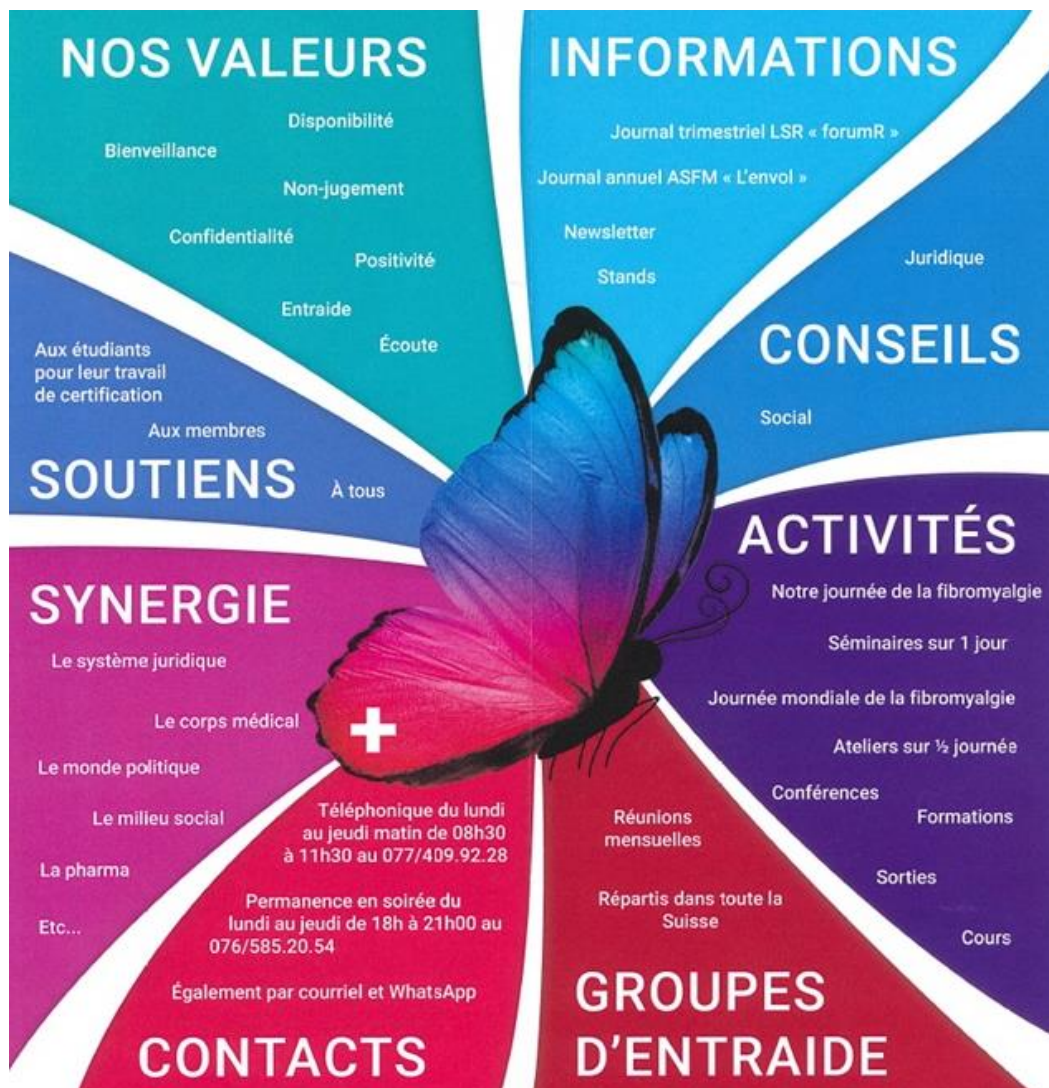
Vevey-Riviera, Berne ville et canton, canton de Soleure, Argovie et la Suisse centrale.

Les buts de l'association

L'ASFM (Association Suisse des FibroMyalgiques) a son siège administratif à Champagne depuis le 1^{er} avril 2024, et est membre de la Ligue suisse contre le rhumatisme depuis 1999.

Grâce à l'engagement du comité, du personnel de bureau, des groupes de parole / d'entraide et au soutien professionnel, l'ASFM peut accomplir les buts qu'elle s'est fixés :

- Faire connaître et à terme reconnaître la fibromyalgie (médical, social, pharma, juridique, politique, etc.) et sensibiliser l'opinion publique
- Être l'interlocuteur pour la communauté scientifique, les médias, les étudiants et toutes personnes cherchant des informations
- Diffuser l'information au sujet de la fibromyalgie et les dernières avancées médicales à travers des conférences, des ateliers et autres formations
- Favoriser l'entraide par la coordination des groupes de parole / d'entraide
- S'investir dans le soutien de la personne souffrante en proposant différents outils thérapeutiques



Avantages et prestations

En tant que membre de l'ASFM, voici les avantages et les prestations dont vous pouvez bénéficier.

L'ASFM s'adresse aux personnes souffrant de fibromyalgie, de douleurs chroniques ainsi qu'à leur famille et les proches aidant.

L'ASFM se fait un point d'honneur, depuis bientôt 30 ans, de faire connaître la maladie et de donner aux malades des outils de modulation de la douleur à travers divers moyens et événements organisés tout au long de l'année.

- Une réponse téléphonique du lundi au jeudi 08h30 à 11h30 au 077 409 92 28
- Une permanence téléphonique du lundi au jeudi de 18h00 à 21h00 au 076 585 20 54
- Divers groupes d'entraide répartis dans toute la Suisse
- Un soutien social selon nos conditions
- Un soutien juridique selon nos conditions
- Le journal annuel de l'ASFM « L'envol »
- Le site internet de l'ASFM www.suisse-fibromyalgie.ch
- Des ateliers et des sorties
- Diverses conférences
- Divers stands lors de manifestation
- Un soutien aux étudiants en fin de formation pour les assister (TPA, master et bachelor)



3. L'ENVOL

Cette publication est éditée en langue française, allemande et italienne, et paraît en début d'année avec un tirage de 1'500 exemplaires.

