

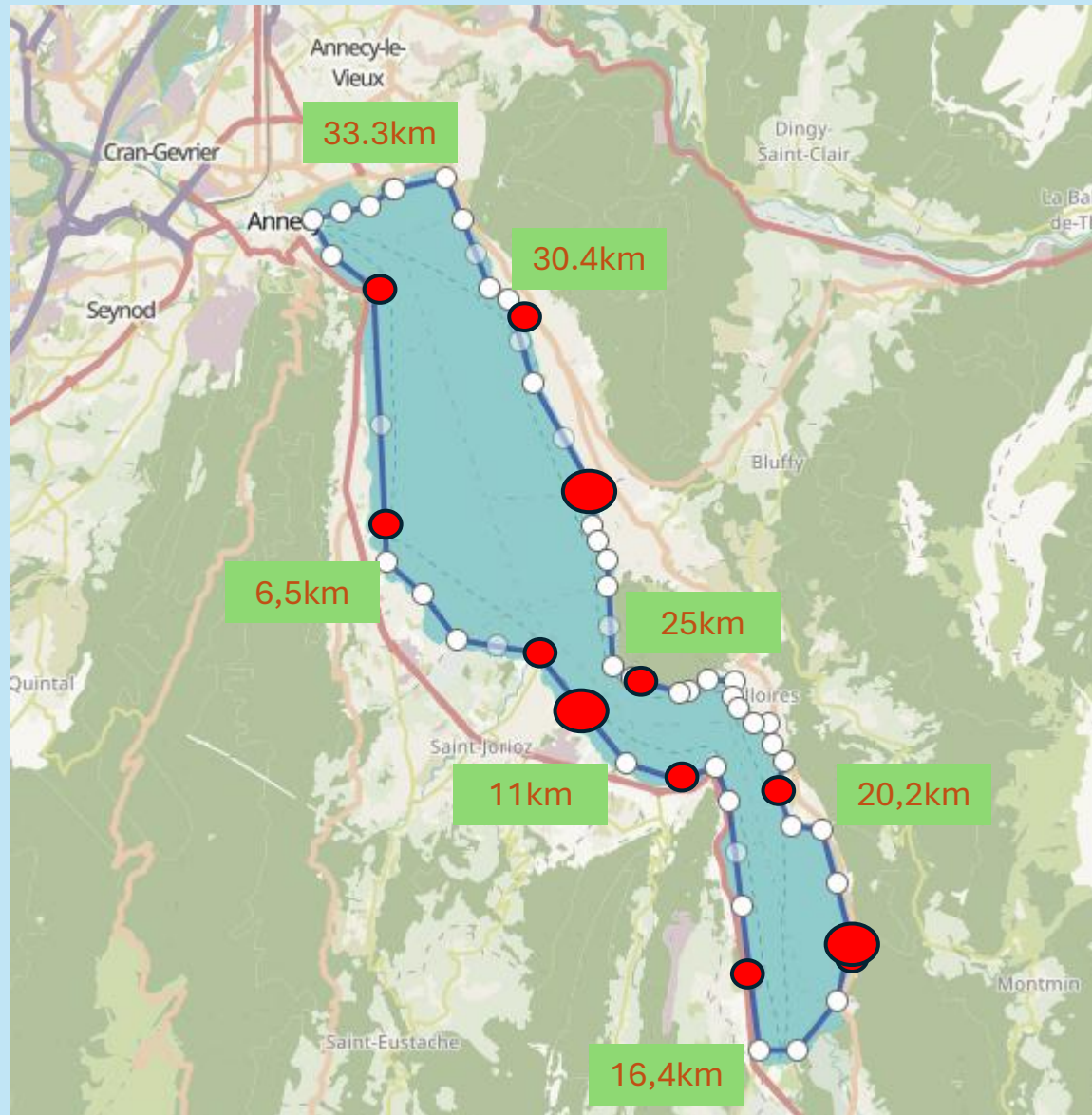


33.3 km Tour du Lac d'Annecy

Equipe

- Nageurs/es (tour complet / partiel) :
 - Delphine Kilian
 - Frédéric Menu
 - Joëlle Gaspoz
 - Craig Norrey
 - Fatima Lindo
 - Stéphane Kilian
- Physio
 - Damien Delefortrie
- Médecin
 - Dr. Chipier (à confirmer si besoin)
- Accompagnants (bateau)
 - Olivier Gaspoz
 - Craig Norrey
 - Fatima Lindo
 - Stéphane Kilian
- Accompagnants (canoë)
 - César
- Fin de course avec les nageurs Masters de PLO
 - A confirmer (Fatima)

