

FIBROMYALGIE

WER IST BETROFFEN



Sie betrifft 2 bis 4% der Menschen in den Industrieländern und etwa 2% der Weltbevölkerung. 80% bis 90% der Betroffenen sind Frauen, bei Männern wird die Krankheit unterdiagnostiziert. In jüngster Zeit wurden schwere Fälle bei Jugendlichen und jungen Erwachsenen beobachtet.

URSACHEN



Fibromyalgie entsteht durch eine Störung in der Art und Weise, wie das Gehirn und das Rückenmark Schmerzen verarbeiten. Sie kann durch traumatische Ereignisse, genetische Faktoren, Schlafstörungen oder emotionalen Stress ausgelöst werden.

SYMPTOME



Schmerzen an mindestens 6 (von 9 möglichen) Stellen, Schlafstörungen und/oder Müdigkeit, die seit mindestens 3 Monaten anhalten. Überempfindlichkeit der Weichteile, Muskelsteifheit, kognitive Störungen und Umweltempfindlichkeit.

DIAGNOSTIK



Es gibt keinen abschliessenden Test, um Fibromyalgie mit Sicherheit zu diagnostizieren.

BEHANDLUNG



Ziele: Verringerung der Schmerzen und Verbesserung des Schlafs.

Schmerzmittel, entzündungshemmende Medikamente und Antidepressiva oft wenig wirksam. Physiotherapie und Osteopathie können Schmerzen und Müdigkeit lindern. Eine psychologische und mikronährstoffmedizinische Betreuung wird empfohlen. Die Behandlungen werden an die Bedürfnisse der jeweiligen Person angepasst.

ZIELSETZUNG



Fibromyalgie bekannt zu machen und künftig zu deren besseren Anerkennung beizutragen (medizinisch, sozial, pharmazeutisch, juristisch, politisch usw.) sowie die Öffentlichkeit zu sensibilisieren.



Ansprechpartnerin für die wissenschaftliche Gemeinschaft, die Medien, Studierende und andere Interessierte zu sein.



Informationen über die Fibromyalgie und die neuesten medizinischen Entwicklungen durch Vorträge, Seminare und andere Schulungen zu verbreiten.



Die Selbsthilfe durch die Koordination von Gesprächs- und Selbsthilfegruppen zu fördern.



Durch das Anbieten verschiedener therapeutischer Instrumente sich für die Unterstützung der Betroffenen einzusetzen.



AFM

Schweizerische

Fibromyalgie-Vereinigung

Gemeinsam gegen den Schmerz

Im Herzen vereint

ZIELPUBLIKUM



Fibromyalgie-Betroffene



Personen, die an chronischen Schmerzen leiden



Familien & Angehörige



Freiwillige, die helfen möchten

UNSERE WERTE

Wohlfühlen
Verfügbarkeit
Keine Verurteilung
Vertraulichkeit
Positivität
Gegenseitige Unterstützung
Zuhören
An Studierende für ihre Zertifikatsarbeit
An Mitglieder
An alle

UNTERSTÜTZUNG

INFORMATIONEN

Vierteljährlich erscheinende RLS-Zeitung „forumR“
ASFM-Jahreszeitung „L'envol“
Newsletter
Stände
Rechtliche
Soziale

BERATUNG

Schweizerische
Fibromyalgie-Vereinigung



SYNERGIE

Rechtssystem
Ärztenschaft
Pharmaindustrie
Soziales Umfeld
Politik
Etc...

Telefonisch Montag
bis Donnerstag vormittags
von 08:30 bis 11:30 Uhr unter
077/409.92.28

Abendliche Sprechstunde von Montag
bis Donnerstag von 18:00 bis 21:00 Uhr
unter 076/585.20.54.

Auch per E-Mail und WhatsApp

KONTAKTE

AKTIVITÄTEN

Unser Tag der Fibromyalgie
1-Tages-Seminar
Welttag der Fibromyalgie
Workshops an ½ Tagen
Vorträge
Schulungen
Ausflüge
Kurse

Monatliche
Treffen

In der ganzen Schweiz

SELBSTHILFE- GRUPPEN

Als gemeinnützig anerkannte nicht
gewinnorientierte Organisation



Rue du Village 13
1424 Champagne • Suisse



+41 (0)77 409 92 28



info@suisse-fibromyalgie.ch



www.suisse-fibromyalgie.ch



Visuelle Medien, Web und mehr +
www.didier-blessemaille.ch