« L'envol » est envoyé gratuitement à tous les membres de l'ASFM, distribué auprès des professionnels de la santé, et se veut un miroir des nouveautés concernant la fibromyalgie ainsi que des activités de l'association.

Une équipe dynamique a coordonné cette nouvelle édition de « L'envol » : Mesdames Valérie Notz et Sandrine Frey, et Monsieur Philippe Schüpbach.

Nous tenons à remercier tout particulièrement notre jeune graphiste Monsieur Didier Blessemaille pour son professionnalisme, sa motivation, sa créativité, sa réactivité et son précieux travail.



4. 1ER REPAS DE SOUTIEN EN FAVEUR DE L'ASFM

Extrait de « L'envol » n° 40 – 2026

Samedi 22 novembre 2025, a eu lieu à la grande salle de Champagne le tout premier repas de soutien en faveur de votre ASFM.

La joie et la bonne humeur étaient de rigueur pour les 140 personnes présentes (une huitantaine de participants et l'engagement d'une cinquantaine de bénévoles sur la journée).

La journée a démarré à 8 h pour la dizaine de bénévoles engagés à la préparation de la salle. Dès 11 h, les participants ont été invités à partager un apéritif convivial animé par notre **chanteur Brice** de la région d'Yverdon-les-Bains. Ce dernier a remporté le prix du public au « Swiss Voice Tour » de 2025. À midi, les participants ont pu déguster un repas savoureux composé exclusivement de produits frais et régionaux. Je tiens à remercier chaleureusement les divers fournisseurs qui nous ont offert une partie ou la totalité de certains ingrédients. Ce repas a été élaboré et concocté avec soin par notre **chef à domicile, Kevin Mouter** de Champagne, plus connu sous le nom d'**addict_tartare**.



Brice lors de son concert
[Facebook](#)
[@ brice.claveriesimon](#)



L'affiche du repas de soutien



Kevin (en noir) et son équipe
 au service du repas
[Instagram @addict_tartare_](#)

Dès 12 h, une équipe de bénévoles est partie à la chasse aux acheteurs pour les 600 billets de tombola à disposition ; ils ont tous trouvé preneur. Il faut dire que nos 150 lots, d'une valeur totale de plus de CHF 8'700.-, ont fortement contribué à motiver les participants. Je tiens à remercier une fois de plus tous les donateurs pour leur immense générosité.

À 14 h 30, les personnes présentes ont assisté au concert de Brice. Ce chanteur, qui interprète des reprises et compose également ses propres chansons, nous a profondément émus spécialement avec sa création « Ne laisse personne briser tes rêves », une véritable ode aux personnes qui font preuve de résilience face aux défis de la vie.

Les bénévoles

Je tiens encore à remercier énormément la cinquantaine de bénévoles qui ont œuvré tout au long de cette magnifique journée. Sans eux, cela n'aurait tout simplement pas été possible.



Les bénévoles du repas de soutien

Parmi eux, nous avons pu compter sur une formidable équipe les « **Bearded Bad Boys Swiss** » mené par leur président M. Thomas Millard. Ils effectuent un travail formidable avec pour but de venir en aide aux associations qui en ont besoin, comme l'ASFM, mais aussi pour l'autisme, les enfants, les personnes en situation de handicap, etc. Comme dit leur slogan « Derrière chaque barbe, un cœur qui bat pour les autres ». Merci infiniment pour votre immense générosité et votre gentillesse.



L'équipe de choc des Bearded Bad Boys Swiss
Facebook @BBBSuisse

Je tiens à adresser à nouveau mes plus sincères et énormes remerciements à nos généreux donateurs, sponsors, participants et bénévoles qui ont fait de cette journée un véritable succès.

Cordialement,

Philippe Schüpbach
Président de l'ASFM

5. L'ASSEMBLEE GENERALE

L'Assemblée générale annuelle 2026 a eu lieu sous forme écrite ; les bulletins de vote nous ont été retournés par courrier ou courriel jusqu'au 15 avril 2026.

Le procès-verbal est disponible au bureau de l'ASFM et sur notre site internet. Nous vous l'envoyons volontiers sur demande.



6. LE RAPPORT DU PRESIDENT

Voici quelques informations sur VOTRE association :

Durant l'année 2025, votre comité s'est rencontré à 8 reprises (1 fois en présentiel et 7 fois par visioconférence). Ces réunions avaient pour objectif de régler les affaires courantes, de mettre en place les diverses stratégies et d'organiser le repas de soutien qui s'est déroulé le 22 novembre à Champagne. Votre comité s'est à nouveau beaucoup investi durant l'année 2025. Un énorme MERCI pour leur immense travail et leur disponibilité.

Il vous a proposé pas moins de 36 activités (conférences, ateliers, cours, « Journée mondiale de la Fibromyalgie » et « Notre Journée de la Fibromyalgie »). Malheureusement, 17 ont été annulées par manque de participant.e.s !