Carte

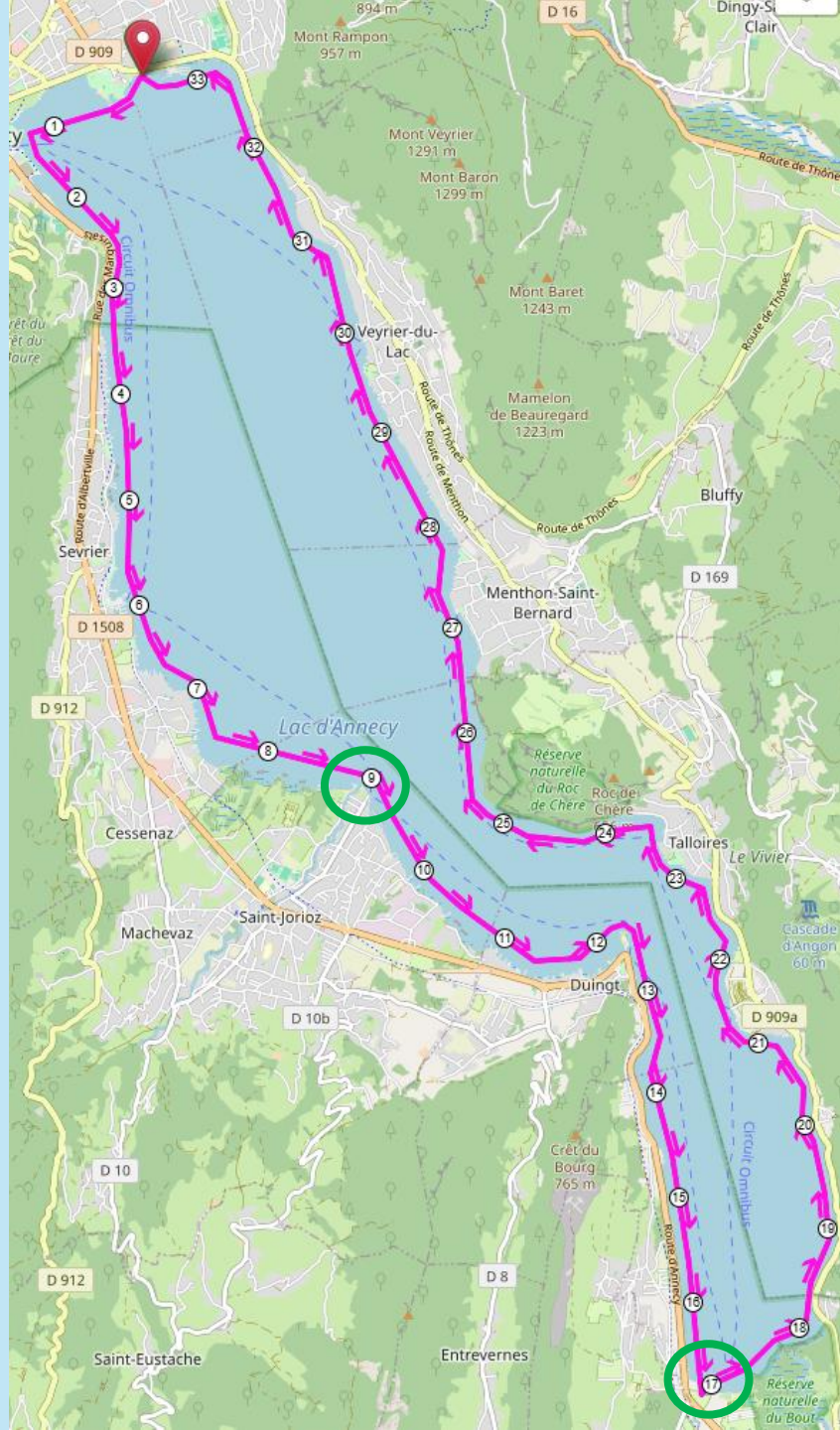


- Ravitaillement en eau
- Ravitaillement sur terre

Variantes départs :

