



# Agenda des activités de l'ASFM 2025

Champagne, le 10.01.2025

DATES	HORAIRES	ACTIVITÉS	DESCRIPTIONS	INTERVENANTS	LIEUX	PRIX MEMBRES	PRIX ASSOC. M.	PRIX NON-MEMBRES	INFO
Sa 18 Januar	14h00-16h30	Workshop	Behandlungsmethoden und Therapieformen	Dr. Med. Krisztina Baráth	EpigenixZürich, Zürich/ZH	25,00 CHF	35,00 CHF	50,00 CHF	Alle Zielgruppen
Ma 21 janvier	14h00-15h30	Atelier	Savourez chaque journée	Mme Linda Glassey	Hôtel de la Dent-du-Midi, St-Maurice/VS	15,00 CHF	30,00 CHF	50,00 CHF	tout public
Sa 25 janvier	10h00-16h30	Atelier	Psycho généalogie	M. Marcel Bianchi	Le Champagnoux, Champagne/VD	40,00 CHF	80,00 CHF	135,00 CHF	tout public
Ma 28 janvier	14h00-15h30	Atelier	Savourez chaque journée	Mme Linda Glassey	Hôtel de la Dent-du-Midi, St-Maurice/VS	15,00 CHF	30,00 CHF	50,00 CHF	tout public
Ma 4 février	14h00-15h30	Atelier	Savourez chaque journée	Mme Linda Glassey	Hôtel de la Dent-du-Midi, St-Maurice/VS	15,00 CHF	30,00 CHF	50,00 CHF	tout public
Ma 11 février	14h00-15h30	Atelier	Savourez chaque journée	Mme Linda Glassey	Hôtel de la Dent-du-Midi, St-Maurice/VS	15,00 CHF	30,00 CHF	50,00 CHF	tout public
Sa 15 février	10h00-16h30	Atelier	Réflexologie faciale	M. Eric Silbermann	CPNE - Centre professionnel neuchâtelois, Neuchâtel/NE	40,00 CHF	80,00 CHF	135,00 CHF	tout public
Ma 18 février	14h00-15h30	Atelier	Savourez chaque journée	Mme Linda Glassey	Hôtel de la Dent-du-Midi, St-Maurice/VS	15,00 CHF	30,00 CHF	50,00 CHF	tout public
Sa 22 février	10h00-12h30	Atelier	Décodage biologique Atelier interactif	M. André Casanova	Hôtel de la Dent-du-Midi, St-Maurice/VS	15,00 CHF	30,00 CHF	50,00 CHF	tout public
Sa 15 März	14h00-16h30	Workshop	Kommunikation im Umfeld	Frau Jeannette Rechsteiner	HEKS-Geschäftsstelle, Basel/BS	25,00 CHF	35,00 CHF	50,00 CHF	Alle Zielgruppen
Sa 15 mars	10h00-16h30	Atelier	Soin au tambour	Mme Yvonne Steiner	Salle communale, Pontenet/BE	40,00 CHF	80,00 CHF	135,00 CHF	tout public
Je 20 mars	10h00-12h30	Atelier	Se connecter à son cœur	Mme Janick Biselx-Menétrey	Centre "Etre Harmonie", Martigny/VS	15,00 CHF	30,00 CHF	50,00 CHF	tout public
Sa 29 mars	10h00-16h30	Atelier	Constellation familiale	Mme Allioucha Esteve	Av. du Théâtre 18, Monthey/VS	40,00 CHF	80,00 CHF	135,00 CHF	tout public
Sa 5 avril	13h30	Assemblée Générale		MM Philippe Schüpbach et Martin Lecapitaine	Grande salle, Champagne/VD	GRATUIT	GRATUIT	GRATUIT	tout public
Sa 10 mai	10h00-17h00	Notre journée de la fibromyalgie		Dr T. Breuneval et Mmes F. Kurdyk, W. Tireford et K. Mahmani	Auditoire Auguste-Tissot, CHUV, Lausanne/VD	GRATUIT	GRATUIT	GRATUIT	tout public
Lu 12 mai	16h00-20h00	Journée mondiale de la fibromyalgie		Mme Jeannette Rechsteiner et M. Philippe Schüpbach	Hechtplatz, Zürich/ZH	GRATUIT	GRATUIT	GRATUIT	tout public
Sa 17 mai	13h00-15h30	Atelier	Des super grands-parents, pas de super-héros	Mme Giada Petrovic	Psy & Co, Nyon//VD	15,00 CHF	30,00 CHF	50,00 CHF	tout public