Votre bureau a également été très actif durant cette année écoulée, voici les détails :

- Il a pris part à 20 rencontres dans le cadre du projet de la « formation Suisse romande sur le partenariat en santé » (PPPÀPillons). À ce titre, il a également participé au « Défi la Source » et à 5 demi-journées de coaching à l'UNIL, à Lausanne.
- Il a été accompagné par une super bénévole, Nina, pendant 4 périodes afin d'améliorer ses outils de communication.
- Il a organisé 5 rencontres du « Club multimodal » en collaboration avec le service de rhumatologie du CHUV et de traitement multimodal du Pr Thomas Hügler.
- Il a suivi 5 formations dont 2 spécifiques (Valérie également ; la formation de patient partenaire avec l'UFPP, et Philippe ; la formation de patient en recherche avec le CHUV) afin de se perfectionner.
- Il a pris part à 2 rencontres dans le cadre de la certification du service de rhumatologie du CHUV pour le projet des « hôpitaux favorables à l'entraide », ainsi qu'à la grande conférence nationale qui s'est tenue à Lucerne.
- Il a aussi participé à 4 séances du COMPOL de « Forum handicap Vaud » ainsi qu'à leur assemblée générale.
- Il a également assisté aux assemblées générales suivantes : Ligue neuchâteloise contre le rhumatisme, Ligue jurassienne contre le rhumatisme, Ligue fribourgeoise contre le rhumatisme, Bénévolat Fribourg, Bénévolat Neuchâtel et l'Association Suisse des Sclérodermiques.
- Il a soutenu et accompagné M. Fabien Fivaz des Verts neuchâtelois lors de son dépôt de l'interpellation aux Chambres fédérales pour une meilleure prise en charge et une reconnaissance de la fibromyalgie en automne 2025. N'étant pas d'accord avec les réponses reçues de la conseillère fédérale Madame Elisabeth Baume-Schneider, nous allons aller plus loin.
- Il a contribué activement à la « Journée de la bonne action » organisée par la Coop, dans le magasin d'Yvonand.
- Il s'est impliqué dans la journée des malades organisée par le service de rhumatologie du CHUV à Lausanne, où nous avons réalisé 2 vidéos (Valérie et Philippe) et tenu un stand de l'ASFM dans le hall de l'hôpital orthopédique.

L'association renforce son action auprès de vous par :

La signature de 8 nouveaux partenariats avec des thérapeutes en Suisse romande.

La première « formation Suisse romande sur le partenariat en santé » (PPPAPillons) conçue en collaboration avec l'Association Suisse des Sclérodermiques et l'Association Vaudoise des Polyarthritiques.

La collaboration dans de multiples projets, tels que « les hôpitaux favorables à l'entraide », des études, des formations, etc.

En route pour les 30 ans :

Le 18 février 2027, l'ASFM célébrera son trentième anniversaire 🎂. Pour cet événement spécial, le comité envisage d'organiser une célébration dans le courant de l'année 2027 pour marquer cette étape majeure. Le comité a à cœur d'organiser une manifestation pour nos membres en tenant compte au maximum de vos souhaits !

Nous travaillons avec dévouement pour assurer la pérennité de VOTRE association et la continuité de notre mission.

Cordiales salutations.

Philippe Schüpbach
Président de l'ASFM



7. LES COMPTES 2025

A la clôture de l'exercice, l'association présente un résultat positif de presque CHF 35'680.-. Bien que ce résultat soit particulièrement satisfaisant, il revêt un caractère exceptionnel et ne saurait être interprété comme le reflet d'une situation financièrement durablement excédentaire.

Ce résultat est supérieur à celui prévu dans le budget initial. Il s'explique par la poursuite des mesures d'assainissement mises en place dès 2024, dont certaines à caractère temporaire et provisoire, ainsi que par le succès du « Repas de soutien » organisé le 22 novembre 2025.

ACTIF

L'actif présente une augmentation marquée, principalement liée à la hausse des liquidités en banque, pour un montant légèrement inférieur à CHF 40'000.-.

- Les **actifs de régularisation** (transitoires) concernent majoritairement la part de la « Collecte Nationale 2025 » encaissée mi-mars 2026.
- L'**actif immobilisé**, aucun élément particulier n'est à signaler. Il reflète uniquement la déduction de l'amortissement annuel usuel de 40% appliqué aux postes **matériel autre et logiciel**.

PASSIF

- Les **passifs de régularisation** (transitoires) correspondent aux diverses factures relatives à l'exercice 2025 (telles que assurances, télécommunications, etc.) mais payées en 2026.
- La **provision** liée au « **Repas de soutien 2025** » n'ayant pas été utilisée durant l'exercice, elle a été attribuée à la « **Manifestation 2027** » qui sera organisée, en 2027, à l'occasion de la célébration des 30ans de l'ASFM.
- La **provision pour conseils juridiques** demeure à disposition afin de couvrir les prestations de notre juriste destinée à défendre et conseiller les membres de l'association. A ce titre, cinq personnes ont pu être soutenues en 2025.
- Le **Fonds SOS AbbVie** correspond à l'utilisation du solde encore disponible fin 2024 du don octroyé par l'entreprise. Pour l'ASFM, ces fonds ont été affectés au soutien des membres notamment pour le suivi de leurs dossiers par notre juriste ou notre assistante sociale.
- Les **réserves** font l'objet d'une reconstitution partielle après avoir été sollicitées en 2022 et 2023. Cette reconstitution fait suite à l'acceptation de la proposition du comité lors de l'Assemblée générale du 5 avril 2025.
- Le **résultat de l'exercice 2025** s'élève à un montant positif de CHF 35'677.20, dont le caractère exceptionnel et non récurrent est détaillé dans les explications ci-après.

PRODUIT

Le **total des produits 2025** s'élèvent à CHF 114'640.55, soit une augmentation significative par rapport à 2024 et un niveau nettement supérieur au budget 2025.

- Les **cotisations des membres** restent globalement stables et conformes aux attentes budgétaires.
- Les **dons individuels** sont supérieurs au budget mais très légèrement inférieurs à 2024.
- Les **dons en nature**, nouveau depuis 2024, correspondent à la gratuité de certains prestataires et prestations (ateliers, locaux, bureau, etc.), diminuant fortement en 2025 comparativement à l'année précédente, tout en restant supérieurs aux prévisions budgétaires.