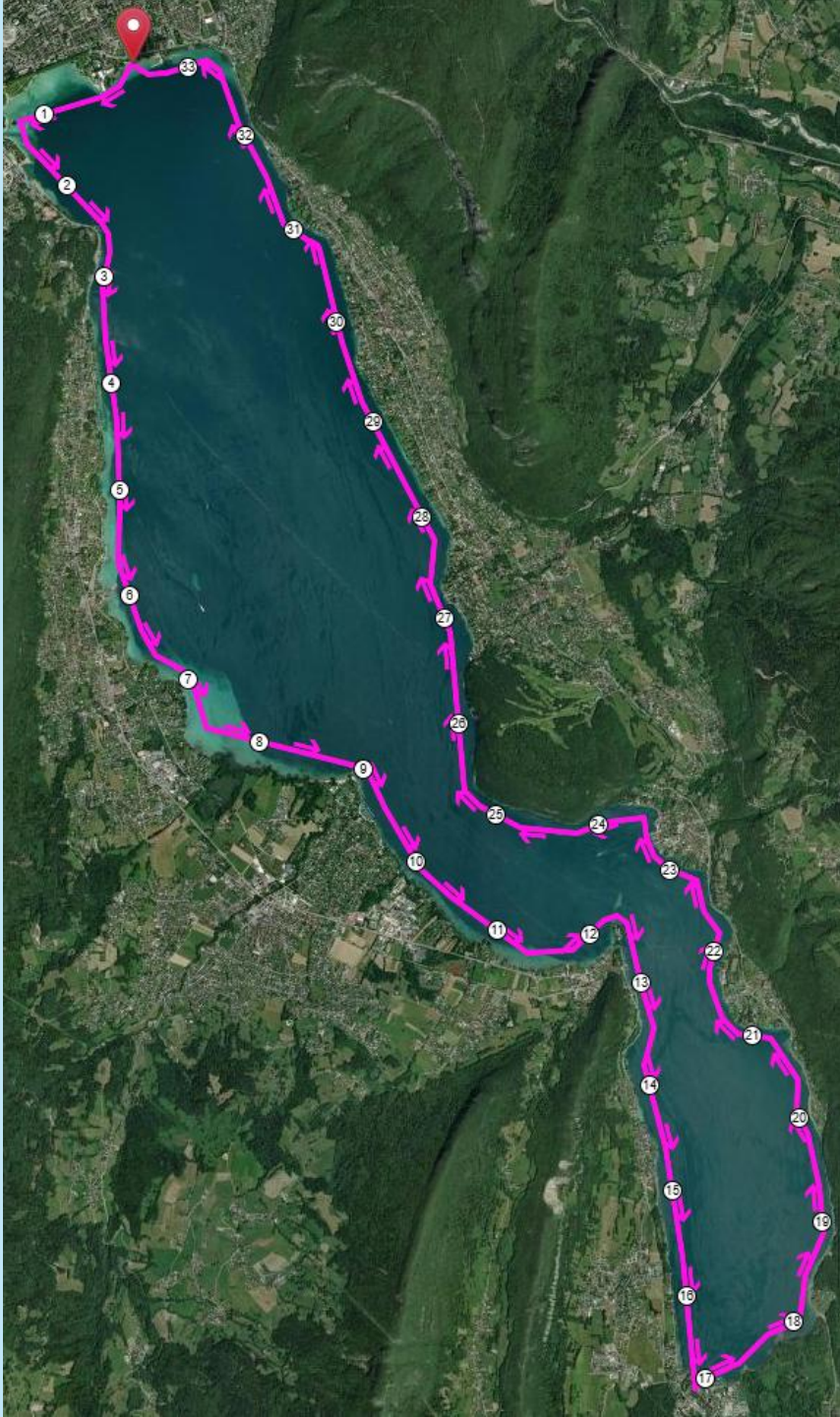
- Annecy, plage de l'Impérial
- Plage de Saint-Jorioz

Carte



○ Ravitaillement sur terre

Carte



- Ravitaillement en eau
- Ravitaillement sur terre

Variantes départs :