DATES	HORAIRES	ACTIVITÉS	DESCRIPTIONS	INTERVENANTS	LIEUX	PRIX MEMBRES	PRIX ASSOC. M.	PRIX NON-MEMBRES	INFO
Sa 7 juin	10h00-16h30	Atelier	Ecriture thérapeutique	Mme Mauranne Etienne	Hôtel de la Dent-du-Midi, St-Maurice/VS	40,00 CHF	80,00 CHF	135,00 CHF	tout public
Sa 14 juin	10h00-16h30	Atelier	Bols chantants planétaires	Mme Gabriella Tettamanti	Cristal Line, Granges-près-Marnand/VD	40,00 CHF	80,00 CHF	135,00 CHF	tout public
Sa 21 juin	10h00-16h30	Atelier	Douleurs chroniques et hypersensibilité	Mme Chantal Aubert	Salle communale, Reconvilier/BE	40,00 CHF	80,00 CHF	135,00 CHF	tout public
Sa 28.Juni	14h00-16h30	Workshop	Tipps & Tricks im Alltag, Pacing	Frau Jeannette Rechsteiner	Rheumaliga Bern, Bern/BE	25,00 CHF	35,00 CHF	50,00 CHF	Alle Zielgruppen
Sa 23 août	10h00-16h30	Atelier	Le pouvoir de la respiration	Mme Edwina Jacobsen	CPNE, La Chaux-de-Fonds/NE	40,00 CHF	80,00 CHF	135,00 CHF	tout public
Sa 30 août	10h00-16h30	Atelier	Libération du péricarde	Mme Fabienne Fasel et M. Pierre Oberson	Restaurant La Pinte, Ecuwillens/FR	40,00 CHF	80,00 CHF	135,00 CHF	tout public
Lu 1er septembre	10h00-12h00	Atelier	Les émotions, nos amies	M. Fabien Noir	Hôtel de la Dent-du-Midi, St-Maurice/VS	15,00 CHF	30,00 CHF	50,00 CHF	tout public
Sa 6. September	14h00-16h30	Workshop	Achtsamkeit & Lebensqualität	Frau Jeannette Rechsteiner	Stiftung das Trösch, Kreuzlingen/TG	25,00 CHF	35,00 CHF	50,00 CHF	Alle Zielgruppen
Sa 6 septembre	10h00-16h00	Atelier	Sonothérapie	M. Othmann Haddad	<i>Détails suivront/ VD ou GE</i>	40,00 CHF	80,00 CHF	135,00 CHF	tout public
Sa 13 septembre	10h00-16h30	Atelier	Yoga du son	Mme Valérie Jaques	Le Champagnoux, Champagne/VD	40,00 CHF	80,00 CHF	135,00 CHF	tout public
Sa 27 septembre	10h00-16h30	Journée des bénévoles		<i>Détails suivront</i>	Le Champagnoux, Champagne/VD	GRATUIT	-----	-----	bénévoles seulement
Sa 4 octobre	10h00-16h30	Atelier	Art-thérapie	Mme Nathalie Roulet	Le Champagnoux, Champagne/VD	40,00 CHF	80,00 CHF	135,00 CHF	tout public
Sa 25 octobre	10h00-11h30	Atelier	Sophrologie	Mme Jessica Fahrni-Peng	Détails suivront, Delémont/JU	15,00 CHF	30,00 CHF	50,00 CHF	tout public
Sa 1er novembre	10h00-16h30	Atelier	TIPI 3	Mme Caroline Houlbert de Coccola	Le Champagnoux, Champagne/VD	40,00 CHF	80,00 CHF	135,00 CHF	<b>Suite TIPI 1 ou 2</b>
Ma 4 novembre	10h00-12h30	Atelier	Se connecter à son cœur	Mme Janick Biselx-Menétréy	Centre "Etre Harmonie", Martigny/VS	15,00 CHF	30,00 CHF	50,00 CHF	tout public
Sa 8.November	14h00-16h30	Workshop	Herbst & Winter - Schubprävention	Frau Jeannette Rechsteiner	Katholische Kirchgemeinde, Luzern/LU	25,00 CHF	35,00 CHF	50,00 CHF	Alle Zielgruppen
Sa 22 novembre		<b>REPAS DE SOUTIEN DE L'ASSOCIATION</b>		<i>Détails suivront</i>	Grande salle de Champagne/VD	<i>Détails suivront</i>			
Sa 6 décembre	10h00-16h30	Atelier	Autohypnose	Mme Béatrice Rappange	Le Champagnoux, Champagne/VD	40,00 CHF	80,00 CHF	135,00 CHF	tout public

**! En cas d'intérêt pour l'une ou l'autre des activités, veuillez vous adresser au bureau qui vous enverra le formulaire d'inscription désiré !**