- Le **don de la Loterie Romande** est en baisse par rapport à 2024. L'ASFM demeure toutefois extrêmement reconnaissante et privilégiée de pouvoir bénéficier de ce soutien généreux, qui joue un rôle essentiel dans la pérennité de l'association. Il convient en outre de rappeler que ce don n'est en aucun cas garanti d'une année à l'autre, ce qui renforce le caractère exceptionnel et précieux de cet appui.
- La **part de la Collecte Nationale** ainsi que les **subventions OFAS** (Office Fédéral des Assurances Sociales) et **OFSP** (Office Fédéral de la Santé Publique) perçues par le biais de la LSR (Ligue Suisse contre les Rhumatismes) constituent des apports essentiels et réguliers pour l'ASFM. En 2025, le total des montants reçus est en augmentation globale, ces soutiens étant notamment en fonction du nombre de membres, des charges et des prestations fournies (activités, conseils, informations, etc.).
L'ASFM exprime sa vive reconnaissance pour ces soutiens indispensables, ainsi qu'à l'ensemble de ses donateurs, connus ou anonymes, dont l'engagement contribue à la pérennité de l'association.
- Les **participations aux activités et recettes diverses** sont très légèrement inférieures à 2024 et au budget, mais démontrant une relative stabilité.
- Le recette du « **Repas de soutien 2025** » est l'élément le plus marquant de l'exercice 2025 qui s'élève à CHF 15'173.45, alors que le budget prudent prévoyait CHF 6'000.-. Cette recette exceptionnelle constitue un facteur déterminant de l'augmentation globale des produits.

CHARGE

Le total des charges est, à CHF 130.- près, comparable à celui de 2024, tout en étant nettement inférieur au montant budgété. Cette évolution résulte de la poursuite des mesures mises en œuvre par le comité visant à réduire de manière significative les charges, afin d'assurer la pérennité de l'association.

- Les **charges de prestations** présentent une légère augmentation globale.
Les frais liés au **journal « forumR »** de la LSR sont en diminution, celui-ci ne pouvant plus être offert aux membres dès mars 2025, son coût ayant fortement augmenté et étant devenu trop onéreux.
Le poste événementiel ; **ateliers, cours, conférences et manifestations**, est en diminution en 2025. L'association a néanmoins assuré l'organisation et la planification de 36 activités. Toutefois, 17 ateliers ont dû être annulés en raison d'une participation insuffisante.
Les dépenses relatives au « **Repas de soutien 2025** » sont légèrement supérieures aux montants budgétés.
- Les **charges du personnel** demeurent, en 2025, à un niveau globalement comparable à celui de 2024. Il convient toutefois de souligner que, depuis fin 2023, le poste de secrétaire-administrative à 50% n'a pas été repourvu. Les tâches correspondantes sont assurées temporairement par certains membres du comité = mesure provisoire.
- Les **charges d'exploitation** sont en diminution.
Cette évolution s'explique principalement par la baisse du poste **location du bureau** consécutive au déménagement en avril 2024 dans le bureau à Champagne bénéficiant d'un loyer réduit = mesure provisoire.
En 2025, aucune charges des **honoraires fiduciaires** n'a été comptabilisé, cette fonction ayant été entièrement assumée en 2025 par les deux contrôleuses des comptes, comptables bénévoles élues lors de l'AG 2025, qu'elles en soient à nouveau vivement remerciées.
La diminution des charges d'exploitation s'explique également par la réduction des **frais liés à l'AG** ainsi que des **frais comité**.
Pour le poste **constitution de provisions**, il est rappelé qu'une provision avait été constituée en 2024 pour le « Repas de soutien 2025 ». En 2025, une nouvelle provision a été constituée, par mesure de gestion prudente, en vue de la « Manifestation 2027 ».

A l'inverse, les **frais bancaires et postaux** sont en augmentation, en lien avec l'utilisation croissante de moyens de paiement électroniques (notamment TWINT et Stripe), principalement pour et lors de notre « Repas de soutien 2025 », ainsi qu'avec les paiements effectués aux guichets postaux.

PROPOSITION DU COMITE

À la suite des difficultés financières des exercices 2022 et 2023 ayant nécessité l'utilisation de CHF 37'000.- de réserves, l'ASFM a entamé une reconstitution partielle de CHF 12'000.- en 2024.

L'exercice 2025 se clôture sur un résultat bénéficiaire de CHF 35'677.20, incluant notamment le bénéfice net du « Repas de soutien 2025 » (presque CHF 7'000.-).

Il est toutefois précisé que ce résultat est exceptionnel et ne reflète pas la situation structurelle de l'association.

En effet, d'une part, le poste de secrétaire-administrative à 50% n'a pas été repourvu depuis 2024. S'il l'avait été, même à un taux réduit de 20 % à 40 %, la masse salariale annuelle aurait augmenté d'environ de CHF 17'000.- à CHF 34'000.-, ce qui aurait conduit à un résultat proche de l'équilibre, voire déficitaire.

D'autre part, l'actuel loyer du bureau de l'ASFM est extrêmement bas, et il ne sera pas facile d'avoir une location aussi avantageuse lorsqu'il sera nécessaire de trouver un autre lieu.

Compte tenu de ces éléments, le comité propose de **poursuivre la reconstitution des « Réserves » jusqu'au niveau cible de CHF 50'000.-**, correspondant à environ 7 à 8 mois de charges actuelles, et reste inférieur au montant des réserves disponibles avant la période de difficultés financières.

La proposition du Comité d'attribuer Fr. 13'500.- afin de reconstituer les réserves est acceptée à la majorité.

BUDGET 2026

Comme chaque année, le budget pour l'exercice 2026 est élaboré sur la base des éléments connus à ce jour.