- Annecy, plage de l'Impérial
- Plage de Saint-Jorioz

Dates course

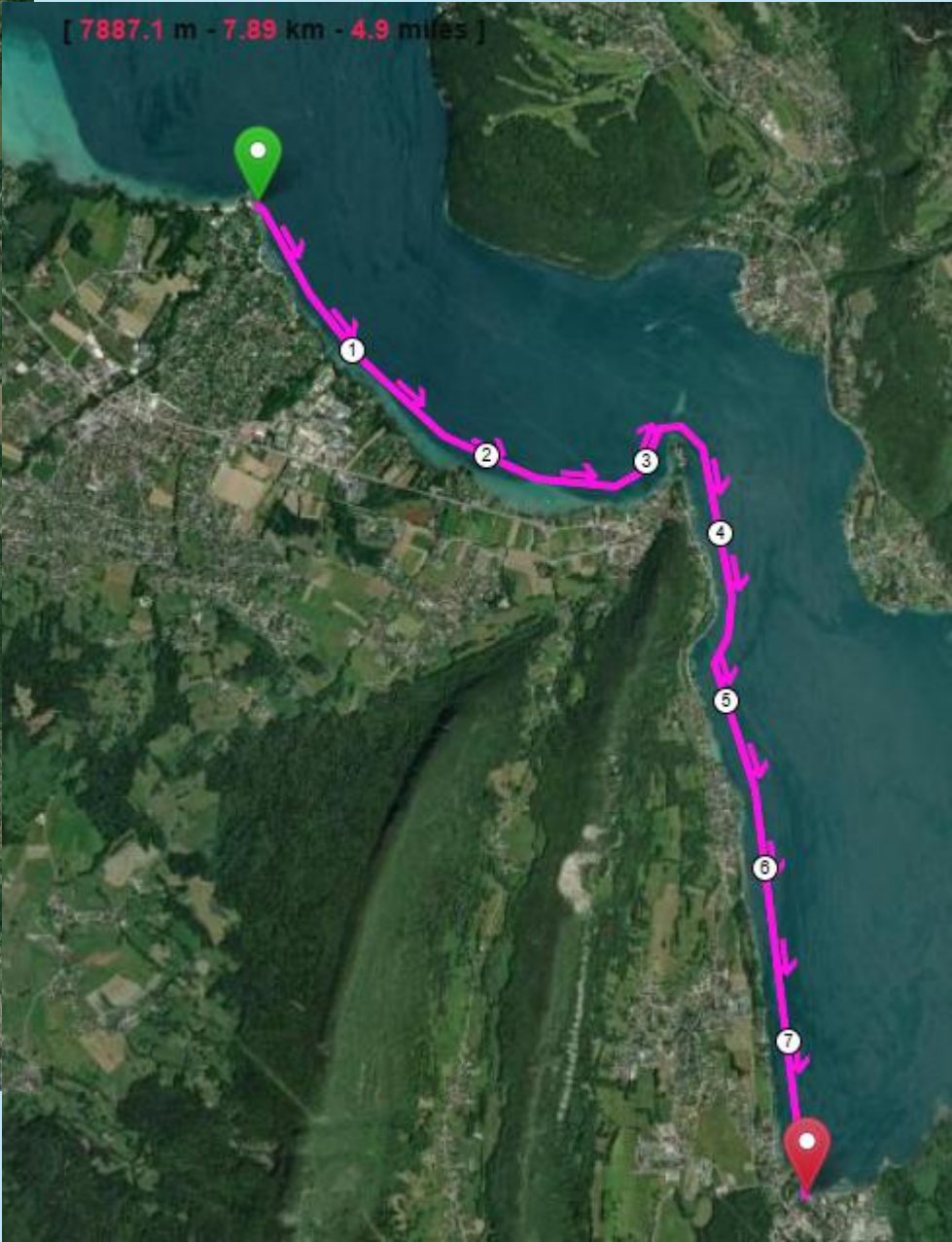
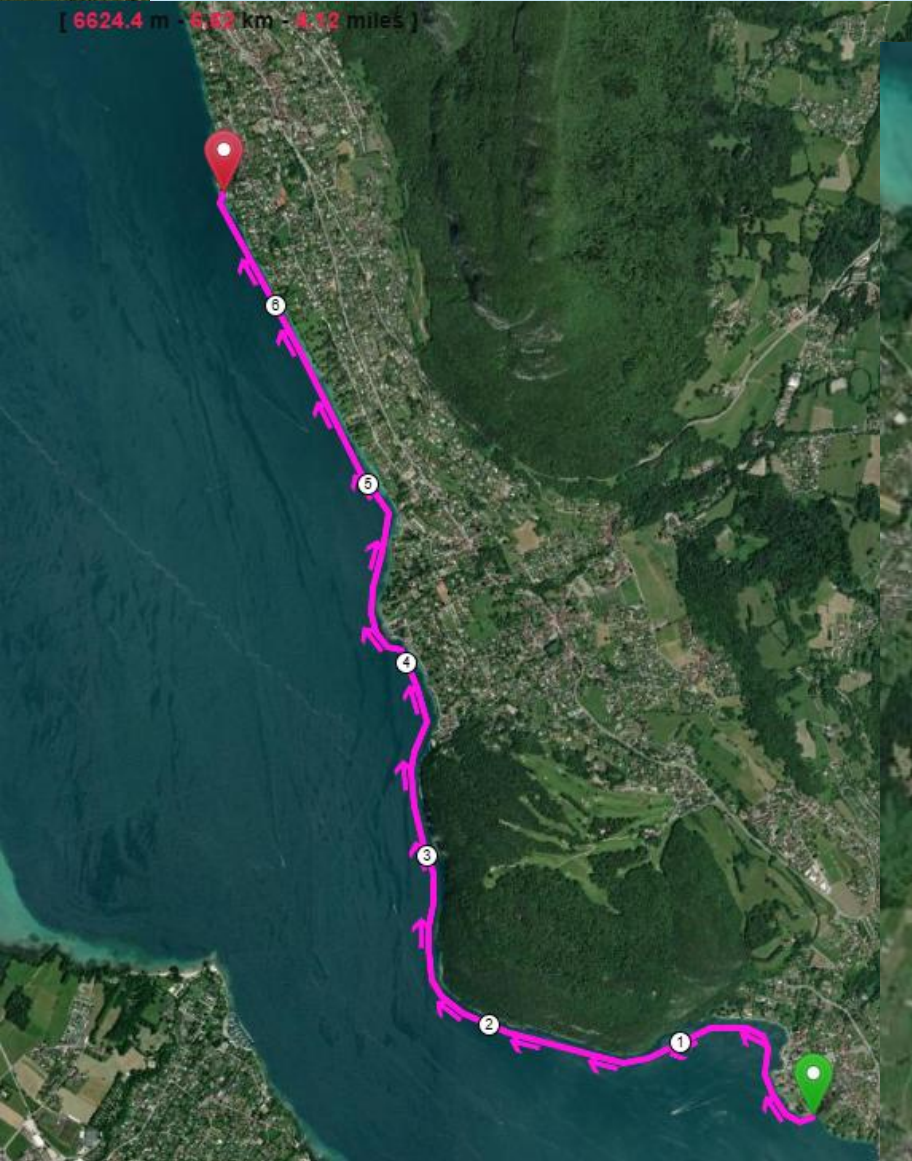
- Vendredi 19 juin *Nouvelle date*
- Vendredi 26 juin (en cas de report)
- Horaires
- Départ : 5h00
- Arrivée envisagée : 17h00
- Annulation de la course si :
 - Temps orageux
 - Température de l'eau en dessous de 20°
 - Lac agité, vagues importantes (moutons)

