

FIBROMIALGIA

CHI È COLPITO



Colpisce il 2-4% delle persone che vivono nei paesi industrializzati e circa il 2% della popolazione mondiale. L'80% - 90% delle persone colpite sono donne, mentre gli uomini sono sotto-diagnosticati. Recentemente, sono stati osservati casi severi in adolescenti e giovani adulti.

CAUSE



La fibromialgia è la conseguenza di un'alterazione del modo in cui il cervello e il midollo spinale elaborano il dolore. Può essere scatenata da eventi traumatici, fattori genetici, disturbi del sonno o stress emotivo.

SINTOMI



Dolori in almeno 6 posizioni (su 9 possibili), disturbi del sonno e/o fatica persistente da almeno 3 mesi. Ipersensibilità dei tessuti molli, rigidità muscolare, disturbi cognitivi, e sensibilità ambientale.

DIAGNOSI



Non esiste un test definitivo per diagnosticare con certezza la fibromialgia.

PRESA A CARICO



Obiettivi : ridurre il dolore e migliorare il sonno.
Analgesici, antinfiammatori e antidepressivi spesso poco efficaci.
Fisioterapia e osteopatia possono alleviare dolori e fatica. Si raccomanda un supporto psicologico e micronutrizionale. I trattamenti sono personalizzati per ogni individuo.

SI IMPEGNA A

1

Far conoscere e a termine riconoscere la fibromialgia (in campo medico, sociale, farmaceutico, giuridico, politico, ecc.) e sensibilizzare l'opinione pubblica.

2

Essere l'interlocutore per la comunità scientifica, per i media, gli studenti e per chiunque cerchi informazioni.

3

Diffondere informazioni sulla fibromialgia e sui più recenti progressi medici attraverso conferenze, seminari e altri corsi di formazione.

4

Promuovere l'aiuto reciproco coordinando gruppi di parola/auto-aiuto.

5

Offrire sostegno alle persone sofferenti proponendo vari strumenti terapeutici.



AFM

Associazione Svizzera dei FibroMialgici

*Insieme di fronte al dolore
Uniti con il cuore*

SI RIVOLGE A



Fibromialgici



*Persone che soffrono
di dolori cronici*



Famiglie ed entourage



Volontari che desiderano aiutare

I NOSTRI VALORI

Disponibilità

Benevolenza

Non - giudizio

Riservatezza

Positività

Aiuto reciproco

Ascolto

Agli studenti
per il lavoro di
certificazione

Ai membri

SOSTEGNO

A tutti

SINERGIA

Con il sistema giuridico

Il corpo medico

Il mondo politico

Sociale

Farmaceutico

Ecc...

Telefonico dal lunedì
al giovedì il mattino
dalle 08.30 alle 11.30 allo
077/409.92.28

Servizio permanente in serata
dal lunedì al giovedì dalle 18.00
alle 21.00 allo 076/585.20.54

Anche via mail e WhatsApp

CONTATTI

INFORMAZIONI

Rivista trimestrale LSR « forumR »

Rivista annuale ASFM « L'envol »

Newsletter

Stand

Legali

CONSIGLI

Sociali

ATTIVITÀ

Laboratorio di ½ giornata

Seminario di 1 giorno

Giornata mondiale della fibromialgia

La nostra giornata della fibromialgia

Conferenze

Formazioni

Uscite

Corsi

Riunioni
mensili

Ripartiti In tutta la
Svizzera

GRUPPI DI AUTO-AIUTO

ASFm

Associazione Svizzera
dei FibroMialgici

Associazione senza scopo di
lucro, riconosciuta come di
pubblico interesse

Rue du Village 13
1424 Champagne • Suisse

+41 (0)77 409 92 28

info@suisse-fibromyalgie.ch

www.suisse-fibromyalgie.ch

Immagini, web e altro ancora
www.didier-blessemaille.ch