

SE MOBILISER AVEC CONFIANCE

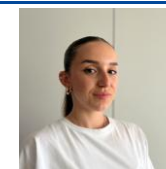
Une journée bien-être autour du mouvement, organisée par l'ASFm et La Santé à Champagne

Date	Samedi 26 septembre 2026
Horaires	de 10h00 à 16h00
Lieu	La Santé à Champagne – Chemin de Praz 8 – 1424 Champagne
Intervenants	Dr Pierre Decavel – FMH neurologue, physique et réadaptation Justine Pochon – Master en sciences du mouvement et du sport



Dr Pierre Decavel

FMH neurologue, physique et réadaptation



Justine Pochon

Master en sciences du mouvement et du sport

Une journée pour bouger en douceur, retrouver confiance dans son corps et mieux gérer son énergie au quotidien.

Grâce à la respiration, des mouvements adaptés et une approche progressive, vous découvrirez des outils simples pour se mobiliser sereinement et à votre rythme.

La journée alterne temps en intérieur et pratique en nature, favorisant l'ancrage, la détente et le plaisir de bouger.

Prix membre	CHF 40.–
Prix associations partenaires	CHF 80.–
Prix public	CHF 135.–



Avec le soutien de



**Ligue suisse
contre le rhumatisme**
Notre action – votre mobilité



Renseignements et inscriptions jusqu'au 18 septembre 2026

ASFm – Association Suisse des Fibromyalgiques · Valérie Notz

Rue du Village 13, 1424 Champagne/VD · Téléphone : +41 77 409 92 28 (lundi–jeudi, 08h30–11h30)

valerie.notz@suisse-fibromyalgie.ch · www.suisse-fibromyalgie.ch