Dates d'entraînement (essai)

- Utilisation de l'application Open Swim (suivi des entraînements)
 - Motivation !
- Entraînements en commun en piscine Vernets (31.1 / 14.2 / ?....)
 - 29 mars 10km
 - 25 mai Pentecôte - 12km (piscine pou eau libre)
 - 30 mai anniversaire PLO, à définir
 - 6/7 juin 15km (20km un peu long....)
- Semaine «effort» avec total 25 à 30km à définir
- Sortie en eau libre de 12 km

Pensez à tester les produits d'hydratation et autres





Fin de course avec autres nageurs

- A 10km (nombre très limité !)
 - Qui ?
- A 5km (nombre limité !)
 - Qui
- A 1km (nombre à confirmer)
 - Qui ?

A prévoir

- Alimentation & Boissons à définir pour chaque nageur individuellement
- Equipement
 - Bouée équipée de LED
 - Bonnet Rose toutes l'équipe
 - Bateau avec du Rose
- Information et annonce à la police du Lac

Contact «ODS»

- Joëlle contacte ODS Radio
 - Mail envoyé avec un texte

Bonjour! Je vous contacte concernant un rêve un peu fou. Lorsque nous sommes arrivés dans la région d'Annecy, j'ai dit à mon mari un jour je ferai le tour du lac à la nage. Et cette fois, nous sommes lancés dans cette petite aventure de 33 kilomètres. Nous sommes 4 nageurs (j'ai trouvé des amis aussi fous que moi) à nous lancer le 20 juin 2026. Nous souhaitons boucler le tour sans sortir de l'eau en moins de 12 heures. Nous recherchons des aides pour payer le bateau qui nous suivra, les ravitaillements et le matériel nécessaire à ce petit tour du lac en toute sécurité. Vous l'aurez compris, nous recherchons des sponsors pour nous aider. En écoutant vos ondes, je me suis dit que peut-être vous trouveriez un intérêt de nous aider contre une banderole appliquée sur notre bateau : ODS participe au rêve... ou plus simplement ODS radio 😊 Vous pouvez me contacter pour plus d'informations. Excellente journée. Joëlle Gaspoz

- Pas de retour

Contact mairie

- Fatima (PLO)
 - Demande à la mairie à réaliser
- Joëlle (Cruseilles)
 - Pas possible sur notre commune

Contact «Location de bateau»

-
- Olivier contacte «Hirondelle Pédalo»
 - Mail envoyé



Contact «Shark Rebellion»

- Craig contacte
 - Rabais sur le matériel de 55%
 - Prévoir de l'info sur le matériel utilisé, vidéo

- Delphine

- Voir pour t-shirt (voir couleur)

Pas de choix possible, pas nos tailles et couleurs...
Partenariat abandonné

Logement

- Possibilité de logement à Saint-Jorioz
 - 176 route de Sales

Contact Préfecture

- Retour positif avec demande de réaliser le tour du lac sur un jour de semaine
 - Valider de retenir le vendredi 19 juin (26 juin en cas de report)

Contact «33.3»

- Fred & Olivier ont fait une visio avec Mark

Mark a été très touché par notre approche et par l'enthousiasme que nous mettons dans l'organisation de l'événement Tour du Lac d'Annecy. De son côté, il avait déjà envisagé d'organiser une édition du 33.3 sur le lac, mais il nous a précisé que la législation en France est complexe et qu'il faut des connaissances ainsi qu'un soutien politique régional, ce qui rend le projet difficile. Concernant notre aventure, il ne s'oppose pas à ce que nous évoquions l'histoire qui nous relie à son événement 33.3. Bien au contraire, il trouve l'idée sympathique. Il ne s'oppose pas à ce que l'on cite 33.3 sur notre tour du lac. Nous avons également parlé des trackers : il nous a conseillé une solution plus simple et abordable disponible en ligne. Toutefois, il disposera d'une licence pour ses propres trackers durant la période de notre tour du lac, et il n'est pas exclu que nous puissions le convaincre de les mettre à notre disposition. Il n'a pas d'intérêt particulier pour les données de notre tour, mais il s'intéresse au partage de notre expérience et aux contacts que nous pourrions créer. Nous lui avons proposé de refaire un point avec lui une fois que nous aurons avancé sur les détails de notre aventure, et il nous a indiqué qu'il pourrait nous aider si besoin.

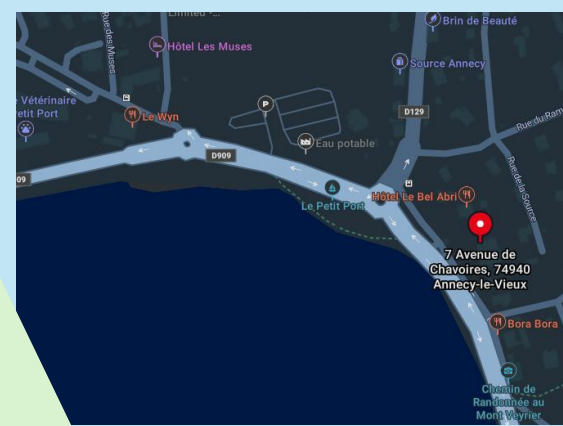
Contact «Précision Hydratation»

- Rabais sur les Gel et autres (25% ?)
- Séance réalisée par Fred sur ce sujet le vendredi 13 février matin