PRODUIT

- **Cotisations des membres** : montant budgété stable pour 2026, avec l'espoir d'accueillir de nouveaux membres.
- **Dons individuels et en nature** : estimés prudemment à la baisse par rapport à 2025.
- **Loterie Romande** : dans l'attente de leur confirmation, notre dossier sera, comme chaque année, examiné prochainement par la Conférence des Présidents des Organes de Répartition. Nous avons inscrit un montant identique à 2025, tout en rappelant que ce don n'est pas garanti d'une année à l'autre.
- **Part de la Collecte Nationale** : montant volontairement modeste, la répartition variant selon les montants récoltés et divisés entre les diverses associations selon le nombre de leurs membres.
- **Subvention OFAS** (Office Fédéral des Assurances Sociales) : assurée pour 2026, et basée sur les activités, conseils et informations réalisés l'année précédente.
- **Subvention OFSP** (Office Fédéral de la Santé Publique) : également assurée, calculée sur les chiffres comptables de l'exercice précédent.
- **Participations aux activités, recettes diverses** : petite contribution demandée aux membres pour les activités auxquelles ils participent.

CHARGE

- **Charges de prestations** : en nette diminution, principalement en raison, d'une part, la suppression du journal « forumR » devenu trop onéreux pour être offert aux membres, et d'autre part, pas de « Repas de soutien » en 2026.
- **Charges du personnel** : sans changement significatif. Le comité poursuit son engagement afin d'assumer les tâches liées au poste de secrétaire administrative à 50%, aucun réengagement n'étant actuellement prévu ni envisageable.
- **Charges d'exploitation** : le montant global stable et comparable à 2025.

Informatique : augmentation ponctuelle liée à l'acquisition d'une nouvelle imprimante. Le contrat de leasing de l'imprimante actuelle prendra fin en octobre 2026, ce qui entraînera par la suite la suppression des frais de leasing, d'assurance et de contrat d'entretien.

Amortissements : légère augmentation en lien avec l'application des taux d'amortissement usuels.

Constitution de provisions : en 2026 un montant identique à 2025 sera affecté à la provision dédiée à la « Manifestation 2027 » à l'occasion des 30ans de l'ASFM, conformément à une gestion prudente et anticipative.

CONCLUSION

Le budget 2026 prévoit un total des produits de CHF 88'500.- et un total des charges de CHF 70'310.-, soit un résultat positif budgété de CHF 18'190.-.

Bien que ce résultat soit favorable, il demeure insuffisant pour envisager l'engagement d'une nouvelle secrétaire administrative ou un changement de bureau, ces charges supplémentaires ne pouvant être assumées de manière durable à ce stade.

Le budget s'inscrit dans la continuité des mesures de gestion rigoureuses et prudentes mises en place ces dernières années, visant à consolider la stabilité financière de l'association tout en anticipant ses engagements futurs.

Les éventuels écarts seront, comme chaque année, présentés et expliqués lors de l'Assemblée générale suivante.

Les comptes 2025 et le budget 2026 ont été acceptés à la majorité, et décharge a été donnée au comité de l'ASFM ainsi qu'à la secrétaire-comptable.



BILAN DE CLOTURE
année 2025
comparée à 2024

ACTIF	2024	2025
Banque Raiffeisen, compte courant	48 564.12	88 264.95
Postfinance, compte courant	756.49	642.49
Actifs de régularisation (transitoires)	2 416.02	3 136.62
AB BOX SA : garantie de loyer	182.00	182.00
Mobilier	1.00	1.00
Matériel autre	400.00	240.00
Logiciel	400.00	240.00
TOTAL ACTIF	52 719.63	92 707.06

PASSIF	2024	2025
Passifs de régularisation (transitoires)	847.25	669.13
Provision "Repas de soutien 2025" => "Manifestation 2027"	6 000.00	12 000.00
Fonds pour conseils juridiques (membres)	6 922.00	5 684.50
Fonds SOS AbbVie (membres)	274.15	0.00
Réserves	24 500.00	36 500.00
Capital au 01.01.	-9 228.35	2 176.23
Résultat de l'exercice	23 404.58	35 677.20
TOTAL PASSIF	52 719.63	92 707.06



COMPTES DE RESULTAT 2025 comparés à 2024 et BUDGET 2026

PRODUIT	2024	2025	Budget 2026
Cotisations des membres	33 329.35	34 530.00	33 000.00
Dons individuels	5 223.99	5 038.05	2 500.00
Dons en nature	6 075.63	1 860.25	500.00
Don de la Loterie Romande	25 000.00	20 000.00	20 000.00
Don, part de la Collecte Nationale	2 205.02	2 885.62	2 000.00
Subvention OFAS	19 389.59	24 891.30	20 000.00
Subvention OFSP	7 442.66	6 843.88	7 000.00
Participations aux activités, recettes diverses	3 828.04	3 418.00	3 500.00
"Repas de soutien 2025"	0.00	15 173.45	0.00
Intérêts bancaires créanciers	4.99	0.00	0.00
TOTAL PRODUIT	102 499.27	114 640.55	88 500.00
Résultat	23 404.58	35 677.20	18 190.00

CHARGE	2024	2025	Budget 2026
Charges de prestations :			
Journal "L'envol"; traduction, impression, etc.	3 332.45	2 992.75	3 200.00
Journal "forumR"	3 554.06	958.28	0.00
Activités; ateliers, cours, conférences, etc.	10 149.12	7 467.26	8 600.00
"Repas de soutien 2025"	0.00	8 245.67	0.00
Aide directe aux groupes d'entraide/parole	353.50	244.20	300.00
Charges du personnel : salaire, charges sociales, etc.	41 095.80	42 468.40	41 200.00
Charges d'exploitation :			
Location du bureau et du box	5 480.05	3 012.00	3 020.00
Assurances et RC	395.00	446.70	450.00
Charges d'administration; fournitures, entretien matériel bureau, leasing photocopieuse, téléphone, frais de port, etc.	4 476.21	3 087.43	3 260.00
Informatique	2 363.00	1 497.00	2 000.00
Annonces, publicité	637.80	1 252.60	800.00
Honoraires fiduciaire et juriste	-782.45	105.00	200.00
Assemblée générale	344.50	105.60	200.00
Comité	664.40	315.50	300.00
Amortissements; matériel et logiciels	739.00	320.00	480.00
Constitution de provisions	6 000.00	6 000.00	6 000.00
Frais bancaires et postaux	292.25	444.96	300.00
TOTAL CHARGE	79 094.69	78 963.35	70 310.00



