

# Conférence



## LES INSOMNIES

### Les troubles du sommeil : comment la nutrition intervient-elle ?

Pourquoi se réveille-t-on au milieu de la nuit ? Quelles sont les causes de ces troubles du sommeil ?

### Gratuite et ouverte au public

#### Intervenant

Dr. Jean-Philippe Richter, expert en médecine interne, esthétique et micronutrition.  
Médecin praticien à Pure Clinic - Centre médical de Sion.

#### Lieu

Centre Pure Clinic de Sierre,  
Avenue du Général Guisan 30, au 1er étage



**19H00 - 20H30**  
SUIVIE D'UN APÉRITIF

#### Intéressé (e) ?



- 1) Scannez le QRcode
- 2) Remplissez le formulaire d'inscription



**Besoin de renseignement, contactez nous à**  
**info@pureclinic.ch**