Salut Frédéric, Merci de nous avoir contactés et de votre intérêt à utiliser PF&H pour ce qui semble être un défi épique. Comme vous pouvez l'imaginer, nous recevons beaucoup de demandes de soutien aux événements et nous ne sommes tout simplement pas en mesure de les soutenir tous dans la mesure où nous le voudrions malheureusement. Cependant, nous aimerions soutenir cette cause en vous offrant une réduction de 20 % sur nos produits pour aider à réduire le coût de rester correctement alimenté et hydraté dans la formation de votre équipe et l'événement lui-même. Voici le code de réduction : CHA-JUSTKEEPSWIMMING20. S'il vous plaît, ne le partagez pas publiquement en ligne, il s'agit d'un code privé à quatre utilisations pour vous aider à rester au courant de vos besoins personnels en carburant. De plus, s'il est utile de discuter de votre stratégie avec l'un de nos membres, veuillez réserver une consultation vidéo gratuite.

Contact «Restaurant»

- Olivier & Joëlle
 - Plusieurs visites de restaurant
 - Un restaurant semble correspondre à nos critères
 - Nom : Le Brazé
 - Proche de l'hôtel
 - offre de



20 personnes

confirmer, pas urgent
Buffet canadien



jour,

Nous serions ravis de vous accueillir pour votre repas du 20 juin.

Nous proposons des menus à 45euros (entrée/plat /dessert), vous aurez deux choix pour chaque à nous communiquer à l'avance.

Concernant les propositions, nous allons prochainement faire les menus pour la saison d'été, nous pourrons vous faire un retour prochainement.

Au niveau des boissons, nous avons une large gamme de vin, nous pourrons vous envoyer la carte en avance si vous souhaitez faire une pré sélection.

Nous ne demandons pas d'acompte pour la réservation, il faudra simplement nous la confirmer par email.

Le restaurant peut vous accueillir à partir de 19H jusqu'à 23h.

En attente de votre retour, je vous souhaite une agréable journée.

Bien cordialement,

Lisa Bachoffer

Budget

- Proposition de 6000.- €
 - Bateau
 - Alimentation & Hydratation (nageurs & accompagnants)
 - Matériel (maillot / bonnet / lunettes)
 - Bouée identique (rose idéal) + lampes
 - Crème solaire, vaseline et autres
 - T-shirt «event»
 - ?

Cagnotte en ligne

- Joëlle a créé une cagnotte en ligne

- Lien

https://www.leetchi.com/fr/c/un-petit-tour-du-lac-dannecy-1181965?utm_source=native&utm_medium=social_sharing

900.- Euros (23.02.2026)



Un petit tour du lac d'Annecy

0 € récoltés sur 6 000 €

Soyez le premier à participer !

Crée par **Nageuse en eau claire** ✓

Participer

 **Partager**

Description

Bienvenue sur cette cagnotte d'un rêve un peu fou!

Le rêve de nager en une fois le tour du lac d'Annecy!
Et cette fois, nous nous sommes lancés dans cette petite aventure de 33 kilomètres.
Nous sommes 4 nageurs (j'ai trouvé des amis aussi fous que moi) à nous lancer le 20 juin 2026. Nous souhaitons boucler le tour sans sortir de l'eau en moins de 12 heures.
Nous recherchons des aides pour payer le bateau qui nous suivra, les ravitaillements et le matériel nécessaire à ce petit tour du lac en toute sécurité.
Vous l'aurez compris, nous recherchons des sponsors pour nous aider.

Participez en un clic.
Chacun participe du montant qu'il souhaite.
Tous les paiements sont sécurisés.
Merci à tous !

Le Défi pour une cause ?

- Recherche d'un partenaire / cause
 - Joëlle fait le point avec son médecin – pas de communication sur Joëlle (dans l'équipe)
 - On réfléchit chacun de son côté et on prend une décision lors de la prochaine réunion
 - Joëlle est ok pour communiquer son nom
 - Olivier a pris contact avec l' Association Suisse des Fibromyalgiques
 - <https://suisse-fibromyalgie.ch/>
 - Réunion de comité et présentation prévue le 24 février
- Publicité à faire
 - Quels réseaux ?
 - Instagram
 - Facebook
 - Fournisseur de matériel
 - ?
 - 33,3 et tracker ? Contact à prendre

Agenda - organisation

- Première séance chez les Gaspoz
- Séance d'organisation chez les Kilian le 16 novembre à 17h00
- Séance d'organisation chez les Kilian le 24 janvier à 18h00
- ***Séance d'organisation chez les Gaspoz le 21 mars à 17h00***