**Bilan de clôture
a n n é e 2 0 2 5
PROPOSITION DU COMITE**

Répartition du résultat 2025

RESULTAT de l'exercice 2025	35 677.20
Attribution à RESERVES pour atteindre CHF 50'000.-	-13 500.00
RESULTAT RESIDUEL viré à CAPITAL	22 177.20

CAPITAL au 1er janvier 2025	2 176.23
Résultat résiduel 2025	22 177.20
CAPITAL au 1er janvier 2026 , après répartition	24 353.43



ASFM - Association Suisse des FibroMyalgiques
1424 Champagne

TABLEAU DE VARIATION DU CAPITAL

	État au <u>01.01.2025</u> CHF	Allocations CHF	Utilisation CHF	État au <u>31.12.2025</u> CHF
Fonds conseils juridiques	6 922.00	0.00	1 237.50	5 684.50
Fonds SOS AbbVie	274.15	0.00	274.15	0.00
Réserves	36 500.00	13 500.00 *	0.00	50 000.00
Capital	2 176.23	35 677.20	13 500.00 *	24 353.43
TOTAL	45 872.38	49 177.20	15 011.65	80 037.93

* sur proposition du comité à l'Assemblée générale par correspondance en avril 2026



A S F M - Association Suisse des FibroMyalgiques
1424 Champagne

ANNEXE AUX COMPTES

L'Association Suisse des FibroMyalgiques (ASF M) a pour but :

- a) l'entraide et le soutien aux malades de la fibromyalgie et à leurs proches,
- b) la diffusion des informations pour une meilleure compréhension de cette maladie et de ses conséquences pour les personnes concernées,
- c) l'incitation à la recherche médicale et pharmaceutique, en vue d'une meilleure prise en charge thérapeutique des

2. Principes comptables utilisés

Les présents comptes annuels ont été établis conformément aux dispositions du droit comptable suisse (titre trente-deuxième du Code des obligations) et aux recommandations relatives à la présentation des comptes (Swiss GAAP RPC).

3. Informations sur les postes du bilan et du compte de résultat

4. Informations complémentaires

Emploi

Au 31.12.2025, l'ASF M compte une employée à temps partiel. En 2024, le nombre d'emplois à plein temps en moyenne annuelle se situait entre 1 et 9.

<i>Engagements contractuels</i>	<u>31.12.2025</u>	CHFr.	<u>31.12.2024</u>
	1 021.00		2 246.00

4.1. Dépenses de fonctionnement

En tant que titulaire du label d'approbation Zewo, l'ASF M divise sa structure de coûts en fonction de la méthode Zewo selon les catégories définies suivantes.

"Coûts de projet ou de service" : Ce sont les dépenses qui contribuent directement à la réalisation des objectifs statutaires.

"Dépenses de financement" : Ce sont les coûts que l'ASF M engage à travers des activités qui servent ou accompagnent directement la collecte de fonds.

"Dépenses administratives" : Ce sont les dépenses qui assurent les fonctions de base et le fonctionnement de l'ASF M, mais sans pouvoir être directement affectées aux deux autres domaines. L'ASF M fait un maximum pour maintenir au plus bas ces coûts à la fois par l'amélioration continue des processus et par un travail efficace.

	<u>31.12.2025</u>	CHFr.	<u>31.12.2024</u>
<u>Coûts de projet ou de service</u>			
Matériel	32 446		21 086
Personnel	33 028		30 565
Amortissement	<u>0</u>		<u>0</u>
Total		65 475	51 650
<u>Dépenses de financement</u>			
Matériel	1 217		7 033
Personnel	3 206		2 151
Amortissement	<u>0</u>		<u>0</u>
Total		4 423	9 184
<u>Dépenses administratives</u>			
Matériel	2 406		9 924
Personnel	6 339		7 598
Amortissement	<u>320</u>		<u>739</u>
Total		9 066	18 261
Total des dépenses		<u>78 963</u>	<u>79 095</u>

5. Engagements non-inscrits au bilan

La subvention de l'AI pour les prestations visées à l'art. 74 LAI est liée. Au moment de la clôture des comptes, il n'était pas encore certain si et dans quelle proportion les excédents des aides financières affectés à un but précis sont disponibles.

8. LE RAPPORT DES VERIFICATRICES

RAPPORT DES VÉRIFICATRICES
POUR LES COMPTES ANNUELS 2025
DE L'ASFM
ASSOCIATION SUISSE DES FIBROMYALGIQUES

Mesdames, Messieurs,

Conformément au mandat qui nous a été confié par l'Assemblée Générale, nous avons procédé, le 23 mars 2026, à la vérification des comptes de l'ASFM - Association Suisse des Fibromyalgiques, pour l'exercice arrêté au 31 décembre 2025.

La responsabilité de l'établissement des comptes annuels incombe au comité de l'ASFM alors que notre mission consiste à émettre un rapport les concernant. Nous attestons que nous remplissons les exigences légales en matière d'aptitude et d'indépendance.

Lors de nos travaux, nous nous sommes assurées de la concordance des soldes des comptes bancaires & postaux avec les relevés de comptes arrêtés au 31.12.2025. Nous avons procédé à la vérification des recettes et des charges enregistrées au cours de l'exercice par le pointage aléatoire avec les documents justificatifs de base. Nous avons obtenu tous les détails et explications nécessaires à nos travaux. Nous avons constaté que les documents et factures étaient parfaitement classés et les comptes tenus avec exactitude.

Pour l'exercice 2025, les produits se montent à CHF 114'640.55 et les charges à CHF 78'963.35, présentant ainsi un bénéfice d'exploitation de CHF 35'677.20.

Nous certifions les comptes tels que présentés et formulons les réserves d'usage dans la mesure où des faits et documents susceptibles de modifier le résultat n'auraient pas été portés à notre connaissance.

Nous recommandons à l'Assemblée Générale d'approuver les comptes 2025 de l'ASFM – Association Suisse des Fibromyalgiques, et d'en donner décharge au comité.

Champagne, le 23 mars 2026

Les vérificatrices :

Karla Meyer



Ariane Chassot



9. LA COLLABORATION AVEC DIVERSES ASSOCIATIONS

La collaboration et l'association avec diverses organisations de patients suivent leur cours. Toujours sous la devise « l'union fait la force ».

Etant donné que plusieurs associations œuvrent dans un intérêt commun et similaire, tels qu'informer ses membres respectifs dans différents domaines (la douleur, le sommeil, l'alimentation, la gestion des émotions, etc.), et intervenir au niveau politique pour la reconnaissance de la maladie et du droit des patients. Nous avons choisi de nous donner la main pour certaines activités communes et rassembler nos compétences.

C'est ainsi que sont nés les partenariats avec :

- Association Suisse du Lupus
- Association Suisse des Polyarthritiques
- Association Suisse des Sclérodermiques
- Bénévolat-Vaud
- Crohn Colite Suisse
- Info-Entraide Suisse
- RéseauBénévolatNetzwerk
- Société suisse de la spondylarthrite ankylosante

Bien entendu, nous sommes soutenus par la LSR - Ligue suisse contre le rhumatisme - et collaborons activement avec différentes ligues cantonales, comme celles des cantons de Vaud, Fribourg, Neuchâtel, Jura, Valais, Bâle et Berne qui, entre autres, nous soutiennent aussi très généreusement en termes de temps et d'énergie.

10. LES ACTIVITES EN 2025

DATES	HORAIRES	ACTIVITÉS	DESCRIPTIONS	INTERVENANTS	LIEUX	INFO
Sa 18 Januar	14h00-16h30	Workshop	Behandlungsmethoden und Therapieformen	Dr. Med. Krisztina Barath	EpigeniXZürich, Zürich/ZH	Alle Zielgruppen
Sa 25 janvier	10h00-16h30	Atelier	Psycho généalogie	M. Marcel Bianchi	Le Champagnoux, Champagne/VD	tout public
Sa 15 février	10h00-16h30	Atelier	Réflexologie faciale	M. Eric Silbermann	CPNE, Neuchâtel/NE	tout public
Sa 22 février	10h00-12h30	Atelier	Décodage biologique	M. André Casanova	Hôtel de la Dent du Midi, St-Maurice/VS	tout public
Sa 15 mars	10h00-16h30	Atelier	Soin au tambour	Mme Yvonne Steiner	Salle communale, Pontenet/BE	tout public
Sa 5 avril	13h30-17h30	Assemblée générale de l'ASFM		M. Philippe Schüpbach	Grande Salle, Champagne/VD	tout public
Sa 26 avril	9h30-12h30	Atelier	Qi-gong	Mme Aurélie Communal	Académie de musique , Genève	tout public
Sa 10 mai	10h00-17h00	Notre journée de la fibromyalgie		Dr T. Breuneval et Mmes F. Kurdyk, W. Tireford et K. Mahmani	Auditoire Auguste-Tissot, CHUV, Lausanne/VD	tout public
Lu 12 mai	16h00-20h00	Journée mondiale de la fibromyalgie		Mme Jeannette Rechsteiner et M. Philippe Schüpbach	Hechtplatz, Zürich/ZH	tout public
Sa 7 juin	10h00-16h30	Atelier	Ecriture thérapeutique	Mme Mauranne Etienne	Hôtel de la Dent du Midi, St-Maurice/VS	tout public
Sa 14 juin	10h00-16h30	Atelier	Bols chantants planétaires	Mme Gabriella Tettamanti	Cristal Line, Granges-près-Marnand/VD	tout public
Sa 21 juin	10h00-16h30	Atelier	Hypersensibilité	Mme Chantal Aubert	Salle communale, Reconvilier/JU BE	tout public
Sa 28.Juni	14h00-16h30	Workshop	Tipps, Tipps & Tricks	Frau Jeannette Rechsteiner	Rheumaliga Bern, Bern	Alle Zielgruppen
Sa 16 août	14h00-16h30	Atelier	Soin au tambour	Mme Audrey Avogadro	St-Maurice	tout public
Sa 23 août	10h00-16h30	Atelier	Le pouvoir de la respiration	Mme Edwina Jacobsen	CPNE, La Chaux-de-Fonds/NE	tout public
Lu 1er septembre	10h00-12h00	Atelier	Les émotions, nos amies	M. Fabien Noir	Hôtel de la Dent du Midi, St-Maurice/VS	Tout public
Sa 11 octobre	10h00-16h30	Journée des bénévoles				bénévoles seulement
Ma 4 novembre	10h00-12h30	Atelier	Se connecter à son cœur	Mme Janick Biselx-Menétrey	Centre "Etre Harmonie", Martigny/VS	tout public
Sa 8.November	14h00-16h30	Workshop	Herbst & winter - Schubprävention	Frau Jeannette Rechsteiner	Katholische Kirchgemeinde, Luzern	Alle Zielgruppen
Sa 22 novembre	11h00-17h00	Repas de soutien de l'ASFM		Concert de Brice "Prix du public de Swiss Voice tour"	Grande Salle, Champagne/VD	tout public

11. LES ACTIVITES PREVUES EN 2026

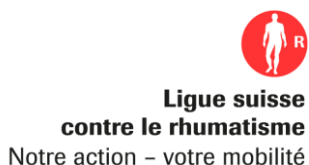
DATE	HORAIRE	ACTIVITÉ	DESCRIPTION	INTERVENANT.E	LIEU	INFO
Sa 7 février	10h00 - 16h30	Atelier	Constellations familiales	Mme Nicole Bart	Maison St-François - Delémont/JU	tout public
Sa 7. Februar	16.30 - 19.00	Zoom Vortrag	Innovative Behandlungsmethoden und moderne Therapieformen	Frau Jeannette Rechsteiner	Zoom	Fibromyalgie patienten
Sa 7. März	09.30 - 12.30	Workshop	Workshop im Praxisraum Surbaum	Herr Andreas Bertram	Baselstr. 105 - Reinach/BL	Fibromyalgie patienten
Sa 4 avril	10h00 - 16h30	Atelier	Décodage biologique	M. André Casanova	Hôtel de la Dent du Midi - St-Maurice/VS	tout public
Sa 11 avril	10h00 - 16h30	Atelier	Vibration et diapason	M. Reynald Ries	CPNE - La Chaux-de-Fonds/NE	tout public
Sa 9 mai	9h00 - 17h00	Notre Journée de la Fibromyalgie		Divers intervenant.e.s	CHUV - Lausanne/VD	tout public
Ma 12 mai	18h00 - 21h00	Journée Mondiale de la Fibromyalgie		Le Comité	Visioconférence	tout public
Ma 12 maggio	18h00 - 21h00	Giornata Mondiale della Fibromialgia		Il comitato	Videoconferenza	tutto il pubblico
Die 12. Mai	18.00 - 21.00	Welt-Fibromyalgie-Tag		Das Komitee	Offener Zoom	Fibromyalgie patienten
Sa 16 mai	10h00 - 16h30	Atelier	Le jeu des Poutratzes	Mme Brigitte Dorsaz D'Allesio	Hôtel de la Dent du Midi - St-Maurice/VS	tout public
Ve 19 juin	5h00 - 17h00	33,3 km Tour du Lac d'Annecy		Mmes Delphine Kilian et Joëlle Gaspoz et M. Frédéric Menu	Lac d'Annecy/France	tout public
Sa 27. Juni	14.00 - 17.30	Workshop	Nervensystem & Stressregulation: Das überreizte Fibro-Nervensystem verstehen & beruhigen	Frau Jeannette Rechsteiner	Müliacker 4 - Rafz/ZH	Fibromyalgie patienten
Sa 29 août	10h00 - 11h30	Atelier	Sophrologie	Mme Jessica Fahrni-Peng	Rue de la Croix 7 - Courroux/JU	tout public
Mo 31. August	18.00 - 20.30	Zoom-Workshop	Kognition, Brain Fog & mentale Klarheit	Frau Jeannette Rechsteiner	Zoom	Fibromyalgie patienten
Ve 11 septembre	10h00 - 12h30	Atelier	Nutrition	M. Jean-Philippe Richter	Hôtel de la Dent du Midi - St-Maurice/VS	tout public
Sa 12 septembre	10h00 - 16h30	Atelier	Libération du péricarde	Mme Fabienne Fasel et M. Pierre Oberson	Restaurant du Jura - Fribourg /FR	tout public
Sa 26 septembre	10h00 - 16h30	Atelier	Se mobiliser avec confiance	M. Julien Thiémar	Caveau Champagnoux - Champagne VD	tout public
Mi 30. September	18.00 - 20.30	Zoom-Workshop	Kommunikation im Umfeld / mit Familie, Abgrenzung	Frau Jeannette Rechsteiner	Zoom	Fibromyalgie patienten
Sa 24. Oktober	14.00 - 16.30	Workshop	ViniYoga	Frau Silja von Arx	Yogaraum Lela - Basel	Fibromyalgie patienten
Sa 24 octobre	10h00 - 16h30	Atelier	Constellations familiales	Mme Nicole Bart	Salle de paroisse - Champagne/VD	tout public
Sa 31 octobre	10h00 - 12h30	Atelier	Se connecter à son cœur	Mme Janick Biselx-Menétrey	Centre "Etre Harmonie" - Martigny/VS	tout public
Sa 7 novembre	10h00 - 16h30	Atelier	Cap sur la confiance	Mme Susanne Gijzman	Centre thérapies et bien-être - Les Geneveys-sur-Coffrane/NE	tout public
Sa 7. November	09.00 - 11.30	Zoom-Workshop	Achtsamkeit & Lebensqualität	Frau Jeannette Rechsteiner	Zoom	Fibromyalgie patienten
Sa 21 novembre	10h00 - 16h30	Atelier	Munz Floor	M. Pedro Seco	Mobility Center - Lonay/VD	tout public

12. LES REMERCIEMENTS

Nous adressons nos chaleureux remerciements à :

Nos membres, nos donateurs/trices dont la Loterie romande, l'OFAS & l'OFSP, la Commune de Champagne, le CHUV, le CPNE, nos sponsors, nos bénévoles; membres du comité, responsables de groupes de parole/d'entraide, graphiste, traducteurs/trices, vérificatrices des comptes & les « Bearded Bad Boys Swiss », notre personnel de bureau, notre juriste, notre informaticien, notre traiteur « addict tartare », le chanteur Brice, la LSR, et toutes celles et ceux qui œuvrent pour le bien de l'ASFM sans qui notre activité ne pourrait être possible.

Nos remerciements particuliers vont à :



Président

Philippe Schüpbach

Secrétaire

Sandrine Frey